

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualnie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Pomidór 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>)	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Platki pszenne na napojusojowym 400ml (<i>GLUSZ, SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 10g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Pomidór 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Pomidór 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 10g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serni dły 50g (<i>ME</i>) Pomidór 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Melony indyk z marchewk 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>)	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza jagłana na napju sojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEL</i> <i>nto ezaniera</i> : <i>ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z indyka gotowany plasty 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 10g
	II, IV			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Ogórek kiszony 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Pasta z jaj 50g (<i>JAJ, ME</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Fasolka szparagowa z wody* 50g
Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Nale niki z serem białym 300g (<i>GLUSZ, JAJ, ME, ntod ezaniera</i> : <i>SOJ, SEL, GOR</i>) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Nale niki z serem beztuszczowe 300g (<i>GLUSZ, JAJ, ME</i>) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) Nale niki z serem beztuszczowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300g (<i>JAJ, SOJ, ntod ezaniera</i> : <i>SOJ, ORZ</i>) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<i>SOJ</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) Pupetki sno-warzywny* (drobiowy) 120g (<i>GLUSZ, JAJ, SEL</i>) Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Kasza gryczana 150g Surowka z selera i jabłka z dejem b/c 120g (<i>SEL</i>) Marchewniki gotowana z dejem* 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Nale niki z serem białym 300g (<i>GLUSZ, JAJ, ME, ntod ezaniera</i> : <i>SOJ, SEL, GOR</i>) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Nale niki z serem beztuszczowe 300g (<i>GLUSZ, JAJ, ME, ntod ezaniera</i> : <i>SOJ, SEL, GOR</i>) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Młs drobiowe mielone z marchewk 120g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<i>ME</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Marchewniki gotowana z dejem* 20g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) Kasza j czarna/sypko 150g (<i>GLU, ORZ</i>) Pupetki sno-warzywny* (drobiowy) 120g (<i>GLUSZ, JAJ, SEL</i>) Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Marchewniki gotowana z dejem* 20g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 400ml (<i>SEL</i>) Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300g (<i>JAJ, SOJ, ntod ezaniera</i> : <i>SOJ, ORZ</i>) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<i>SOJ</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt drobiowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ry owe 30g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ry owe 30g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100g (<i>GLUSZ, JAJ, RVB, SEL</i>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3szt (<i>ME, ntod ezaniera</i> : <i>RVB, OZI, ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Buraczki gotowane plasty 100g Sałata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEL</i> <i>nto ezaniera</i> : <i>ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 100g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100g (<i>RVB, SEL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Łopalka zbożnika wieszowa w dzona 30g (<i>SOJ, ntod ezaniera</i> : <i>GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, GLUON, GLU, CZ</i>) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50g (<i>ME</i>)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>) Kasza jagłana ekspandowana 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<i>GLUSZ, GLU, YTI</i>) Łopalka zbożnika wieszowa w dzona 30g (<i>SOJ, ntod ezaniera</i> : <i>GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, GLUON, GLU, CZ</i>) Cukinia pieczona z dejem* 50g	
	Warto energetyczna: 2540,47 kcal; Białko ogółem 121,47 g; Tłuszcz: 83,33 g; Kw. tł. nasy.: 41,42 g; W glówniany ogółem 367,02 g; W tym cukry: 66,81 g; Błonnik pok.: 33,16 g; Sol: 9,10 g	Warto energetyczna: 2447,86 kcal; Białko ogółem 115,08 g; Tłuszcz: 71,81 g; Kw. tł. nasy.: 39,70 g; W glówniany ogółem 360,79 g; W tym cukry: 68,77 g; Błonnik pok.: 29,46 g; Sol: 7,67 g	Warto energetyczna: 2876,89 kcal; Białko ogółem 129,36 g; Tłuszcz: 84,62 g; Kw. tł. nasy.: 28,77 g; W glówniany ogółem 424,86 g; W tym cukry: 60,30 g; Błonnik pok.: 27,14 g; Sol: 9,72 g	Warto energetyczna: 2840,61 kcal; Białko ogółem 131,98 g; Tłuszcz: 92,32 g; Kw. tł. nasy.: 38,81 g; W glówniany ogółem 428,22 g; W tym cukry: 53,79 g; Błonnik pok.: 59,41 g; Sol: 13,47 g	Warto energetyczna: 2508,03 kcal; Białko ogółem 129,00 g; Tłuszcz: 72,32 g; Kw. tł. nasy.: 39,86 g; W glówniany ogółem 360,79 g; W tym cukry: 68,77 g; Błonnik pok.: 29,46 g; Sol: 7,80 g	Warto energetyczna: 2680,27 kcal; Białko ogółem 125,22 g; Tłuszcz: 96,86 g; Kw. tł. nasy.: 51,32 g; W glówniany ogółem 368,36 g; W tym cukry: 66,55 g; Błonnik pok.: 33,16 g; Sol: 8,78 g	Warto energetyczna: 3262,84 kcal; Białko ogółem 152,92 g; Tłuszcz: 113,86 g; Kw. tł. nasy.: 56,95 g; W glówniany ogółem 430,33 g; W tym cukry: 65,72 g; Błonnik pok.: 37,52 g; Sol: 9,81 g	Warto energetyczna: 2921,73 kcal; Białko ogółem 131,02 g; Tłuszcz: 90,62 g; Kw. tł. nasy.: 38,47 g; W glówniany ogółem 429,21 g; W tym cukry: 56,65 g; Błonnik pok.: 46,11 g; Sol: 14,85 g	Warto energetyczna: 2253,63 kcal; Białko ogółem 105,48 g; Tłuszcz: 69,05 g; Kw. tł. nasy.: 17,97 g; W glówniany ogółem 319,77 g; W tym cukry: 57,06 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Sol: 3,35 g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna		
2026-05-26-wtorek	nielazanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sgojowym 400ml (<i>SOZ</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Ogórek wie 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Bulka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<i>ME</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z jaj 100g (<i>JAL ME</i>) Mus z jabłek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na napoju sgojowym 400ml (<i>SOZ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ ITO ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAL</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g	
		II N		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Papryka wie a 50g		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Buraczki gotowane plasty 50g			
		Chleb	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<i>GLUSZ ME SEL SOZ</i>) Kolekt schabowy 100g (<i>GLUSZ JAL</i>) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty peki skiej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino * 400ml (<i>GLUSZ ME SEL</i>) Szarpana wiewprzowina 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos własny 0 80ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Makaron 150g (<i>GLUSZ</i>) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez mleka)* 400ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Szarpana wiewprzowina 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos własny 0 80ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Kluski i skie* 150g (<i>JAL</i>) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<i>GLUSZ ME SEL SOZ</i>) Szarpana wiewprzowina 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos własny 0 80ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Makaron pelnoziamisty 150g Dylnia pieczona 80g Surowka z kapusty peki skiej z olejem 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Solferino * 400ml (<i>GLUSZ ME SEL</i>) Szarpana wiewprzowina 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos własny 0 80ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Makaron 150g (<i>GLUSZ</i>) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<i>GLUSZ ME SEL SOZ</i>) Makaron z warzywami i serem dtyim* 300g (<i>GLUSZ ME SEL</i>) Surowka z kapusty peki skiej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino * 400ml (<i>GLUSZ ME SEL</i>) M so wiewprzowe mielone z marchewk 120g Sos własny 0 80ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (<i>SEL</i>) Szarpana wiewprzowina 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos własny (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (<i>SEL</i>) Szarpana wiewprzowina (bez glutenu) 100g Sos własny (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<i>ME</i>) Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<i>ME</i>) Chrupki kukurydziane 30g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<i>ME</i>) Chrupki kukurydziane 30g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<i>ME</i>) Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g		
		Krajca	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pol czonych kawalkowmi sa 50g (<i>GLUSZ JAI SOI SEL GOR</i>) Hummus z dederzycy 100g Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pol czonych kawalkowmi sa 50g (<i>GLUSZ JAI SOI SEL GOR</i>) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml (<i>ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt Cukinia grillowana z zidami* 100g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml (<i>ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Cukinia grillowana z zidami* 100g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pol czonych kawalkowmi sa 50g (<i>GLUSZ JAI SOI SEL GOR</i>) Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pol czonych kawalkowmi sa 50g (<i>GLUSZ JAI SOI SEL GOR</i>) Ser mozzarella 50g (<i>ME</i>) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml (<i>ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Cukinia grillowana z zidami* 100g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Ser mozzarella 50g (<i>ME</i>) Hummus z dederzycy 100g Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Solferino * 400ml (<i>GLUSZ ME SEL</i>) Bulka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Ser mozzarella 50g (<i>ME</i>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200ml (<i>ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Cukinia grillowana z zidami* 100g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Ser mozzarella 50g (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pol czonych kawalkowmi sa 50g (<i>GLUSZ JAI SOI SEL GOR</i>) Cukinia grillowana z zidami* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ ITO ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Chrupki kukurydziane 30g Cukinia grillowana z zidami* 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml
PNI			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, rednio rozdrobniona,w dzona,parzona 30g Ogórek kiszany 50g			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Biszkopty b/c 30g (<i>GLUSZ JAI</i>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (<i>GLUSZ GLU YTI</i>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, rednio rozdrobniona,w dzona,parzona 30g Marchew gotowana z olejem* 50g				
	Warto energetyczna: 2390,28 kcal; Bialko ogolem 93,93g; Tluszcz: 86,82g; Kw tl. nasy.: 29,20g; W glowodany ogolem 336,71g; W tym cukry: 63,96g; Blonnik pok.: 35,70g; Sol: 6,94g	Warto energetyczna: 2562,75 kcal; Bialko ogolem 115,27g; Tluszcz: 85,17g; Kw tl. nasy.: 29,79g; W glowodany ogolem 347,15g; W tym cukry: 83,93g; Blonnik pok.: 24,17g; Sol: 7,21g	Warto energetyczna: 3089,78 kcal; Bialko ogolem 138,86g; Tluszcz: 106,89g; Kw tl. nasy.: 36,53g; W glowodany ogolem 399,40g; W tym cukry: 69,63g; Blonnik pok.: 28,45g; Sol: 9,14g	Warto energetyczna: 2741,57 kcal; Bialko ogolem 133,09g; Tluszcz: 90,89g; Kw tl. nasy.: 30,96g; W glowodany ogolem 394,41g; W tym cukry: 42,05g; Blonnik pok.: 48,75g; Sol: 10,18g	Warto energetyczna: 2636,95 kcal; Bialko ogolem 124,81g; Tluszcz: 88,88g; Kw tl. nasy.: 31,27g; W glowodany ogolem 347,63g; W tym cukry: 84,20g; Blonnik pok.: 24,17g; Sol: 8,75g	Warto energetyczna: 2430,12 kcal; Bialko ogolem 83,52g; Tluszcz: 90,60g; Kw tl. nasy.: 29,47g; W glowodany ogolem 349,05g; W tym cukry: 66,55g; Blonnik pok.: 35,85g; Sol: 5,25g	Warto energetyczna: 3274,73 kcal; Bialko ogolem 149,93g; Tluszcz: 101,69g; Kw tl. nasy.: 41,89g; W glowodany ogolem 461,66g; W tym cukry: 84,48g; Blonnik pok.: 31,21g; Sol: 8,87g	Warto energetyczna: 2845,69 kcal; Bialko ogolem 143,79g; Tluszcz: 79,77g; Kw tl. nasy.: 20,66g; W glowodany ogolem 383,98g; W tym cukry: 45,64g; Blonnik pok.: 32,39g; Sol: 10,98g	Warto energetyczna: 2286,77 kcal; Bialko ogolem 100,47g; Tluszcz: 79,77g; Kw tl. nasy.: 20,66g; W glowodany ogolem 304,50g; W tym cukry: 53,32g; Blonnik pok.: 30,68g; Sol: 4,76g		

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna		
2026-05-27 roża	Indykarie	Ry na mleku 400ml (ME) 60g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzonka, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QUON, GUJ, CZ) Banan 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) 60g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzonka, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QUON, GUJ, CZ) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na napojku sojowym 400ml (SOA) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony wosłonce niejadłalná 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na mleku 400ml (ME) 110g Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YTI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzonka, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QUON, GUJ, CZ) Surowka z marchwi z olejem b/c 100g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) 60g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzonka, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QUON, GUJ, CZ) Banan 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) 60g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z groszku zielonego b/c 100g Banan 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) 110g Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyschab z marchewk 50g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) 60g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzonka, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QUON, GUJ, CZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na napojku sojowym 400ml (SOA) Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony wosłonce niejadłalná 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	
		II	IV								
		Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400ml (GLUSZ, SEL) Kasza bulgur 150g (GLUSZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny * 400ml (ME, SEL, GUJ, CZ) Ziemniaki gotowane 150g Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny (bez mleka)* 400ml (SEL, GUJ, CZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 120g Buraczki gotowane 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400ml (GLUSZ, SEL) Kasza bulgur 150g (GLUSZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200g Buraczki gotowane 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Krupnik j czmienny * 400ml (ME, SEL, GUJ, CZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400ml (GLUSZ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z serem mozzarella-dielá 300g (ME, SEL) Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny * 400ml (ME, SEL, GUJ, CZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) M so drobiowe mielone z marchewk 120g Sos jarzynowy * 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny (bez mleka)* 400ml (SEL, GUJ, CZ) Ziemniaki gotowane 150g Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400ml (SEL) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony (bez glutenu) 100g (JAI) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
			PD		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzonka, parzona 30g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt Wafle ry owe 30g		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melonyschab z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ry owe 30g		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dty 50g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Serek homo. naturalny 100g (ME) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YTI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo. naturalny 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo. naturalny 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dty 50g (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Krupnik j czmienny * 400ml (ME, SEL, GUJ, CZ) Bulka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Pasta z jaj 100g (JAI, ME) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo. naturalny 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 100g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAI) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mód (25g) 1 szt		
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Szynekowa z zalewy-w dzonka w pieprzowa, parzona, zapiekana 30g Rzodkiewka 50g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Chlaka 50g (GLUSZ, JAI, ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Szynekowa z zalewy-w dzonka w pieprzowa, parzona, zapiekana 30g Kalafior gotowany* 50g				
	Warto energetyczna: 2444,97 kcal; Białko ogółem: 112,81 g; Tłuszcz: 76,88g; Kw. tł. nasy.: 35,36 g; W. glówniany ogółem: 349,72g; W. tym cukry: 71,24g; Błonnik pok.: 27,82g; Sol: 10,98g	Warto energetyczna: 2288,39 kcal; Białko ogółem: 105,32g; Tłuszcz: 55,94g; Kw. tł. nasy.: 25,83 g; W. glówniany ogółem: 359,38g; W. tym cukry: 107,30g; Błonnik pok.: 25,55g; Sol: 7,86g	Warto energetyczna: 2786,03 kcal; Białko ogółem: 123,86g; Tłuszcz: 83,02g; Kw. tł. nasy.: 30,05 g; W. glówniany ogółem: 408,52g; W. tym cukry: 91,50g; Błonnik pok.: 29,02g; Sol: 8,58g	Warto energetyczna: 2694,15 kcal; Białko ogółem: 142,36g; Tłuszcz: 72,16g; Kw. tł. nasy.: 27,64 g; W. glówniany ogółem: 417,57g; W. tym cukry: 44,56g; Błonnik pok.: 50,02g; Sol: 10,79g	Warto energetyczna: 2441,99 kcal; Białko ogółem: 109,34g; Tłuszcz: 70,34g; Kw. tł. nasy.: 36,03 g; W. glówniany ogółem: 361,30g; W. tym cukry: 107,30g; Błonnik pok.: 25,55g; Sol: 7,86g	Warto energetyczna: 2552,09 kcal; Białko ogółem: 91,81 g; Tłuszcz: 93,65g; Kw. tł. nasy.: 36,41 g; W. glówniany ogółem: 370,66g; W. tym cukry: 82,94g; Błonnik pok.: 43,41g; Sol: 9,47g	Warto energetyczna: 3243,90 kcal; Białko ogółem: 148,71g; Tłuszcz: 104,64g; Kw. tł. nasy.: 49,71g; W. glówniany ogółem: 447,99g; W. tym cukry: 103,34g; Błonnik pok.: 30,45g; Sol: 8,11g	Warto energetyczna: 2551,52 kcal; Białko ogółem: 132,66g; Tłuszcz: 65,15g; Kw. tł. nasy.: 28,33 g; W. glówniany ogółem: 386,13g; W. tym cukry: 58,70g; Błonnik pok.: 36,95g; Sol: 13,10g	Warto energetyczna: 2324,39 kcal; Białko ogółem: 109,94g; Tłuszcz: 70,00g; Kw. tł. nasy.: 19,85 g; W. glówniany ogółem: 329,96g; W. tym cukry: 89,22g; Błonnik pok.: 29,61g; Sol: 4,38g		

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielazanie	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Ogórek wie y 100g D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Dymna z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Platkij zmiennie na napoju sjoowym 400ml (SOJ, GLU, J, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Dymna z wody 100g D em 25g 1 szt Dymna z wody 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb razowy, żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Ogórek wie y 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser mozzarella kulki 50g (ME) Schab gotowany plasty 50g Dymna z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztetsojowy z pomidorami 100g (SOJ, GOR) Ogórek wie y 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony schab z marchewk 50g Dymna z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platkij zmiennie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Dymna z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sjoowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YD, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Dymna z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	II, N		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Pomidor 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YD) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Cukinia pieczona z olejem* 50g	
Chleb	Barszcz biały z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL, GLU, YD) Gół bki z kapust włosk z ry emi wieprzowin 2szt 400g (JAJ) Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ, ME) Salata zielona z jogurtem 60g Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 140g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pulpetmi snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Ziemniaczana (bez mleka) 400ml (GLUSZ, SEL) Pulpetmi snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Barszcz biały z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL, GLU, YD) Gół bki z kapust włosk z ry emi wieprzowin 2szt 400g (JAJ) Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 140g (SEL) Salata zielona z jogurtem 60g (ME) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 140g (SEL)	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pulpetmi snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Barszcz biały z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL, GLU, YD) Leczo warzywna skie z soczewic* 300g Ry nasypko (br zowy) 150g Salata zielona z jogurtem 60g (ME) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 140g (SEL)	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) M so wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana (bez mleka) 400ml (GLUSZ, SEL) Pulpetmi snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Ziemniaczana (bez glutenu, mleka) 400ml (SEL) Ry na sypko 150g Filet z kurczaka gotowany 100g Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Sos pomidorowy (bez glutenu) 80ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Wafle ry owe 30g			Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Wafle ry owe 30g	
Kolejaja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka tostowa-drobiowa, rednio rozdrob. 50g (ME, GOR, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka tostowa-drobiowa, rednio rozdrob. 50g (ME, GOR, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dziona, parzona 50g Pasta z tofui buraka 100g (SOJ) Budy o smaku mielankowym n/sjowy z/c 200ml (SOJ) Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy, żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka tostowa-drobiowa, rednio rozdrob. 50g (ME, GOR, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka tostowa-drobiowa, rednio rozdrob. 50g (ME, GOR, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME) Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofui buraka 100g (SOJ) Serek Almette mini 30g 3szt (ME) Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka tostowa-drobiowa, rednio rozdrob. 50g (ME, GOR, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL)	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YD, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Pasta z tofui buraka 100g (SOJ) Budy o smaku mielankowym n/sjowy z/c 200ml (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Salatkajarzynowa z olejem* 100g (SEL)
	PN			Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Papryka wie a 50g			Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (ME) Biszkopty b/c 30g (GLUSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YD) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Marchew gotowana z olejem* 50g	
	Warto energetyczna: 2566,13 kcal; Białko ogółem: 106,94g; Tłuszcz: 101,12g; Kw tł. nasy.: 41,13g; W glowodany ogółem: 335,21g; W tym cukry: 61,87g; Blonnik pok.: 39,13g; Sól: 7,77g	Warto energetyczna: 2904,41 kcal; Białko ogółem: 131,32g; Tłuszcz: 106,54g; Kw tł. nasy.: 45,96g; W glowodany ogółem: 367,12g; W tym cukry: 73,56g; Blonnik pok.: 25,91g; Sól: 7,82g	Warto energetyczna: 3416,04 kcal; Białko ogółem: 157,00g; Tłuszcz: 133,32g; Kw tł. nasy.: 38,94g; W glowodany ogółem: 418,28g; W tym cukry: 52,14g; Blonnik pok.: 31,70g; Sól: 10,02g	Warto energetyczna: 3089,64 kcal; Białko ogółem: 148,47g; Tłuszcz: 110,10g; Kw tł. nasy.: 42,01g; W glowodany ogółem: 414,67g; W tym cukry: 59,05g; Blonnik pok.: 56,58g; Sól: 10,30g	Warto energetyczna: 3024,46 kcal; Białko ogółem: 140,14g; Tłuszcz: 115,61g; Kw tł. nasy.: 52,33g; W glowodany ogółem: 349,65g; W tym cukry: 74,30g; Blonnik pok.: 25,91g; Sól: 8,56g	Warto energetyczna: 2799,35 kcal; Białko ogółem: 79,29g; Tłuszcz: 134,53g; Kw tł. nasy.: 49,27g; W glowodany ogółem: 349,65g; W tym cukry: 61,41g; Blonnik pok.: 43,14g; Sól: 8,58g	Warto energetyczna: 3505,05 kcal; Białko ogółem: 148,97g; Tłuszcz: 124,87g; Kw tł. nasy.: 56,47g; W glowodany ogółem: 406,00g; W tym cukry: 41,43g; Blonnik pok.: 33,72g; Sól: 7,60g	Warto energetyczna: 3209,40 kcal; Białko ogółem: 165,33g; Tłuszcz: 111,96g; Kw tł. nasy.: 44,51g; W glowodany ogółem: 406,00g; W tym cukry: 41,43g; Blonnik pok.: 36,91g; Sól: 11,58g	Warto energetyczna: 2541,29 kcal; Białko ogółem: 109,91g; Tłuszcz: 96,72g; Kw tł. nasy.: 20,23g; W glowodany ogółem: 320,89g; W tym cukry: 49,15g; Blonnik pok.: 29,33g; Sól: 3,55g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadanie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek ze szczypiorkiem 100g (ME) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na napju sojowym 400ml (GLUSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek ze szczypiorkiem 100g (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Twaro ek 100g (ME) Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek ze szczypiorkiem 100g (ME) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Bulka pszenna dluga krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Mus z jabłk 0 bč 200g Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Bulka pszenna dluga krojona 50g 1 szt (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Kasza jagłana na napju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YI, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml
	II IN		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Ptasłowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Surowka z marchwi z olejem bč 50g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YI) Szynka Ptasłowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Surowka z marchwi z olejem bč 50g		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Pasta z groszku zielonego/bł 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YI) Szynka Ptasłowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Kalafior gotowany* 50g		
Obiad	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty czerwonej z olejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80ml (GLUSZ, ME) Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Surowka z kapusty czerwonej z olejem bč 120g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 80g (SEL) Surowka z kapusty czerwonej z olejem bč 120g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty czerwonej z olejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty czerwonej z olejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i makaronem* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400ml (SEZ) Łoso pieczone 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu, bez mleka) 80ml (GLUSZ, ME) Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g
	PD		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Płatki pszenne 30g (GLUSZ) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME)		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Melonyschab z marchewk 50g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Płatki pszenne 30g (GLUSZ) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka szkolna- vp, parzona 50g (GLUSZ, SOJ, ME) Papryka wie a 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka szkolna- vp, parzona 50g (GLUSZ, SOJ, ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Dylna pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g	Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Szynka szkolna- vp, parzona 50g (GLUSZ, SOJ, ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Papryka wie a 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka szkolna- vp, parzona 50g (GLUSZ, SOJ, ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Papryka wie a 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka szkolna- vp, parzona 50g (GLUSZ, SOJ, ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Dylna pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Papryka wie a 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Bulka pszenna dluga krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Dylna pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YI) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka szkolna- vp, parzona 50g (GLUSZ, SOJ, ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów150g 1 szt Dylna pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YI, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Dylna pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YI) Ser dty 30g (ME) Ogórek kiszony 50g		Przedier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Ciasto dro d owe 50g (GLUSZ, JAJ, ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YI) Twaro ek 50g (ME) Fasolka szparagowa z wody* 50g		
	Warto energetyczna: 2116,88 kcal; Białko ogółem: 103,60g; Tłuszcz: 63,68g; Kw tł. nasy.: 28,94g; W glowodany ogółem: 307,20g; W tym cukry: 64,26g; Błonnik pok.: 32,56g; Sol: 6,93g	Warto energetyczna: 2272,71 kcal; Białko ogółem: 105,40g; Tłuszcz: 72,99g; Kw tł. nasy.: 30,60g; W glowodany ogółem: 310,48g; W tym cukry: 63,52g; Błonnik pok.: 27,06g; Sol: 7,02g	Warto energetyczna: 2723,84 kcal; Białko ogółem: 124,85g; Tłuszcz: 93,06g; Kw tł. nasy.: 27,53g; W glowodany ogółem: 369,08g; W tym cukry: 57,76g; Błonnik pok.: 31,52g; Sol: 9,03g	Warto energetyczna: 2607,75 kcal; Białko ogółem: 131,87g; Tłuszcz: 83,43g; Kw tł. nasy.: 36,05g; W glowodany ogółem: 383,27g; W tym cukry: 52,27g; Błonnik pok.: 52,82g; Sol: 10,75g	Warto energetyczna: 2342,71 kcal; Białko ogółem: 121,76g; Tłuszcz: 73,91g; Kw tł. nasy.: 30,81g; W glowodany ogółem: 310,48g; W tym cukry: 63,52g; Błonnik pok.: 27,06g; Sol: 7,19g	Warto energetyczna: 2202,28 kcal; Białko ogółem: 108,25g; Tłuszcz: 71,30g; Kw tł. nasy.: 31,26g; W glowodany ogółem: 306,81g; W tym cukry: 64,26g; Błonnik pok.: 32,56g; Sol: 5,73g	Warto energetyczna: 3559,63 kcal; Białko ogółem: 150,23g; Tłuszcz: 118,11g; Kw tł. nasy.: 53,36g; W glowodany ogółem: 471,35g; W tym cukry: 68,83g; Błonnik pok.: 35,45g; Sol: 7,54g	Warto energetyczna: 2729,04 kcal; Białko ogółem: 138,05g; Tłuszcz: 80,73g; Kw tł. nasy.: 32,48g; W glowodany ogółem: 355,67g; W tym cukry: 52,64g; Błonnik pok.: 38,44g; Sol: 10,66g	Warto energetyczna: 2082,45 kcal; Białko ogółem: 86,38g; Tłuszcz: 70,85g; Kw tł. nasy.: 15,69g; W glowodany ogółem: 290,05g; W tym cukry: 55,72g; Błonnik pok.: 32,60g; Sol: 4,01g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualne	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenno 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasterki 50g D em 25g 1 szt Surowka z marchwi z olejem białym 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasterki 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na napojku sojowym 400ml (SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasterki 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb razowy żytnio-pszenno 110g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasterki 50g Surowka z marchwi z olejem białym 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasterki 50g Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, do ezaniera : RIB, OZI, ME) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenno 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dły 50g (ME) D em 25g 1 szt Surowka z marchwi z olejem białym 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewką 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewką 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Ry na napojku sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, do ezaniera : ORZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasterki 100g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt
II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Chleb razowy żytnio-pszenno 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Papryka wie a 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Serek homo naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Cukinia pieczona z olejem* 50g	
Obiad	Grochowa z ziemniakami* 300ml (GLUSZ, SEL) Gulasz ala Stroganow 150g (GLUSZ, ME) Kasza gryczana 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza jaglana na sypko 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza jaglana na sypko 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Grochowa z ziemniakami* 300ml (GLUSZ, SEL) Gulasz ala Stroganow 150g (GLUSZ, ME) Kasza gryczana 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Surowka z ogorkow/kiszonych, cebuli z olejem 120g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza jaglana na sypko 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Cury dynio-ziemniaczane z dieteryc 300g Kasza gryczana 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) M so wieprzowe mielone z marchewką 120g Sos bazyliowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza jaglana na sypko 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150g Kasza jaglana na sypko 150g Salata z buraczkow i jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g
PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasterki 30g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melony filet z kurczaka z marchewką 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g	
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenno 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Ogórek kiszony 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy żytnio-pszenno 110g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenno 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, do ezaniera : RIB, OZI, ME) Ogórek kiszony 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony schab z marchewką 50g Pasta z jaj 100g (JAU, ME) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, do ezaniera : ORZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska wieprzowa gotowana plasterki 50g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g
PN			Chleb razowy żytnio-pszenno 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Filet z kurczaka gotowany plasterki 30g Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50g (ME)				Chrupki kukurydziane 30g Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Filet z kurczaka gotowany plasterki 30g Dynia z wody 50g	
	Warto energetyczna: 2278,70 kcal; Białko ogółem: 108,66g; Tłuszcz: 77,88g; Kw. tł. nasy.: 29,05g; W. glądowany ogółem: 317,21g; W. tym cukry: 53,74g; Błonnik pok.: 34,32g; Sol: 8,82g	Warto energetyczna: 2275,57 kcal; Białko ogółem: 107,56g; Tłuszcz: 75,23g; Kw. tł. nasy.: 29,93g; W. glądowany ogółem: 312,90g; W. tym cukry: 54,43g; Błonnik pok.: 26,10g; Sol: 6,59g	Warto energetyczna: 2777,17 kcal; Białko ogółem: 131,13g; Tłuszcz: 99,05g; Kw. tł. nasy.: 31,98g; W. glądowany ogółem: 365,26g; W. tym cukry: 38,63g; Błonnik pok.: 29,56g; Sol: 8,27g	Warto energetyczna: 2706,81 kcal; Białko ogółem: 139,92g; Tłuszcz: 83,89g; Kw. tł. nasy.: 31,08g; W. glądowany ogółem: 402,18g; W. tym cukry: 48,29g; Błonnik pok.: 54,28g; Sol: 9,52g	Warto energetyczna: 2499,77 kcal; Białko ogółem: 118,13g; Tłuszcz: 94,48g; Kw. tł. nasy.: 41,63g; W. glądowany ogółem: 315,06g; W. tym cukry: 54,43g; Błonnik pok.: 26,10g; Sol: 7,16g	Warto energetyczna: 2450,67 kcal; Białko ogółem: 85,53g; Tłuszcz: 91,86g; Kw. tł. nasy.: 46,08g; W. glądowany ogółem: 353,64g; W. tym cukry: 62,05g; Błonnik pok.: 42,20g; Sol: 8,80g	Warto energetyczna: 3154,86 kcal; Białko ogółem: 148,22g; Tłuszcz: 99,24g; Kw. tł. nasy.: 48,05g; W. glądowany ogółem: 442,77g; W. tym cukry: 86,36g; Błonnik pok.: 36,08g; Sol: 6,76g	Warto energetyczna: 2696,70 kcal; Białko ogółem: 136,61g; Tłuszcz: 81,11g; Kw. tł. nasy.: 32,07g; W. glądowany ogółem: 385,34g; W. tym cukry: 49,89g; Błonnik pok.: 35,12g; Sol: 10,92g	Warto energetyczna: 2384,20 kcal; Białko ogółem: 119,78g; Tłuszcz: 90,09g; Kw. tł. nasy.: 24,51g; W. glądowany ogółem: 291,70g; W. tym cukry: 35,97g; Błonnik pok.: 29,94g; Sol: 2,90g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadmienie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOJ, ITD, EZANIERA, GLUPSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QULOW, GLU, GZ) Banan 200g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z twarogu z nalk pietruszki 100g (ME) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME)	Kasza manna na napgu sojowym 400ml (GLUPSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Clasika bezglutenowe 50g (JAJ)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z twarogu z nalk pietruszki 100g (ME) Papryka wie a 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z twarogu z nalk pietruszki 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z twarogu z nalk pietruszki 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Pasta z twarogu z nalk pietruszki 100g (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME) Buraczki plasty 100g	Kasza jagłana na napgu sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, ITD, EZANIERA, GZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Clasika bezglutenowe 50g (JAJ)
	II								
Chleb	Rosł z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z dejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosł z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosł z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kluski l skie* 150g (JAJ) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosł z makaronem pelnozianistym 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z dejem b/c 120g Marchewmini gotowana z dejem* 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Rosł z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Kotlety sojowe panierowane 100g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, ME) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) M so drobiowe mielone z marchewk 120g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosł z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mika)* 400ml (SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Paszlet z dederyczy 100g (GLUPSZ, JAJ) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Paszlet z dederyczy 100g (GLUPSZ, JAJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, ITD, EZANIERA, GZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 100g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	PN								
Warto energetyczna: 2598,98 kcal; Białko ogłem 113,99g; Tłuszcz: 88,40g; Kw tł. nasy.: 29,97g; W glowodany ogłem 367,96g; W tym cukry: 78,88g; Blonnik pok.: 37,67g; Sol: 9,33g	Warto energetyczna: 2456,13 kcal; Białko ogłem 115,28g; Tłuszcz: 75,03g; Kw tł. nasy.: 32,00g; W glowodany ogłem 347,33g; W tym cukry: 88,01g; Blonnik pok.: 24,24g; Sol: 8,93g	Warto energetyczna: 3217,43 kcal; Białko ogłem 135,97g; Tłuszcz: 115,17g; Kw tł. nasy.: 35,05g; W glowodany ogłem 430,67g; W tym cukry: 77,16g; Blonnik pok.: 28,47g; Sol: 8,50g	Warto energetyczna: 2734,03 kcal; Białko ogłem 135,58g; Tłuszcz: 82,75g; Kw tł. nasy.: 34,67g; W glowodany ogłem 412,00g; W tym cukry: 76,55g; Blonnik pok.: 48,23g; Sol: 12,24g	Warto energetyczna: 2526,13 kcal; Białko ogłem 130,64g; Tłuszcz: 75,96g; Kw tł. nasy.: 32,21g; W glowodany ogłem 347,33g; W tym cukry: 88,01g; Blonnik pok.: 24,24g; Sol: 9,11g	Warto energetyczna: 2686,60 kcal; Białko ogłem 101,71g; Tłuszcz: 88,63g; Kw tł. nasy.: 30,81g; W glowodany ogłem 406,29g; W tym cukry: 90,13g; Blonnik pok.: 47,06g; Sol: 6,96g	Warto energetyczna: 3279,45 kcal; Białko ogłem 149,86g; Tłuszcz: 107,28g; Kw tł. nasy.: 50,64g; W glowodany ogłem 449,67g; W tym cukry: 80,20g; Blonnik pok.: 30,42g; Sol: 8,42g	Warto energetyczna: 2847,15 kcal; Białko ogłem 140,01g; Tłuszcz: 83,91g; Kw tł. nasy.: 34,70g; W glowodany ogłem 412,23g; W tym cukry: 74,43g; Blonnik pok.: 35,18g; Sol: 13,68g	Warto energetyczna: 2509,53 kcal; Białko ogłem 111,41g; Tłuszcz: 83,36g; Kw tł. nasy.: 18,23g; W glowodany ogłem 345,52g; W tym cukry: 74,63g; Blonnik pok.: 31,45g; Sol: 4,43g	

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna		
2026-06-01 poniedziałek	nadmienie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Pomidor 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g D em 25g 1 szt	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400ml (SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g D em 25g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUSZ, GLU, YD) Mięso porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Rukola 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g D em 25g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Paszczetkowy z pomidorami 100g (SOJ, GOR) Rukola 10g Ogórek wie i 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Bulka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melona, szynka wieprzowa z marchewk 50g Dyńka z wody 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YD, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Dyńka pieczona z natk pietruszki (bez glutenu) 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g D em 25g 1 szt	
		II N		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Ogórek wie i 50g		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Twaro ek 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YD) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Cukinia pieczona z dejem* 50g			
		Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pierogi z serem 300g (GLUSZ, ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pierogi z serem 300g (GLUSZ, ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami (bez mleka)* 400ml (GLUSZ, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLUSZ, JAJ) Sos majerankowy* 80ml (GLU, PSZ, SEL) Ry na sypko 150g Sznajnk gotowany z dejem* 200g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Ry na sypko (br zowy) 150g Pulpet drobiowy 100g (GLUSZ, JAJ) Sos majerankowy* 80ml (GLU, PSZ, SEL) Sznajnk gotowany z dejem* 80g (GLUSZ) Surowka z marchwi z dejem b/c 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pierogi z serem 300g (GLUSZ, ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pierogi z serem 300g (GLUSZ, ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (JAJ) Młs do drobiowe mielone z marchewk 120g Sos majerankowy* 80ml (GLU, PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Sznajnk gotowany z dejem* 200g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami (bez mleka)* 400ml (GLUSZ, SEL) Ry na sypko 150g Pulpet drobiowy 100g (GLUSZ, JAJ) Ry na sypko 150g Sos majerankowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Sznajnk gotowany z dejem (bez glutenu)* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami (bez mleka, glutenu)* 400ml (SEL) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100g (JAJ) Ry na sypko 150g Sos majerankowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Sznajnk gotowany z dejem (bez glutenu)* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME) Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME) Ciasto dro d owe 50g (GLUSZ, JAJ, ME)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME) Ciasto dro d owe 50g (GLUSZ, JAJ, ME)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME) Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g		
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dły 50g (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod wody 50g (SOJ, no ezaniera, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GLUOW, GLU, CZ) Salatka wiosenna 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod wody 50g (SOJ, no ezaniera, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GLUOW, GLU, CZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Budy o smaku mielankowym z/c na napoju sojowym 200ml (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod wody 50g (SOJ, no ezaniera, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GLUOW, GLU, CZ) Salatka wiosenna 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod wody 50g (SOJ, no ezaniera, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GLUOW, GLU, CZ) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dły 50g (ME) Salatka wiosenna 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Barszcz czerwony z botwinki i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Bulka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod wody 50g (SOJ, no ezaniera, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GLUOW, GLU, CZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL)	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YD, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Budy o smaku mielankowym z/c na napoju sojowym 200ml (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL)
		PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Ogórek kiszony 50g		Chrupki kukurydziane 30g Skł pomidorowy 0,2-100% tłozony 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YD) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Brokuł gotowany* 50g			
			Warto energetyczna: 2515,20 kcal; Białko ogółem 113,84g; Tłuszcz: 72,00g; Kw tł. nasy.: 38,36g; W glowodany ogółem 387,48g; W tym cukry: 47,19g; Blonnik pok.: 35,13g; Sól: 7,73g	Warto energetyczna: 2710,86 kcal; Białko ogółem 116,15g; Tłuszcz: 70,29g; Kw tł. nasy.: 32,66g; W glowodany ogółem 426,11g; W tym cukry: 70,02g; Blonnik pok.: 31,43g; Sól: 7,12g	Warto energetyczna: 2932,27 kcal; Białko ogółem 133,24g; Tłuszcz: 76,72g; Kw tł. nasy.: 30,94g; W glowodany ogółem 395,75g; W tym cukry: 47,27g; Blonnik pok.: 30,30g; Sól: 8,42g	Warto energetyczna: 2568,78 kcal; Białko ogółem 128,42g; Tłuszcz: 76,72g; Kw tł. nasy.: 28,91g; W glowodany ogółem 388,77g; W tym cukry: 45,34g; Blonnik pok.: 49,94g; Sól: 10,42g	Warto energetyczna: 2900,98 kcal; Białko ogółem 138,82g; Tłuszcz: 79,32g; Kw tł. nasy.: 36,74g; W glowodany ogółem 430,26g; W tym cukry: 73,43g; Blonnik pok.: 31,43g; Sól: 7,35g	Warto energetyczna: 2692,21 kcal; Białko ogółem 99,88g; Tłuszcz: 94,27g; Kw tł. nasy.: 39,20g; W glowodany ogółem 395,75g; W tym cukry: 46,29g; Blonnik pok.: 37,35g; Sól: 7,31g	Warto energetyczna: 3351,29 kcal; Białko ogółem 157,26g; Tłuszcz: 97,33g; Kw tł. nasy.: 42,40g; W glowodany ogółem 455,85g; W tym cukry: 94,30g; Blonnik pok.: 35,30g; Sól: 10,23g	Warto energetyczna: 2871,10 kcal; Białko ogółem 140,18g; Tłuszcz: 82,99g; Kw tł. nasy.: 31,35g; W glowodany ogółem 414,82g; W tym cukry: 54,16g; Blonnik pok.: 35,42g; Sól: 10,87g	Warto energetyczna: 2354,37 kcal; Białko ogółem 103,85g; Tłuszcz: 87,05g; Kw tł. nasy.: 21,16g; W glowodany ogółem 302,37g; W tym cukry: 44,44g; Blonnik pok.: 30,08g; Sól: 3,87g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielactarne	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaróg półtłusty 100g (<i>ME</i>) Jabłko 200g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaróg półtłusty 100g (<i>ME</i>) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Platki j. czmienne na napju sjoym 400ml (<i>SOJ, GLU, J, CZ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b. sjojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaróg półtłusty 100g (<i>ME</i>) Rzodkiewka 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaróg półtłusty 100g (<i>ME</i>) Szynka Piastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b. sjojowego i wody 50g (<i>SOJ</i>) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaróg półtłusty 100g (<i>ME</i>) Jabłko 200g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serek homo naturalny 100g (<i>ME</i>) Mś z jablek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (<i>ME, GLU, CZ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaróg półtłusty 100g (<i>ME</i>) Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Kasza jagłana na napju sjoym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ, YTN, ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50g Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g Buraczki gotowane 100g
	II, IV			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 30g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Schab gotowany 30g Papryka wie a 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Schab gotowany 30g Dynia z wody 50g
2026-06-02 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Szparana wiotłovina 100g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Surowka wykwinna z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Szparana wiotłovina 100g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk (bez mleka)* 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) Szparana wiotłovina 100g Kopyta ziemniaczane * 150g (<i>GLUSZ, JAJ</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<i>GLUSZ</i>) Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Szparana wiotłovina 100g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Fasolka szparagowa z wody* 80g Surowka wykwinna z olejem b/c 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Piergi ukai skie * z masłem 300g (<i>GLUSZ, ME</i>) Surowka wykwinna z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) M so wiotłowe mielone z marchewk 120g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<i>ME</i>) Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Szparana wiotłovina 100g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400ml (<i>SEL</i>) Szparana wiotłovina 100g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80ml Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>)	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30g 1 szt (<i>GLUSZ, ME, SEL, YTN, ezawiera : ORZ</i>) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Pasta z jaj 50g (<i>JAJ, ME</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Wafle ry owe 30g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Pomidorki koktajlowe 100g Schab gotowany 50g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Schab gotowany 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Schab gotowany 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Pomidorki koktajlowe 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Schab gotowany 50g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Schab gotowany 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<i>ME</i>) Pomidorki koktajlowe 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Melonyschab z marchewk 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Schab gotowany 50g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ, YTN, ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (<i>SOJ</i>) Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Ogórek wie y 50g			Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<i>ME</i>) Bułka ma lana 50g 1 szt (<i>GLU, PSZ, JAJ, ME</i>)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (<i>GLUSZ, GLU, YT</i>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Cukinia pieczona z olejem* 50g	
	Warto energetyczna: 2309,31 kcal; Białko ogółem 117,33g; Tłuszcz: 86,30g; Kw tł. nasy.: 31,00g; W glowodany ogółem 293,08g; W tym cukry: 64,16g; Błonnik pok.: 32,70g; Sól: 6,25g	Warto energetyczna: 2362,86 kcal; Białko ogółem 119,40g; Tłuszcz: 86,03g; Kw tł. nasy.: 30,96g; W glowodany ogółem 296,46g; W tym cukry: 63,15g; Błonnik pok.: 28,55g; Sól: 7,48g	Warto energetyczna: 2986,68 kcal; Białko ogółem 136,56g; Tłuszcz: 118,23g; Kw tł. nasy.: 33,90g; W glowodany ogółem 364,79g; W tym cukry: 43,89g; Błonnik pok.: 29,32g; Sól: 9,76g	Warto energetyczna: 2638,92 kcal; Białko ogółem 149,51g; Tłuszcz: 92,35g; Kw tł. nasy.: 33,49g; W glowodany ogółem 354,38g; W tym cukry: 55,39g; Błonnik pok.: 54,16g; Sól: 10,07g	Warto energetyczna: 2411,16 kcal; Białko ogółem 128,85g; Tłuszcz: 87,34g; Kw tł. nasy.: 30,96g; 43,81g; W glowodany ogółem 296,77g; W tym cukry: 63,41g; Błonnik pok.: 28,55g; Sól: 8,84g	Warto energetyczna: 2593,93 kcal; Białko ogółem 88,06g; Tłuszcz: 110,73g; Kw tł. nasy.: 47,94g; W glowodany ogółem 424,46g; W tym cukry: 49,12g; Błonnik pok.: 33,40g; Sól: 5,28g	Warto energetyczna: 3333,11 kcal; Białko ogółem 152,99g; Tłuszcz: 124,63g; Kw tł. nasy.: 47,94g; W glowodany ogółem 424,46g; W tym cukry: 49,12g; Błonnik pok.: 31,84g; Sól: 8,68g	Warto energetyczna: 2794,14 kcal; Białko ogółem 149,63g; Tłuszcz: 92,36g; Kw tł. nasy.: 32,69g; W glowodany ogółem 367,79g; W tym cukry: 56,61g; Błonnik pok.: 37,27g; Sól: 12,48g	Warto energetyczna: 2317,08 kcal; Białko ogółem 111,83g; Tłuszcz: 88,22g; Kw tł. nasy.: 19,40g; W glowodany ogółem 287,75g; W tym cukry: 48,34g; Błonnik pok.: 34,78g; Sól: 4,58g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadanie	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g (<i>SOI, MD e</i>) <i>zawiera: GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YI, QUON, GLU, CZ</i> Gruska 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g (<i>SOI, MD e</i>) <i>zawiera: GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YI, QUON, GLU, CZ</i> Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na napojku sojowym 400ml (<i>SOI</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g (<i>SOI, MD e</i>) <i>zawiera: GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YI, QUON, GLU, CZ</i> Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serek tartogowy fermentowany smrek mielarkowy 20g 3[Por] x 1 szt (<i>ME, MD e</i>) <i>zawiera: RIB, CZ, ME</i> Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g (<i>SOI, MD e</i>) <i>zawiera: GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YI, QUON, GLU, CZ</i> Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Serek homo naturalny 100g (<i>ME</i>) Gruszka 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Mielony Szykna wiewprzowa gotowana 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g (<i>SOI, MD e</i>) <i>zawiera: GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YI, QUON, GLU, CZ</i> Kalafior gotowany* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na napojku sojowym 400ml (<i>SOI</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEL, MD e</i>) <i>zawiera: ORZ</i> Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 2 szt Szykna wiewprzowa gotowana plasty 50g
	II IN		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAI</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAI</i>) Pomidor 50g			Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Pasta z jaj 50g (<i>JAI, ME</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAI</i>) Margaryna gotowana z olejem* 50g	
2026-06-03 roza	Cieciad	Kapu niak z kapusty białej* 400ml (<i>GLUSZ, SEL, GOR</i>) Filet z kurczaka pieczony 100g (<i>GLUSZ</i>) Kasza gryczana 150g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 200g (<i>ME, SOZ</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Filet z kurczaka pieczony 100g (<i>GLUSZ</i>) Kasza j czmienna/sypko 150g (<i>GLUSZ</i>) Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez mleka) 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) Filet z kurczaka pieczony 100g (<i>GLUSZ</i>) Kasza j czmienna/sypko 150g (<i>GLUSZ</i>) Sos koperkowy* (bez mleka) 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Kapu niak z kapusty białej* 400ml (<i>GLUSZ, SEL, GOR</i>) Filet z kurczaka pieczony 100g (<i>GLUSZ</i>) Kasza gryczana 150g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Cukinia gotowana z pomidorami* 80g Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 120g (<i>ME, SOZ</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Filet z kurczaka pieczony 100g (<i>GLUSZ</i>) Kasza j czmienna/sypko 150g (<i>GLUSZ</i>) Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 200g (<i>ME, SOZ</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Kaszotto wogielarla skie z tolu* 350g (<i>SEL, GOR, GLU, CZ</i>) Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 200g (<i>ME, SOZ</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez glutenu) 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) Kasza j czmienna/sypko 150g (<i>GLUSZ</i>) Filet z kurczaka pieczony 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUSZ, ME</i>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400ml (<i>SEL</i>) Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100g Sos koperkowy* (bez glutenu, bez mleka) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szykna z indyka-produkt blokowy, drobny, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Wafel kukurydziane 35g Sok z buraków Q3L produkt pasteryzowany 1 szt (<i>SEL</i>)		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twaro ek 50g (<i>ME</i>)	Sok z buraków Q3L produkt pasteryzowany 1 szt (<i>SEL</i>) Wafel kukurydziane 35g	
Kategoria	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Ogorek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Ogorek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Ogorek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Ogorek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Ogorek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Bulka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paszlet rybny z warzywami (Mntaj)* 100g (<i>GLUSZ, JAI, RIB, SEL</i>) Brokul gotowany* 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEL, MD e</i>) <i>zawiera: ORZ</i> Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Brokul gotowany* 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Produkt sojowy z ywmi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniem i wit 150g 1 szt (<i>SOI</i>)
	PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Kielbasa Zielonogorska-wp grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w oslonce niejadalnej 30g (<i>GLUSZ, SOI, MD e</i>) <i>zawiera: ME, SEL, GOR</i> Rzodkiewka 50g			Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<i>ME</i>) Biskopki b/c 30g (<i>GLUSZ, JAI</i>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Kielbasa Zielonogorska-wp grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w oslonce niejadalnej 30g (<i>GLUSZ, SOI, MD e</i>) <i>zawiera: ME, SEL, GOR</i> Drynja z wody 50g		
	Warto energetyczna: 2450,55 kcal; Bialko ogolem 119,08g; Tluszcz: 66,84g; Kw tl. nasy.: 30,65g; W glowodany ogolem 370,17g; W tym cukry: 72,87g; Blonnik pok.: 37,25g; Sol: 8,03g	Warto energetyczna: 2478,53 kcal; Bialko ogolem 118,25g; Tluszcz: 62,40g; Kw tl. nasy.: 26,98g; W glowodany ogolem 375,90g; W tym cukry: 82,09g; Blonnik pok.: 25,88g; Sol: 8,13g	Warto energetyczna: 3001,88 kcal; Bialko ogolem 141,67g; Tluszcz: 88,89g; Kw tl. nasy.: 28,29g; W glowodany ogolem 430,36g; W tym cukry: 78,39g; Blonnik pok.: 29,34g; Sol: 9,43g	Warto energetyczna: 2877,88 kcal; Bialko ogolem 142,46g; Tluszcz: 78,56g; Kw tl. nasy.: 32,04g; W glowodany ogolem 419,84g; W tym cukry: 70,19g; Blonnik pok.: 52,53g; Sol: 11,30g	Warto energetyczna: 2632,73 kcal; Bialko ogolem 122,57g; Tluszcz: 76,80g; Kw tl. nasy.: 37,18g; W glowodany ogolem 377,76g; W tym cukry: 82,09g; Blonnik pok.: 25,88g; Sol: 8,52g	Warto energetyczna: 2458,42 kcal; Bialko ogolem 99,80g; Tluszcz: 67,38g; Kw tl. nasy.: 29,04g; W glowodany ogolem 394,99g; W tym cukry: 73,02g; Blonnik pok.: 46,88g; Sol: 6,35g	Warto energetyczna: 3358,37 kcal; Bialko ogolem 149,14g; Tluszcz: 70,39g; Kw tl. nasy.: 28,82g; W glowodany ogolem 408,45g; W tym cukry: 57,45g; Blonnik pok.: 36,92g; Sol: 12,82g	Warto energetyczna: 2837,73 kcal; Bialko ogolem 140,83g; Tluszcz: 70,90g; Kw tl. nasy.: 26,82g; W glowodany ogolem 403,45g; W tym cukry: 57,45g; Blonnik pok.: 36,92g; Sol: 12,82g	Warto energetyczna: 2320,11 kcal; Bialko ogolem 111,48g; Tluszcz: 70,90g; Kw tl. nasy.: 16,35g; W glowodany ogolem 323,97g; W tym cukry: 86,83g; Blonnik pok.: 27,50g; Sol: 4,81g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
napicie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ GLU YT) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml Pomidorki koktajlowe 100g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana bć 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g	Kasza manna na napju sojowym 400ml (GLUSZ SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt (ME) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ GLU YT) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAL) Herbata czarna granulowana bć 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ GLU YT) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml Pomidorki koktajlowe 100g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAL ME) Herbata czarna granulowana bć 250ml Mus z jabłek 0 bć 150g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAL ME) Herbata czarna granulowana bć 250ml Mus z jabłek 0 bć 150g	Kasza jagłana na napju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ) (ME ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAL) Herbata czarna granulowana bć 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g
II N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ GLU YT) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Ogórek kiszony 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ GLU YT) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Kukinia pieczona z olejem* 50g	
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) Sos bolo ski z mi sa wieprz kop* 150g (GLUSZ SEL) Makaron Spaghetti 150g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) Makaron Spaghetti 150g (GLU PSZ) Sos bolo ski z mi sa wieprz kop* 150g (GLUSZ SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z ziemniakami* (bez mleka) 400ml (GLUSZ SEL) Sos bolo ski z mi sa wieprz kop* 150g (GLUSZ SEL) Makaron pełnoziarnisty 150g (GLUSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) Sos bolo ski z mi sa wieprz kop* 150g (GLUSZ SEL) Makaron pełnoziarnisty 150g (GLUSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120g Surowka z rzodkwi białej i jabłka 0 80g (ME) Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) Spaghetti wegetaria skie z soczewic 300g (GLUSZ SOJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) M so wieprzowne mielone z marchewk 120g Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) M so wieprzowne mielone z marchewk 120g Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) Sos bolo ski z mi sa wieprz kop* 150g (GLUSZ SEL) Makaron Spaghetti 150g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400ml (SEL) Bilkaschabowa duszona (bez glutenu) 100g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bć 250ml Cukier 5g
PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAL)	Podplomyki bć 30g (GLUSZ ME) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Podplomyki bć 30g (GLUSZ ME) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ GLU YT) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztecik fasoli* 70g (JAL) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem bć 200ml (ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR) Herbata czarna granulowana bć 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem bć 200ml (ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR) Herbata czarna granulowana bć 250ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapierni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ GLU YT) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztecik fasoli* 70g (JAL) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem bć 200ml (ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR) Herbata czarna granulowana bć 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ GLU YT) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztecik fasoli* 70g (JAL) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bć 250ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (GLUSZ ME SEL) Grzanki pszenne 0 20g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony schab z marchewk 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem bć 200ml (ME ezawiera : GLUSZ SEL GOR) Herbata czarna granulowana bć 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ GLU YT) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana bć 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ) (ME ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% Q2 1 szt Herbata czarna granulowana bć 250ml Salata zielona 10g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapierni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g
PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ GLU YT) Szynka Piastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Pajnyka wie a 50g				Sok pomidorowy Q2L-100% tłoczony 1 szt Ciasto dro d owe 50g (GLUSZ JAL ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ GLU YT) Szynka Piastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Kalafior gotowany* 50g	
	Warto energetyczna: 2177.71 kcal; Białko ogółem 98.30g Tłuszcz: 69.00g Kw tł. nasy.: 27.09g W głowodany ogółem 315.77g W tym cukry: 41.81g Błonnik pok.: 31.69g Sól: 7.06g	Warto energetyczna: 2217.88 kcal; Białko ogółem 109.78g Tłuszcz: 60.73g Kw tł. nasy.: 26.46g W głowodany ogółem 319.13g W tym cukry: 57.94g Błonnik pok.: 19.77g Sól: 7.32g	Warto energetyczna: 2744.93 kcal; Białko ogółem 120.10g Tłuszcz: 86.76g Kw tł. nasy.: 30.22g W głowodany ogółem 385.94g W tym cukry: 52.88g Błonnik pok.: 23.87g Sól: 7.74g	Warto energetyczna: 2648.17 kcal; Białko ogółem 129.46g Tłuszcz: 78.05g Kw tł. nasy.: 30.14g W głowodany ogółem 407.87g W tym cukry: 52.89g Błonnik pok.: 52.51g Sól: 9.76g	Warto energetyczna: 2357.88 kcal; Białko ogółem 122.28g Tłuszcz: 70.43g Kw tł. nasy.: 29.46g W głowodany ogółem 319.73g W tym cukry: 57.94g Błonnik pok.: 19.77g Sól: 7.68g	Warto energetyczna: 2178.96 kcal; Białko ogółem 92.57g Tłuszcz: 66.74g Kw tł. nasy.: 27.27g W głowodany ogółem 325.81g W tym cukry: 39.67g Błonnik pok.: 32.00g Sól: 6.15g	Warto energetyczna: 3418.66 kcal; Białko ogółem 156.08g Tłuszcz: 97.63g Kw tł. nasy.: 43.38g W głowodany ogółem 473.40g W tym cukry: 69.33g Błonnik pok.: 27.01g Sól: 10.05g	Warto energetyczna: 2650.29 kcal; Białko ogółem 143.76g Tłuszcz: 69.56g Kw tł. nasy.: 28.64g W głowodany ogółem 382.87g W tym cukry: 47.30g Błonnik pok.: 28.67g Sól: 10.33g	Warto energetyczna: 2188.17 kcal; Białko ogółem 99.42g Tłuszcz: 75.52g Kw tł. nasy.: 20.35g W głowodany ogółem 296.00g W tym cukry: 35.09g Błonnik pok.: 23.94g Sól: 3.60g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadmienie	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Brzoskwinie wysropie 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Brzoskwinie wysropie 200g	Zacierka na napoju sojowym 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SOJA</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rechio rozdrobniona, w dziona, parzona 50g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Brzoskwinie wysropie 200g	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Pomidur 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rechio rozdrobniona, w dziona, parzona 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Brzoskwinie wysropie 200g	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Brzoskwinie wysropie 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg ek 100g (<u>ME</u>) Mś z brzoskwi 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>ME</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>ME</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaróg półtłusty 100g (<u>ME</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	II IN			Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Schab gotowany plasty 30g Papryka wie a 50g		Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Schab gotowany plasty 30g Drynka duszona z olejem 50g (<u>GLUPSZ</u>)	
Obiad	Krupnik j czmienny* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CZ</u>) Ryba sma onna (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty młodej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CZ</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>J</u> <u>CZ</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Surowka z kapusty młodej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Krupnik j czmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>J</u> <u>CZ</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Surowka z kapusty młodej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Krupnik j czmienny* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CZ</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CZ</u>) Ryba sma onna (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty młodej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CZ</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<u>ME</u>) Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>J</u> <u>CZ</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa po grecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Ry owa (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos ziolowy* (bez glutenu) 80ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka Piasłowska- wp, w dziona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (<u>SOJA</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>) Podplomyki b/c 30g (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>)		Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Melony filetz kurczaka z marchewk 30g Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>) Podplomyki b/c 30g (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>)	
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Ogorek wie y 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Cukinia pieczona z olejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Ogorek wie y 100g Roszponka 10g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Ogorek wie y 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (<u>ME</u> <u>no ezaniera</u> : <u>RYB</u> <u>OZI</u> <u>ME</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 Por x 1 szt (<u>ME</u> <u>no ezaniera</u> : <u>RYB</u> <u>OZI</u> <u>ME</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g	Cukinia pieczona z olejem* 100g Krupnik j czmienny* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 Por x 1 szt (<u>ME</u> <u>no ezaniera</u> : <u>RYB</u> <u>OZI</u> <u>ME</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g(82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb bezglutenowy 110g (<u>SEL</u> <u>no ezaniera</u> : <u>OZI</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Filetz kurczaka gotowany plasty 30g Rzodkiewka biala rozdrobniona z jogurtem 50g (<u>ME</u>)			Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>ME</u>) Chrupki kukurydziane 30g	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Filetz kurczaka gotowany plasty 30g Bukiet warzyw gotowanych krdeviski* 50g	
	Warto energetyczna: 2406,56 kcal; Białko ogółem: 107,61g; Tłuszcz: 83,36g; Kw tł. nasy.: 30,07g; W glowodany ogółem: 332,33g; W tym cukry: 73,44g; Błonnik pok.: 30,28g; Sól: 7,01g	Warto energetyczna: 2298,32 kcal; Białko ogółem: 113,49g; Tłuszcz: 67,49g; Kw tł. nasy.: 28,76g; W glowodany ogółem: 325,26g; W tym cukry: 76,54g; Błonnik pok.: 24,31g; Sól: 7,09g	Warto energetyczna: 2781,30 kcal; Białko ogółem: 131,16g; Tłuszcz: 88,96g; Kw tł. nasy.: 28,72g; W glowodany ogółem: 385,40g; W tym cukry: 57,96g; Błonnik pok.: 28,61g; Sól: 9,97g	Warto energetyczna: 2660,88 kcal; Białko ogółem: 160,28g; Tłuszcz: 73,32g; Kw tł. nasy.: 30,06g; W glowodany ogółem: 389,57g; W tym cukry: 58,46g; Błonnik pok.: 48,17g; Sól: 8,00g	Warto energetyczna: 2454,56 kcal; Białko ogółem: 120,11g; Tłuszcz: 81,28g; Kw tł. nasy.: 38,87g; W glowodany ogółem: 326,39g; W tym cukry: 76,12g; Błonnik pok.: 24,31g; Sól: 7,18g	Warto energetyczna: 2509,80 kcal; Białko ogółem: 102,57g; Tłuszcz: 96,51g; Kw tł. nasy.: 39,91g; W glowodany ogółem: 333,46g; W tym cukry: 73,02g; Błonnik pok.: 30,28g; Sól: 6,15g	Warto energetyczna: 3326,07 kcal; Białko ogółem: 147,11g; Tłuszcz: 118,66g; Kw tł. nasy.: 60,57g; W glowodany ogółem: 436,51g; W tym cukry: 83,82g; Błonnik pok.: 29,17g; Sól: 7,36g	Warto energetyczna: 2786,97 kcal; Białko ogółem: 166,06g; Tłuszcz: 73,29g; Kw tł. nasy.: 30,13g; W glowodany ogółem: 389,09g; W tym cukry: 53,69g; Błonnik pok.: 34,77g; Sól: 9,67g	Warto energetyczna: 2160,68 kcal; Białko ogółem: 105,95g; Tłuszcz: 69,05g; Kw tł. nasy.: 16,57g; W glowodany ogółem: 292,33g; W tym cukry: 53,64g; Błonnik pok.: 27,75g; Sól: 4,62g

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualne	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dły 50g (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Miod (25g) 1 szt	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Indyk gotowany plasty 50g Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEL)	Platki owsiane na napju sojowym 400ml (SOJ, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Indyk gotowany plasty 50g Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEL)	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb razowy, żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Indyk gotowany plasty 50g Szynka zapiekana w piecu, wzdłużna, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MD, EZANERA : GLUPSZ, JAU, ME, SEL, GOR, GLU, YT, GLUOM, GLU, CZ) Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEL)	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dły 50g (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Miod (25g) 1 szt	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyschab z marchewk 50g Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pasta warzywna* 100g (SEL)	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Indyk gotowany plasty 50g Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza jagłana na napju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, EZANERA : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Indyk gotowany plasty 100g Miod (25g) 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEL)
II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU)	Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynka szkolna- vp. parzona 30g (GLUPSZ, SOJ, ME) Pomidor 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynka szkolna- vp. parzona 30g (GLUPSZ, SOJ, ME) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 50g (SEL)	
Obrad	Ogorkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kasza gryczana 150g Surówka z marchwi z olejem b/c 20g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, MD, EZANERA : RYB, MDK) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, MD, EZANERA : RYB, MDK) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ogorkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kasza gryczana 150g Surówka z marchwi z olejem b/c 120g Buraczki gotowane 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Koperkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, MD, EZANERA : RYB, MDK) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ogorkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, MD, EZANERA : RYB, MDK) Gulasz sojowy z warzywami* 150g (SOJ, SEL) Surówka z marchwi z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) M. so drobne mielone z marchewk 120g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, MD, EZANERA : RYB, MDK) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400ml (SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Ry na sypko z kurkum 150g Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d. bowa drobowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle kukurydziane 35g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyschab z marchewk 30g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle kukurydziane 35g	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Schab Pieczony w piecu, parzony, pieczony z wod. dodan 50g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab Pieczony w piecu, parzony, pieczony z wod. dodan 50g (SOJ) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Dyńia pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ) Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka w piecu gotowana plasty 50g Dyńia pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ) Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab Pieczony w piecu, parzony, pieczony z wod. dodan 50g (SOJ) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab Pieczony w piecu, parzony, pieczony z wod. dodan 50g (SOJ) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z groszku zielonego b/c 100g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Koperkowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Dyńia pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab Pieczony w piecu, parzony, pieczony z wod. dodan 50g (SOJ) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Dyńia pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, EZANERA : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka w piecu gotowana plasty 50g Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ) Dyńia pieczona z natk pietruszki (bez glutenu) 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
PN				Ogórek kiszony 50g Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynka kostowa- drobowa, rednio rozdrob. 30g (MD, EZANERA : ME, GOR)			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Bułka ma lana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAU, ME)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynka kostowa- drobowa, rednio rozdrob. 30g (MD, EZANERA : ME, GOR) Kalafior gotowany* 50g	
	Warto energetyczna: 2258,24 kcal; Białko ogółem: 113,79g; Tłuszcz: 77,19g; Kw. tł. nasy.: 36,39g; W. glądiany ogółem: 308,47g; W. tym cukry: 69,31g; Błonnik pok.: 36,17g; Sol: 8,82g	Warto energetyczna: 2287,99 kcal; Białko ogółem: 120,16g; Tłuszcz: 62,23g; Kw. tł. nasy.: 26,56g; W. glądiany ogółem: 328,28g; W. tym cukry: 68,99g; Błonnik pok.: 25,22g; Sol: 7,41g	Warto energetyczna: 2842,71 kcal; Białko ogółem: 131,24g; Tłuszcz: 92,90g; Kw. tł. nasy.: 30,03g; W. glądiany ogółem: 392,12g; W. tym cukry: 68,99g; Błonnik pok.: 30,19g; Sol: 7,99g	Warto energetyczna: 2480,97 kcal; Białko ogółem: 138,01g; Tłuszcz: 66,34g; Kw. tł. nasy.: 27,57g; W. glądiany ogółem: 363,38g; W. tym cukry: 58,24g; Błonnik pok.: 49,47g; Sol: 13,15g	Warto energetyczna: 2349,35 kcal; Białko ogółem: 130,35g; Tłuszcz: 64,21g; Kw. tł. nasy.: 27,18g; W. glądiany ogółem: 328,80g; W. tym cukry: 78,33g; Błonnik pok.: 25,22g; Sol: 9,23g	Warto energetyczna: 2284,98 kcal; Białko ogółem: 101,81g; Tłuszcz: 71,14g; Kw. tł. nasy.: 33,06g; W. glądiany ogółem: 346,48g; W. tym cukry: 74,21g; Błonnik pok.: 45,74g; Sol: 7,44g	Warto energetyczna: 3191,95 kcal; Białko ogółem: 155,84g; Tłuszcz: 94,02g; Kw. tł. nasy.: 43,43g; W. glądiany ogółem: 451,34g; W. tym cukry: 90,11g; Błonnik pok.: 31,52g; Sol: 8,90g	Warto energetyczna: 2671,51 kcal; Białko ogółem: 142,31g; Tłuszcz: 67,81g; Kw. tł. nasy.: 27,66g; W. glądiany ogółem: 370,06g; W. tym cukry: 62,18g; Błonnik pok.: 35,48g; Sol: 13,21g	Warto energetyczna: 2292,42 kcal; Białko ogółem: 105,24g; Tłuszcz: 66,97g; Kw. tł. nasy.: 16,64g; W. glądiany ogółem: 331,70g; W. tym cukry: 83,28g; Błonnik pok.: 29,32g; Sol: 3,08g

Oznaczenia alergenów

GLU PSZ - Zbo a zawieraj ce gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoz ,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mi czaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU YT - Zbo a zawierajace gluten ytni,
GLU OW - Zbo a zawieraj ce gluten owsiany,
GLU J CZ - Zbo a zawieraj ce gluten j czmienny,

Oznaczenia wska nikówcod .:

Warto energetyczna - Warto energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
W glowodany ogółem - W glowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z w glowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,