		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z indyka gotowany plastry 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony indyk z marchewką 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z indyka gotowany plastry 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem beztłuszczowe 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Naleśniki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami prazonymi 300 g (***JAJ, SOJ, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem* 80 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone z marchewką 120 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu,bez mleka) * 400 ml (***SEL,***) Naleśniki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami prazonymi 300 g (***JAJ, SOJ, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Buraczki gotowane plastry 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Buraczki gotowane plastry 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Buraczki gotowane plastry 100 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 100 g Tuńczyk w sosie własnym 100 g (***RYB,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Buraczki gotowane plastry 100 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Kasza jaglana ekspandowana 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
		Wartość energetyczna: 2495.47 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; W tym cukry: 89.66 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 3624.68 mg;	Wartość energetyczna: 2402.86 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.58 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3059.63 mg;	Wartość energetyczna: 2865.99 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 421.68 g; W tym cukry: 61.57 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 3881.44 mg;	Wartość energetyczna: 2829.71 kcal; Białko ogółem: 132.01 g; Tłuszcz: 92.32 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 425.04 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 59.50 g; Sód: 5364.01 mg;	Wartość energetyczna: 2463.03 kcal; Białko ogółem: 129.31 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3113.28 mg;	Wartość energetyczna: 2635.27 kcal; Białko ogółem: 125.53 g; Tłuszcz: 96.54 g; Kw. tł. nasy.: 50.20 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; W tym cukry: 89.40 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 3496.68 mg;	Wartość energetyczna: 3198.16 kcal; Białko ogółem: 151.32 g; Tłuszcz: 112.84 g; Kw. tł. nasy.: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 416.88 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sód: 3882.88 mg;	Wartość energetyczna: 2910.83 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 426.03 g; W tym cukry: 57.92 g; Błonnik pok.: 46.20 g; Sód: 5913.89 mg;	Wartość energetyczna: 2210.45 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 55.62 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sód: 1668.76 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 200 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko pieczone 200 g Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 200 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko pieczone 200 g Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 200 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko pieczone 200 g Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraczki gotowane plastry 50 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wieprzowina 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Dynia pieczona 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szarpana wieprzowina 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 150 g (***JAJ,***) Dynia pieczona 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Szarpana wieprzowina 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Dynia pieczona 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wieprzowina 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Dynia pieczona 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone z marchewką 120 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Dynia pieczona 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szarpana wieprzowina 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 150 g (***GLU PSZ,***) Dynia pieczona 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Szarpana wieprzowina (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki młode gotowane 150 g Dynia pieczona 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Cukinia grillowana z ziołami* 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Cukinia grillowana z ziołami* 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Cukinia grillowana z ziołami* 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukinia grillowana z ziołami* 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, SEL,***) Cukinia grillowana z ziołami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 100 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Chrupki kukurydziane 30 g Cukinia grillowana z ziołami* 100 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek kiszony 50 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Marchew gotowana z olejem* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2308.28 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 67.80 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sód: 2709.13 mg;	Wartość energetyczna: 2489.45 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 2871.79 mg;	Wartość energetyczna: 2968.52 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; Tłuszcz: 106.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 379.12 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sód: 3523.94 mg;	Wartość energetyczna: 2686.57 kcal; Białko ogółem: 139.43 g; Tłuszcz: 90.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; W tym cukry: 49.63 g; Błonnik pok.: 44.82 g; Sód: 4000.08 mg;	Wartość energetyczna: 2563.65 kcal; Białko ogółem: 124.80 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; W tym cukry: 76.63 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 3486.59 mg;	Wartość energetyczna: 2560.12 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 107.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sód: 2679.37 mg;	Wartość energetyczna: 3183.42 kcal; Białko ogółem: 148.45 g; Tłuszcz: 105.12 g; Kw. tł. nasy.: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 426.73 g; W tym cukry: 99.00 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sód: 2727.53 mg;	Wartość energetyczna: 2834.39 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; Tłuszcz: 90.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; W tym cukry: 52.14 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 4384.41 mg;	Wartość energetyczna: 2356.86 kcal; Białko ogółem: 119.80 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; W tym cukry: 54.16 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sód: 1853.41 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-19 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Banan 200 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Ryż na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielona szynka wp z marchewką 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Ryż na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Ogórek świeży 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Dynia z wody 50 g	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki młode gotowane 150 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU PSZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 120 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 80 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki młode gotowane 150 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z serem mozzarella- dieta 300 g (***MLE, SEL,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Mięso drobiowe mielone z marchewką 120 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony filet z kurczaka z marchewką 50 g mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 100 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Rzodkiewka 50 g			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Chałka 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Kalafior gotowany* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2432.17 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 3060.16 mg;	Wartość energetyczna: 2189.73 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 322.45 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 2877.87 mg;	Wartość energetyczna: 2673.85 kcal; Białko ogółem: 128.67 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; W tym cukry: 73.35 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sód: 3421.93 mg;	Wartość energetyczna: 2686.50 kcal; Białko ogółem: 147.09 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 407.18 g; W tym cukry: 47.53 g; Błonnik pok.: 53.59 g; Sód: 3401.16 mg;	Wartość energetyczna: 2343.33 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 324.37 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 2877.87 mg;	Wartość energetyczna: 2540.75 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kw. tł. nasy.: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sód: 2498.59 mg;	Wartość energetyczna: 3195.30 kcal; Białko ogółem: 146.32 g; Tłuszcz: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 446.01 g; W tym cukry: 107.92 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 3865.07 mg;	Wartość energetyczna: 2532.61 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; W tym cukry: 60.01 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 4961.57 mg;	Wartość energetyczna: 2208.64 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; W tym cukry: 71.22 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 1740.59 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Ogórek świeży 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dynia z wody 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Dżem 25 g 1 szt Dynia z wody 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dynia z wody 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 100 g (***SOJ, GOR,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 50 g Dynia z wody 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Dynia z wody 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony filet z indyka z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem i wieprzowiną 2szt. 400 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 140 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 2 szt. 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z oliwą* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 2 szt. 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z oliwą* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem i wieprzowiną 2szt. 400 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 140 g (***SEL,***) Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***)	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 2 szt. 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z oliwą* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 140 g (***SEL,***)	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone z marchewką 120 g Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Brokuł gotowany z oliwą* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 2 szt. 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany z oliwą* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ryż na sypko 150 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Brokuł gotowany z oliwą* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 30 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z tofu i buraka 100 g (***SOJ,***) Budyń o smaku śmietankowym n/sojowowy z/c 200 ml (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i buraka 100 g (***SOJ,***) Serek Almette mini 30g 3 szt (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielona szynka wp z marchewką 50 g Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek Almette mini 30g 2 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***)	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Pasta z tofu i buraka 100 g (***SOJ,***) Budyń o smaku śmietankowym n/sojowowy z/c 200 ml (***SOJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (***SEL,***)
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Papryka świeża 50 g			Mleko UHT 200ml, 3.5% tł 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Marchew gotowana z olejem* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2550.83 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 101.12 g; Kw. tł. nasy.: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 64.93 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sód: 3096.50 mg;	Wartość energetyczna: 2887.51 kcal; Białko ogółem: 131.35 g; Tłuszcz: 106.54 g; Kw. tł. nasy.: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 3116.99 mg;	Wartość energetyczna: 3399.14 kcal; Białko ogółem: 157.03 g; Tłuszcz: 133.32 g; Kw. tł. nasy.: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 413.15 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sód: 3999.35 mg;	Wartość energetyczna: 3024.34 kcal; Białko ogółem: 148.50 g; Tłuszcz: 110.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 409.98 g; W tym cukry: 62.11 g; Błonnik pok.: 56.39 g; Sód: 4100.07 mg;	Wartość energetyczna: 3007.56 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 115.61 g; Kw. tł. nasy.: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 362.73 g; W tym cukry: 77.48 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 3410.99 mg;	Wartość energetyczna: 2784.05 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 134.53 g; Kw. tł. nasy.: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 43.25 g; Sód: 3429.63 mg;	Wartość energetyczna: 3459.84 kcal; Białko ogółem: 147.81 g; Tłuszcz: 126.62 g; Kw. tł. nasy.: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 451.64 g; W tym cukry: 100.10 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sód: 3026.09 mg;	Wartość energetyczna: 3192.50 kcal; Białko ogółem: 165.36 g; Tłuszcz: 111.96 g; Kw. tł. nasy.: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 400.87 g; W tym cukry: 44.61 g; Błonnik pok.: 36.70 g; Sód: 4615.01 mg;	Wartość energetyczna: 2536.39 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; W tym cukry: 51.43 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 1405.50 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Śliwka 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Arbuz 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Arbuz 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Kalarepa 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek 100 g (***MLE,***) Arbuz 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Śliwka 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Arbuz 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Buraczki gotowane plastry 100 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 100 g Arbuz 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g				Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Kalafior gotowany* 50 g	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 80 g (***SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Łosoś pieczony 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml Bukiet jarzyn gotowany z oliwą* 200 g (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g	Płatki pszenne 30 g (***GLU PSZ,***) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 50 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Płatki pszenne 30 g (***GLU PSZ,***) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet sojowy z pieczarkami 113g 1 szt (***SOJ, GOR,***) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony filet z indyka z marchewką 50 g Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g			Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2185.99 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; W tym cukry: 87.50 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sód: 2724.01 mg;	Wartość energetyczna: 2354.49 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 326.61 g; W tym cukry: 96.29 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2962.53 mg;	Wartość energetyczna: 2805.62 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 385.20 g; W tym cukry: 90.21 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 3764.85 mg;	Wartość energetyczna: 2613.82 kcal; Białko ogółem: 135.45 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 378.22 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 51.44 g; Sód: 4250.97 mg;	Wartość energetyczna: 2424.49 kcal; Białko ogółem: 122.20 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 326.61 g; W tym cukry: 96.29 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 3029.56 mg;	Wartość energetyczna: 2379.39 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; W tym cukry: 87.99 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sód: 2660.01 mg;	Wartość energetyczna: 3507.30 kcal; Białko ogółem: 146.61 g; Tłuszcz: 113.28 g; Kw. tł. nasy.: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 465.55 g; W tym cukry: 121.28 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sód: 3018.61 mg;	Wartość energetyczna: 2697.01 kcal; Białko ogółem: 134.86 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 370.88 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 36.40 g; Sód: 4474.56 mg;	Wartość energetyczna: 2268.93 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g; W tym cukry: 88.20 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 1806.53 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dżem 25 g 1 szt Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 [Por] x 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Ryż na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 100 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz a'la Strogonow 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana 150 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jaglana na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jaglana na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz a'la Strogonow 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 120 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jaglana na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 300 g Kasza gryczana 150 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone z marchewką 120 g Sos bazyliowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jaglana na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy (bez glutenu). 150 g Kasza jaglana na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 [Por] x 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony filet z indyka z marchewką 50 g mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Indyk gotowany plastry 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)			Chrupki kukurydziane 30 g Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Dynia z wody 50 g	
		Wartość energetyczna: 2219.03 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; W tym cukry: 49.49 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3880.26 mg;	Wartość energetyczna: 2264.27 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2643.53 mg;	Wartość energetyczna: 2765.87 kcal; Białko ogółem: 131.16 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; W tym cukry: 45.75 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sód: 3317.91 mg;	Wartość energetyczna: 2699.11 kcal; Białko ogółem: 139.95 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 399.40 g; W tym cukry: 51.65 g; Błonnik pok.: 54.18 g; Sód: 3799.29 mg;	Wartość energetyczna: 2488.47 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 2870.03 mg;	Wartość energetyczna: 2379.40 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw. tł. nasy.: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 58.67 g; Błonnik pok.: 39.74 g; Sód: 3869.29 mg;	Wartość energetyczna: 3064.72 kcal; Białko ogółem: 143.92 g; Tłuszcz: 96.92 g; Kw. tł. nasy.: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 428.64 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sód: 2642.74 mg;	Wartość energetyczna: 2685.40 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; W tym cukry: 57.01 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sód: 4372.71 mg;	Wartość energetyczna: 2340.27 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 287.21 g; W tym cukry: 43.09 g; Błonnik pok.: 29.80 g; Sód: 1151.70 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Nektarynka 200 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kasza manna na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g Ciastka bezglutenowe 50 g (***JAJ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Nektarynka 200 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g Sernik 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Buraczki plastry 100 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g Ciastka bezglutenowe 50 g (***JAJ,***)
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kalafior gotowany* 50 g	
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kluski śląskie* 150 g (***JAJ,***) Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Marchew mini gotowana z olejem* 80 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Kotlety sojowe panierowane 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone z marchewką 120 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g	Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt(***SEL,***) Wafle ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt(***SEL,***) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Pasztet z ciecierzycy. 70 g (***JAJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy. 70 g (***JAJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Mielony schab z marchewką 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wody dodaną 30 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)			Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wody dodaną 30 g (***SOJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2520.17 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; W tym cukry: 69.11 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3141.32 mg;	Wartość energetyczna: 2427.43 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 3579.70 mg;	Wartość energetyczna: 3215.73 kcal; Białko ogółem: 136.00 g; Tłuszcz: 115.17 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 430.02 g; W tym cukry: 77.74 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 3406.54 mg;	Wartość energetyczna: 2705.33 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 404.27 g; W tym cukry: 77.81 g; Błonnik pok.: 47.71 g; Sód: 4899.89 mg;	Wartość energetyczna: 2497.43 kcal; Białko ogółem: 130.50 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 89.26 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 3646.74 mg;	Wartość energetyczna: 2451.90 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 362.35 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 42.90 g; Sód: 2742.63 mg;	Wartość energetyczna: 3382.58 kcal; Białko ogółem: 149.31 g; Tłuszcz: 108.50 g; Kw. tł. nasy.: 51.28 g; Węglowodany ogółem: 473.00 g; W tym cukry: 113.42 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sód: 3278.47 mg;	Wartość energetyczna: 2818.45 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 404.49 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 34.66 g; Sód: 5465.46 mg;	Wartość energetyczna: 2384.08 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; W tym cukry: 75.88 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sód: 1694.04 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (**GLU PSZ,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (**SOJ,**) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (**GLU PSZ,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Rukola 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Twarożek 100 g (**MLE,**) Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (**GLU PSZ,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Pasztet sojowy z pomidorami 100 g (**SOJ, GOR,**) Rukola 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Bułka pszenna długa krojona 110 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Mielona szynka wieprzowa z marchewką 50 g Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (**MLE,**) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (**GLU PSZ,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (**SOJ,**) Chleb bezglutenowy 110 g (**SEZ, może zawierać: ORZ,**) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek świeży 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Twarożek 50 g (**MLE,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Pierogi z serem. 300 g (**GLU PSZ, MLE,**) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Pierogi z serem. 300 g (**GLU PSZ, MLE,**) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (**GLU PSZ, SEL,**) Pulpet drobiowy 100 g (**GLU PSZ, JAJ,**) Sos majerankowy * 80 ml (**GLU PSZ, SEL,**) Ryz na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (**GLU PSZ,**) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Pulpet drobiowy 100 g (**GLU PSZ, JAJ,**) Sos majerankowy * 80 ml (**GLU PSZ, SEL,**) Szpinak gotowany z olejem* 80 g (**GLU PSZ,**) Surówka z marchwi z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Pierogi z serem. 300 g (**GLU PSZ, MLE,**) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Pierogi z serem. 300 g (**GLU PSZ, MLE,**) Mus z truskawek* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Mięso drobiowe mielone z marchewką 120 g Sos majerankowy * 80 ml (**GLU PSZ, SEL,**) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g (**GLU PSZ,**) Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (**GLU PSZ, SEL,**) Ryz na sypko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (**GLU PSZ, JAJ,**) Sos majerankowy * 80 ml (**GLU PSZ, SEL,**) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (**GLU PSZ,**) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) * 400 ml (**SEL,**) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (**JAJ,**) Ryz na sypko 150 g Sos majerankowy * (bez glutenu) 80 ml (**SEL,**) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (**MLE,**) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (**MLE,**) Ciasto drożdżowe 50 g (**GLU PSZ, JAJ, MLE,**)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (**MLE,**) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Ser żółty 50 g (**MLE,**) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (**SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,**) Sałatka wiosenna 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (**SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,**) Jajko gotowane kl M 1 szt (**JAJ,**) Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (**MLE,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (**SEL,**)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (**JAJ,**) Budyń o smaku śmietankowym z/c na napoju sojowym 200 ml (**SOJ,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (**SEL,**)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Jajko gotowane kl M 1 szt (**JAJ,**) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (**SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,**) Sałatka wiosenna 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (**SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,**) Jajko gotowane kl M 2 szt (**JAJ,**) Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (**MLE,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (**SEL,**)	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**) Bułka pszenna długa krojona 110 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Mielony filet z kurczaka z marchewką 50 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (**MLE,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (**JAJ,**) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (**SEL,**)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Chleb Graham 50 g (**GLU PSZ,**) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (**MLE,**) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (**SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,**) Jajko gotowane kl M 1 szt (**JAJ,**) Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (**MLE,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (**SEL,**)	Chleb bezglutenowy 110 g (**SEZ, może zawierać: ORZ,**) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (**JAJ,**) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Budyń o smaku śmietankowym z/c na napoju sojowym 200 ml (**SOJ,**) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (**SEL,**)
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g			Chrupki kukurydziane 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT,**) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Brokuł gotowany* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2486.52 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 370.87 g; W tym cukry: 70.04 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sód: 2829.93 mg;	Wartość energetyczna: 2713.94 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 417.09 g; W tym cukry: 96.89 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sód: 2574.10 mg;	Wartość energetyczna: 2955.93 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 400.93 g; W tym cukry: 52.35 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sód: 3360.34 mg;	Wartość energetyczna: 2574.20 kcal; Białko ogółem: 127.78 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 386.46 g; W tym cukry: 51.81 g; Błonnik pok.: 49.84 g; Sód: 3903.40 mg;	Wartość energetyczna: 2904.06 kcal; Białko ogółem: 138.72 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 421.24 g; W tym cukry: 100.30 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sód: 2664.10 mg;	Wartość energetyczna: 2650.01 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 2922.26 mg;	Wartość energetyczna: 3340.06 kcal; Białko ogółem: 154.86 g; Tłuszcz: 95.00 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 458.66 g; W tym cukry: 109.01 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 4011.04 mg;	Wartość energetyczna: 2908.28 kcal; Białko ogółem: 139.80 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 420.10 g; W tym cukry: 64.65 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sód: 4077.71 mg;	Wartość energetyczna: 2390.87 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; W tym cukry: 49.53 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 1525.26 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Rzodkiewka 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g	Płatki jęczmienne na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Rzodkiewka 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Buraczki gotowane plastry 100 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Papryka świeża 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Dynia z wody 50 g	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Kopytka ziemniaczane * 150 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (***GLU PSZ,***) Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g Surówka wykwintna z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wołowe mielone z marchewką 120 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Szarpana wołowina 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Schab gotowany plastry 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Schab gotowany plastry 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Schab gotowany plastry 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Schab gotowany plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Schab gotowany plastry 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Mielony schab z marchewką 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Schab gotowany plastry 50 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 100 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100 g (***SOJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 50 g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
		Wartość energetyczna: 2209.41 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 268.18 g; W tym cukry: 48.90 g; Błonnik pok.: 33.06 g; Sód: 2501.69 mg;	Wartość energetyczna: 2334.16 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 64.40 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 2981.25 mg;	Wartość energetyczna: 2984.98 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 118.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 364.14 g; W tym cukry: 44.47 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sód: 3893.22 mg;	Wartość energetyczna: 2610.22 kcal; Białko ogółem: 149.36 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 54.74 g; Sód: 4011.92 mg;	Wartość energetyczna: 2404.16 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 64.40 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 3048.29 mg;	Wartość energetyczna: 2521.03 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 110.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 54.59 g; Błonnik pok.: 34.26 g; Sód: 2122.89 mg;	Wartość energetyczna: 3286.83 kcal; Białko ogółem: 151.40 g; Tłuszcz: 123.61 g; Kw. tł. nasy.: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 411.88 g; W tym cukry: 75.47 g; Błonnik pok.: 32.80 g; Sód: 3440.05 mg;	Wartość energetyczna: 2765.44 kcal; Białko ogółem: 149.49 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; W tym cukry: 57.87 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sód: 4975.87 mg;	Wartość energetyczna: 2327.08 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 34.54 g; Sód: 1840.86 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-26 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Brzoskwinia 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Brzoskwinia 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Brzoskwinia 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 [Por] x 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Brzoskwinia 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) mielony Szynka wieprzowa gotowana 50 g Mus z brzoskwiń 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kalafior gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Kalafior gotowany* 100 g Brzoskwinia 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) mielone Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem* 50 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 150 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c. 200 g (***MLE, SOZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza gryczana 150 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c. 120 g (***MLE, SOZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c. 200 g (***MLE, SOZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone z marchewką 120 g Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml Ziemniaki młode gotowane 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Wafle kukurydziane 35 g Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (***SEL,***)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***)	Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (***SEL,***) Wafle kukurydziane 35 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (***GOR,***) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g Produkt sojowy z żywymi kulturami bakterii, jagoda, z wapniem i wit. 150g 1 szt (***SOJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (***GOR,***) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony filet z kurczaka z marchewką 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 100 g (***RYB,***) Brokuł gotowany* 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Produkt sojowy z żywymi kulturami bakterii, jagoda, z wapniem i wit. 150g 1 szt (***SOJ,***)
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiewka 50 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Dynia z wody 50 g	
		Wartość energetyczna: 2436.55 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 359.78 g; W tym cukry: 67.51 g; Błonnik pok.: 36.62 g; Sód: 4009.19 mg;	Wartość energetyczna: 2392.33 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3247.67 mg;	Wartość energetyczna: 2915.68 kcal; Białko ogółem: 142.51 g; Tłuszcz: 90.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 403.68 g; W tym cukry: 56.21 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3715.67 mg;	Wartość energetyczna: 2879.88 kcal; Białko ogółem: 143.25 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 414.45 g; W tym cukry: 69.22 g; Błonnik pok.: 52.29 g; Sód: 5306.73 mg;	Wartość energetyczna: 2546.53 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 351.38 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3403.67 mg;	Wartość energetyczna: 2540.32 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 67.75 g; Błonnik pok.: 46.54 g; Sód: 3739.38 mg;	Wartość energetyczna: 3247.69 kcal; Białko ogółem: 146.35 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw. tł. nasy.: 53.44 g; Węglowodany ogółem: 435.28 g; W tym cukry: 92.55 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 3121.08 mg;	Wartość energetyczna: 2845.53 kcal; Białko ogółem: 141.52 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 400.27 g; W tym cukry: 58.72 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Sód: 5114.01 mg;	Wartość energetyczna: 2136.39 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sód: 2217.17 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dynia z wody 100 g Sałata zielona 10 g	Kasza manna na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dynia z wody 100 g Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dynia z wody 100 g Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dynia z wody 100 g Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (***GLU PSZ, S02,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone z marchewką 120 g Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki młode gotowane 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 30 g	Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli*. 70 g (***JAJ,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Buraczki gotowane plastry 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Buraczki gotowane plastry 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli*. 70 g (***JAJ,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Buraczki gotowane plastry 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli*. 70 g (***JAJ,***) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne () 20 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Buraczki gotowane 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 100 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Buraczki gotowane plastry 100 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 50 g			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Kalafior gotowany* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2193.63 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; W tym cukry: 46.36 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 2829.43 mg;	Wartość energetyczna: 2159.45 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 50.60 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 2929.86 mg;	Wartość energetyczna: 2686.50 kcal; Białko ogółem: 121.74 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 367.14 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sód: 3093.78 mg;	Wartość energetyczna: 2653.52 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 404.61 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 53.64 g; Sód: 3908.90 mg;	Wartość energetyczna: 2299.45 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; W tym cukry: 50.60 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3070.86 mg;	Wartość energetyczna: 2180.40 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; W tym cukry: 43.97 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sód: 2451.71 mg;	Wartość energetyczna: 3320.31 kcal; Białko ogółem: 154.92 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 449.02 g; W tym cukry: 90.12 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sód: 4012.58 mg;	Wartość energetyczna: 2653.87 kcal; Białko ogółem: 145.44 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 380.33 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sód: 4144.77 mg;	Wartość energetyczna: 2256.22 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 278.27 g; W tym cukry: 36.34 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sód: 1506.24 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Brzoskwinie w syropie 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Brzoskwinie w syropie 200 g	Zacierka na napoju sojowym 400 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Brzoskwinie w syropie 200 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Brzoskwinie w syropie 200 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Brzoskwinie w syropie 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Brzoskwinie w syropie 200 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Papryka świeża 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony schab z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 30 g Dynia duszona z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba smażona (Dorsz) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba smażona (Dorsz) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 100 ml Ziemniaki młode gotowane 150 g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kwaszony małosolny 100 g (***GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g	Cukinia pieczona z olejem * 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kwaszony małosolny 100 g (***GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Cukinia pieczona z olejem * 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 [Por] x 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 [Por] x 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (***GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Cukinia pieczona z olejem * 100 g Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 3 [Por] x 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Cukinia pieczona z olejem * 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g	Cukinia pieczona z olejem * 100 g Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Roszponka 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (***MLE,***)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2334.42 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 3980.35 mg;	Wartość energetyczna: 2298.00 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; W tym cukry: 77.66 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 2858.68 mg;	Wartość energetyczna: 2758.54 kcal; Białko ogółem: 130.27 g; Tłuszcz: 92.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 370.61 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sód: 4004.66 mg;	Wartość energetyczna: 2581.98 kcal; Białko ogółem: 145.87 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; W tym cukry: 52.04 g; Błonnik pok.: 46.86 g; Sód: 4241.82 mg;	Wartość energetyczna: 2454.24 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; W tym cukry: 77.24 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 2897.08 mg;	Wartość energetyczna: 2437.66 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; W tym cukry: 64.89 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 3637.15 mg;	Wartość energetyczna: 3323.83 kcal; Białko ogółem: 146.92 g; Tłuszcz: 121.76 g; Kw. tł. nasy.: 60.63 g; Węglowodany ogółem: 428.32 g; W tym cukry: 84.75 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sód: 2970.09 mg;	Wartość energetyczna: 2736.94 kcal; Białko ogółem: 152.47 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; W tym cukry: 53.76 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sód: 3887.14 mg;	Wartość energetyczna: 2206.45 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; W tym cukry: 64.32 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sód: 1836.27 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kalarepa rozdrobniona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk gotowany plastry 50 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Indyk gotowany plastry 50 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk gotowany plastry 50 g Kalarepa rozdrobniona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk gotowany plastry 50 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kalarepa rozdrobniona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony filet z indyka z marchewką 50 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk gotowany plastry 50 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Indyk gotowany plastry 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Buraczki z marchwi z olejem b/c 120 g Buraczki gotowane 80 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe mielone z marchewką 120 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza kuskus/sypko 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (***SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 150 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle kukurydziane 35 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 30 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle kukurydziane 35 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plastry 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (***GLU PSZ,***) Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plastry 100 g Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (***SOJ,***) Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN				Ogórek kiszony 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***)			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Bułka maślana 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Kalafior gotowany* 50 g	
		Wartość energetyczna: 2278.54 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 309.59 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sód: 3529.73 mg;	Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sód: 2963.61 mg;	Wartość energetyczna: 2841.01 kcal; Białko ogółem: 131.27 g; Tłuszcz: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 391.47 g; W tym cukry: 69.57 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 3192.78 mg;	Wartość energetyczna: 2501.27 kcal; Białko ogółem: 140.38 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; W tym cukry: 62.74 g; Błonnik pok.: 49.09 g; Sód: 5254.31 mg;	Wartość energetyczna: 2361.17 kcal; Białko ogółem: 129.71 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; W tym cukry: 79.12 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sód: 3433.69 mg;	Wartość energetyczna: 2305.28 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 347.60 g; W tym cukry: 78.53 g; Błonnik pok.: 45.14 g; Sód: 2976.72 mg;	Wartość energetyczna: 3151.74 kcal; Białko ogółem: 153.29 g; Tłuszcz: 93.88 g; Kw. tł. nasy.: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 443.41 g; W tym cukry: 91.17 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 3562.90 mg;	Wartość energetyczna: 2656.81 kcal; Białko ogółem: 142.80 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; W tym cukry: 61.91 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sód: 5269.34 mg;	Wartość energetyczna: 2303.77 kcal; Białko ogółem: 120.70 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 311.17 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sód: 1283.19 mg;

		W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmięsna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Arbuz 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Arbuz 200 g	Kasza jęczmienna na napoju sojowym 400 ml (***SOJ, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Arbuz 200 g	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Arbuz 200 g	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 100 g (***SOJ, GOR,***) Arbuz 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Arbuz 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Arbuz 200 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Mielony filet z kurczaka z marchewką 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Brokuł gotowany* 50 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Mizeria 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pyzy ziemniaczane* 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Mizeria 120 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 80 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 150 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso wieprzowe mielone z marchewką 120 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane puree 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka schabowa duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki młode gotowane 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (***SEL,***) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki młode gotowane 150 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dżem 25 g 1 szt Rzodkiewka 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dżem 25 g 1 szt Marchew mini gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Marchew mini gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Rzodkiewka 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Dżem 25 g 1 szt Marchew mini gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Rzodkiewka 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 110 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Mielony schab z marchewką 50 g mielone Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Marchew mini gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Schab gotowany plastry 50 g Marchew mini gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Marchew mini gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g			Mus z brzoskwiń 150 g Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Buraczki gotowane plastry 50 g	
		Wartość energetyczna: 2211.00 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; W tym cukry: 80.26 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sód: 2802.20 mg;	Wartość energetyczna: 2318.12 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 3021.39 mg;	Wartość energetyczna: 2908.34 kcal; Białko ogółem: 141.42 g; Tłuszcz: 98.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 384.44 g; W tym cukry: 61.10 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sód: 3893.67 mg;	Wartość energetyczna: 2566.97 kcal; Białko ogółem: 146.83 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; W tym cukry: 48.65 g; Błonnik pok.: 46.75 g; Sód: 3931.28 mg;	Wartość energetyczna: 2438.17 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; W tym cukry: 79.33 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 3315.39 mg;	Wartość energetyczna: 2713.84 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 424.82 g; W tym cukry: 100.58 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sód: 2775.39 mg;	Wartość energetyczna: 3371.71 kcal; Białko ogółem: 154.26 g; Tłuszcz: 96.08 g; Kw. tł. nasy.: 44.20 g; Węglowodany ogółem: 464.73 g; W tym cukry: 123.50 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sód: 2868.62 mg;	Wartość energetyczna: 2652.85 kcal; Białko ogółem: 151.88 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 361.73 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 4432.20 mg;	Wartość energetyczna: 2331.57 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; W tym cukry: 68.90 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sód: 1793.75 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,