

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
2026-05-11 poniedziałek	Indykie	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Ogórek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Rukola 10g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na napójku sojowym 400ml (SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YD) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Ogórek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyunka lukusowa dr. parzona z dodatkami białka wprawczego z pod czarnych kawalkowmi sa 50g (GLUSZ, JAU, SOJ, SEL, ORZ) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Brokuł gotowany* 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Hummus 100g (SEZ) Ogórek wie y 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAU, ME) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Ry na napójku sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g
	II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Pomidor 50g				Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Serek homo. naturalny 50g (ME) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YD) Szyunka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50g (SEL)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, SEL) Nale niki z serem białym 300g (GLUSZ, JAU, ME) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Nale niki z serem beztłuszczowe 300g (GLUSZ, JAU, ME) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* (bez mleka) 400ml (GLUSZ, SEL) Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300g (JAU, SOJ, MD, ezaniera, SOJ, ORZ) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapierni witaminami 125g 1 szt (SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Fasolowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, SEL) Klopsiki drobiowy z ud ca 100g (GLUSZ, JAU) Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150g Szpinak gotowany z olejem* 80g (GLUSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120g (SEZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Nale niki z serem beztłuszczowe 300g (GLUSZ, JAU, ME) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Fasolowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, SEL) Nale niki z serem białym 300g (GLUSZ, JAU, ME) Młs z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Młs drobiowe mielone z marchewk 120g Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Szpinak gotowany z olejem* 200g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* (bez mleka) 400ml (GLUSZ, SEL) Klopsiki drobiowy z ud ca 100g (GLUSZ, JAU) Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Makaron 150g (GLUSZ) Szpinak gotowany z olejem* 200g (GLUSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* (bez mleka, glutenu) 400ml (SEZ) Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300g (JAU, SOJ, MD, ezaniera, SOJ, ORZ) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapierni witaminami 125g 1 szt (SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Pieczewo chrupkie ekstrudowane- żytnie 30g (GLU, PSZ, GLU, YD, GLU, CZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany Q33 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melonyschab z marchewk 30g Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Pieczewo chrupkie kukurydziane ry owe 30g Sok pomidorowy Q2L-100% tłoczony 1 szt	
	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyunka Extra- w dzonka wprawczego, w dzona, z wod dodan. 50g (SOJ) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100g (ME) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyunka Extra- w dzonka wprawczego, w dzona, z wod dodan. 50g (SOJ) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Galaretki o smaku truskawkowym 200g (ME) Salata zielona 10g Salata warzywna* 100g (SEZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Produkt sojowy z wymi kulturami bakterii, jagoda, z wapierni wit 150g 1 szt (SOJ) Galaretki o smaku truskawkowym 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEZ)	Chleb razowy, żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YD) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyunka Extra- w dzonka wprawczego, w dzona, z wod dodan. 50g (SOJ) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100g (ME) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Ser dty 50g (ME) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100g (ME) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Ser dty 50g (ME) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100g (ME) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zupa wiosenna z cukini i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filetz kurczaka z marchewk 50g Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Salata zielona 10g Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200g (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YD) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyunka Extra- w dzonka wprawczego, w dzona, z wod dodan. 50g (SOJ) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 szt (ME, MD, ezaniera, RYB, OZ, ME) Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, ezaniera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Szyunka Extra- w dzonka wprawczego, w dzona, z wod dodan. 50g (SOJ) Produkt sojowy z wymi kulturami bakterii, jagoda, z wapierni wit 150g 1 szt (SOJ) Galaretki o smaku truskawkowym 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta warzywna* 100g (SEZ)
PN			Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YD) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Ogórek kiszony 50g				Sok pomidorowy Q2L-100% tłoczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YD) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Pasta z kalafiora z natk pietruszki 50g		
	Warto energetyczna: 2620,02 kcal; Białko ogółem: 107,99g; Tłuszcz: 97,14g; Kw tł. nasy.: 44,04g; W glowodany ogółem: 360,12g; W tym cukry: 65,17g; Błonnik pok.: 33,94g; Sól: 8,47g; Sód: 3385,14mg	Warto energetyczna: 2518,17 kcal; Białko ogółem: 107,96g; Tłuszcz: 82,09g; Kw tł. nasy.: 42,94g; W glowodany ogółem: 358,03g; W tym cukry: 63,76g; Błonnik pok.: 23,88g; Sól: 7,67g; Sód: 3087,93mg	Warto energetyczna: 2930,97 kcal; Białko ogółem: 119,05g; Tłuszcz: 91,05g; Kw tł. nasy.: 30,60g; W glowodany ogółem: 429,63g; W tym cukry: 64,21g; Błonnik pok.: 21,72g; Sól: 7,88g; Sód: 3169,81mg	Warto energetyczna: 2844,39 kcal; Białko ogółem: 131,60g; Tłuszcz: 94,32g; Kw tł. nasy.: 39,39g; W glowodany ogółem: 425,48g; W tym cukry: 39,43g; Błonnik pok.: 61,79g; Sól: 10,45g; Sód: 4175,03mg	Warto energetyczna: 2583,00 kcal; Białko ogółem: 122,32g; Tłuszcz: 82,37g; Kw tł. nasy.: 43,36g; W glowodany ogółem: 359,02g; W tym cukry: 63,66g; Błonnik pok.: 23,88g; Sól: 7,27g; Sód: 2927,45mg	Warto energetyczna: 2930,69 kcal; Białko ogółem: 107,32g; Tłuszcz: 126,53g; Kw tł. nasy.: 56,51g; W glowodany ogółem: 370,39g; W tym cukry: 64,85g; Błonnik pok.: 33,94g; Sól: 8,84g; Sód: 3538,94mg	Warto energetyczna: 3231,30 kcal; Białko ogółem: 147,54g; Tłuszcz: 111,67g; Kw tł. nasy.: 42,95g; W glowodany ogółem: 429,55g; W tym cukry: 49,02g; Błonnik pok.: 28,41g; Sól: 9,45g; Sód: 3795,10mg	Warto energetyczna: 2811,27 kcal; Białko ogółem: 129,71g; Tłuszcz: 93,20g; Kw tł. nasy.: 39,18g; W glowodany ogółem: 389,66g; W tym cukry: 38,74g; Błonnik pok.: 34,10g; Sól: 13,23g; Sód: 5284,36mg	Warto energetyczna: 2342,14 kcal; Białko ogółem: 80,21g; Tłuszcz: 70,95g; Kw tł. nasy.: 18,32g; W glowodany ogółem: 361,61g; W tym cukry: 64,00g; Błonnik pok.: 24,75g; Sól: 3,55g; Sód: 1426,00mg	

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi-sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadmienie	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jabłko 200g Pasta z twarogu i rzodkiewki 100g (<u>ME</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaro ek 100g (<u>ME</u>) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Zacierka na napju sojowym 400ml (<u>GLUPSZ SOJ</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 100g (<u>ME</u>) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaro ek 100g (<u>ME</u>) Szynkowa z inytko-produkt blokowy drobny, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 100g (<u>ME</u>) Mle z jablek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Bulka pszenna dluga krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo naturalny 100g (<u>ME</u>) Mle z jablek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU PSZ ME</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g 1 szt (<u>ME</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Twaro ek 100g (<u>ME</u>) Jabłko pieczone 200g Drynja z wody 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza jaglana na napju sojowym 400ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 110g (<u>SEZ</u> <u>ME</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g D em 25g 2 szt Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	II N			Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobny grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 30g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Łopalka zbojnicka wieprzowa w dzona 30g (<u>SOJ</u> <u>ME</u> <u>e</u> <u>zawiera</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAJ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> <u>GLU</u> <u>OV</u> <u>GLU</u> <u>CA</u>) Ogórek kiszony 50g		Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Melony schab z marchewk 30g Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Łopalka zbojnicka wieprzowa w dzona 30g (<u>SOJ</u> <u>ME</u> <u>e</u> <u>zawiera</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAJ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> <u>GLU</u> <u>OV</u> <u>GLU</u> <u>CA</u>) Kalafior gotowany* 50g	
Chleb	Ogórkowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) Kolekt schabowy 100g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) Szarpana wieprzowina 100g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 150g (<u>GLU PSZ</u> <u>ME e</u> <u>zawiera</u> : <u>RIB</u> <u>MDX</u> <u>SEL</u>) Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Marchewmini gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Szarpana wieprzowina 100g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza kuskus/sypko 150g (<u>GLU PSZ</u> <u>ME e</u> <u>zawiera</u> : <u>RIB</u> <u>MDX</u> <u>SEL</u>) Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ogórkowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) Szarpana wieprzowina 100g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) Szarpana wieprzowina 100g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 150g (<u>GLU PSZ</u> <u>ME e</u> <u>zawiera</u> : <u>RIB</u> <u>MDX</u> <u>SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ogórkowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) Gulasz warzywny z dederycz * 200g (<u>GLUPSZ SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 150g (<u>GLU PSZ</u> <u>ME e</u> <u>zawiera</u> : <u>RIB</u> <u>MDX</u> <u>SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) M so wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<u>ME</u>) Marchewmini gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Szarpana wieprzowina 100g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 0 80ml (<u>GLUPSZ SEL</u>) Kasza kuskus/sypko 150g (<u>GLU PSZ</u> <u>ME e</u> <u>zawiera</u> : <u>RIB</u> <u>MDX</u> <u>SEL</u>) Marchewmini gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400ml (<u>SEL</u>) Szarpana wieprzowina (bez glutenu) 100g Sos własny (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Marchewmini gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>ME</u>) Płatki ytnie 30g (<u>GLU YT</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>ME</u>) Biszkioty b/rn 30g (<u>GLUPSZ JAJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>ME</u>) Płatki pszenne 30g (<u>GLUPSZ</u>)		
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Hummus z dederyczy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d bowa drobniowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Hummus z dederyczy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z groszku zielonego b/rn 100g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ ME SEL</u>) Bulka pszenna dluga krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Melony schab z marchewk 50g Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Rolada z łopalki wieprzowej pieczona 70g (<u>GLUPSZ JAJ</u>) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z koncentratem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (<u>SEZ</u> <u>ME</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d bowa drobniowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z groszku zielonego b/rn 100g Cukinia pieczona z koncentratem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Schab gotowany plasty 30g Surówka z marchwi z olejem b/c 50g			Chlaka 50g (<u>GLUPSZ JAJ ME</u>) Przedier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (<u>GLUPSZ GLU YT</u>) Schab gotowany plasty 30g Fasolka szparagowa z wody* 50g	
	Warto energetyczna: 2493.14 kcal; Białko ogółem: 103.22g; Tłuszcz: 91.57g; Kw tł. nasy.: 30.47g; W glowodany ogółem: 342.79g; W tym cukry: 65.56g; Błonnik pok.: 37.43g; Sól: 6.39g; Sód: 2550.90mg	Warto energetyczna: 2616.57 kcal; Białko ogółem: 121.52g; Tłuszcz: 98.86g; Kw tł. nasy.: 33.74g; W glowodany ogółem: 327.16g; W tym cukry: 68.37g; Błonnik pok.: 25.50g; Sól: 7.57g; Sód: 3022.78mg	Warto energetyczna: 3105.17 kcal; Białko ogółem: 142.80g; Tłuszcz: 124.02g; Kw tł. nasy.: 34.97g; W glowodany ogółem: 376.22g; W tym cukry: 49.30g; Błonnik pok.: 54.24g; Sól: 9.03g; Sód: 3607.70mg	Warto energetyczna: 2918.75 kcal; Białko ogółem: 142.43g; Tłuszcz: 102.79g; Kw tł. nasy.: 34.93g; W glowodany ogółem: 327.16g; W tym cukry: 59.03g; Błonnik pok.: 54.24g; Sól: 9.48g; Sód: 3783.42mg	Warto energetyczna: 2669.57 kcal; Białko ogółem: 133.18g; Tłuszcz: 99.50g; Kw tł. nasy.: 34.01g; W glowodany ogółem: 355.99g; W tym cukry: 68.37g; Błonnik pok.: 25.50g; Sól: 8.52g; Sód: 3404.38mg	Warto energetyczna: 2325.07 kcal; Białko ogółem: 85.35g; Tłuszcz: 76.23g; Kw tł. nasy.: 28.72g; W glowodany ogółem: 355.99g; W tym cukry: 75.89g; Błonnik pok.: 41.86g; Sól: 7.17g; Sód: 2854.09mg	Warto energetyczna: 3355.67 kcal; Białko ogółem: 148.95g; Tłuszcz: 114.33g; Kw tł. nasy.: 44.94g; W glowodany ogółem: 455.69g; W tym cukry: 76.91g; Błonnik pok.: 30.93g; Sól: 6.94g; Sód: 2776.94mg	Warto energetyczna: 3053.87 kcal; Białko ogółem: 154.37g; Tłuszcz: 105.23g; Kw tł. nasy.: 37.04g; W glowodany ogółem: 396.89g; W tym cukry: 58.51g; Błonnik pok.: 37.02g; Sól: 11.52g; Sód: 4597.35mg	Warto energetyczna: 2358.78 kcal; Białko ogółem: 89.71g; Tłuszcz: 94.57g; Kw tł. nasy.: 19.19g; W glowodany ogółem: 308.03g; W tym cukry: 65.02g; Błonnik pok.: 35.94g; Sól: 4.81g; Sód: 1920.42mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadmienie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyńska zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (<i>SOI, MD, EZANERA, GLUSZ JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ</i>) Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyńska zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (<i>SOI, MD, EZANERA, GLUSZ JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Banan 200g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (<i>SOI, MD, EZANERA, GLUSZ JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Banan 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyńska zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (<i>SOI, MD, EZANERA, GLUSZ JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ</i>) Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyńska zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (<i>SOI, MD, EZANERA, GLUSZ JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ</i>) Serek twarogowy mielankowy 16,67g (kiri, haga) 2 szt (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Banan 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Pasztet sojowy z pomidorami 100g (<i>SOJ, GOR</i>) Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Banan 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<i>ME</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyńska zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (<i>SOI, MD, EZANERA, GLUSZ JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ, MD, EZANERA, ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska wieprzowa gotowana 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (<i>SEL</i>) Banan 200g
	II, N		Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Schab gotowany plasty 30g Papryka wie a 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<i>ME</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Schab gotowany plasty 30g Fasolka szparagowa z wody* 50g	
Obiad	Pieczarkowa z makaronem* 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL, SOJ</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Surowka z marchwi z olejem b/c 200g Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z makaronem* dieta 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Ziemniaki gotowane 150g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400ml (<i>GLUSZ, SEL, PSZ, ME, SEL, SOJ</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Kluski 1 skie* 150g (<i>JAJ</i>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<i>GLUSZ, PSZ, ME</i>) Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym* 400ml (<i>GLU, PSZ, ME, SEL, SOJ</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Ziemniaki gotowane 150g M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Surowka z marchwi z olejem b/c 120g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Ziemniaki gotowane 150g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pieczarkowa z makaronem* 400 ml (<i>GLUSZ, ME, SEL, SOJ</i>) Pierogi ukrai skie* z masłem 300g (<i>GLUSZ, ME</i>) Surowka z marchwi z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z makaronem* dieta 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<i>ME</i>) M so drobiowe mielone z marchewk 120g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400ml (<i>GLUSZ, SEL</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Ziemniaki gotowane 150g Sos pietruszkowy* 80ml (<i>GLU, PSZ, ME</i>) Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400ml (<i>SEL</i>) M so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100g Ziemniaki gotowane (bez glutenu, mleka)* 80ml Ziemniaki gotowane 200g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30g	
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Ogórek wie y 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Ogórek wie y 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Ogórek wie y 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Ogórek wie y 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Ogórek wie y 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Jarzynowa z makaronem* dieta 400ml (<i>GLUSZ, ME, SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Melony schab z marchewk 50g Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g (<i>RIB, SEL</i>) Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ, MD, EZANERA, ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50g (<i>ME</i>)			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Ciasto dro d owe b/c 50g (<i>GLU, PSZ, JAJ</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Cukinia pieczona z olejem* 50g	
	Warto energetyczna: 2292,08 kcal; Białko ogółem: 95,55g; Tłuszcz: 73,42g; Kw tł. nasy.: 27,72g; W glowodany ogółem: 340,22g; W tym cukry: 87,11g; Błonnik pok.: 33,26g; Sól: 7,49g; Sód: 2991,68mg	Warto energetyczna: 2322,15 kcal; Białko ogółem: 100,10g; Tłuszcz: 67,40g; Kw tł. nasy.: 27,47g; W glowodany ogółem: 347,48g; W tym cukry: 87,78g; Błonnik pok.: 25,57g; Sól: 7,73g; Sód: 3101,19mg	Warto energetyczna: 2919,26 kcal; Białko ogółem: 123,67g; Tłuszcz: 98,50g; Kw tł. nasy.: 32,00g; W glowodany ogółem: 406,84g; W tym cukry: 76,18g; Błonnik pok.: 28,26g; Sól: 7,94g; Sód: 3190,38mg	Warto energetyczna: 2507,82 kcal; Białko ogółem: 126,88g; Tłuszcz: 67,78g; Kw tł. nasy.: 28,34g; W glowodany ogółem: 397,54g; W tym cukry: 55,95g; Błonnik pok.: 50,96g; Sól: 8,39g; Sód: 3347,93mg	Warto energetyczna: 2512,92 kcal; Białko ogółem: 119,93g; Tłuszcz: 79,21g; Kw tł. nasy.: 36,75g; W glowodany ogółem: 348,82g; W tym cukry: 89,08g; Błonnik pok.: 25,57g; Sól: 8,26g; Sód: 3313,81mg	Warto energetyczna: 2629,02 kcal; Białko ogółem: 81,90g; Tłuszcz: 95,35g; Kw tł. nasy.: 40,55g; W glowodany ogółem: 390,65g; W tym cukry: 89,37g; Błonnik pok.: 36,76g; Sól: 6,15g; Sód: 2464,80mg	Warto energetyczna: 3207,34 kcal; Białko ogółem: 140,22g; Tłuszcz: 92,88g; Kw tł. nasy.: 49,88g; W glowodany ogółem: 443,01g; W tym cukry: 103,33g; Błonnik pok.: 27,26g; Sól: 9,20g; Sód: 3685,46mg	Warto energetyczna: 2667,86 kcal; Białko ogółem: 130,85g; Tłuszcz: 75,87g; Kw tł. nasy.: 28,99g; W glowodany ogółem: 392,76g; W tym cukry: 57,07g; Błonnik pok.: 35,54g; Sól: 12,35g; Sód: 4938,46mg	Warto energetyczna: 2326,79 kcal; Białko ogółem: 94,18g; Tłuszcz: 77,43g; Kw tł. nasy.: 18,56g; W glowodany ogółem: 331,76g; W tym cukry: 74,35g; Błonnik pok.: 33,32g; Sól: 3,52g; Sód: 1401,52mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadmienie	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml Papryka wie a 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana bč 250ml Dylna z wody 100g Salata zielona 10g	Platki owsiane na napju sjojowym 400ml (SOJ, GLUON) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g Dylna z wody 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Tofu 50g (SOJ) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g Dylna z wody 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Tofu 50g (SOJ) D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml Papryka wie a 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Serek homo naturalny 100g (ME) D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana bč 250ml Dylna z wody 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana bč 250ml Dylna z wody 100g Salata zielona 10g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUON) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YTN, ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g Dylna z wody 100g
	II IN			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Piastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sjojowego i wody 30g (SOJ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Twaróg półtusty 50g (ME) Pomidor 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Melonyschab z marchewk 30g Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Twaróg półtusty 50g (ME) Brokuł gotowany* 50g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, ME, SEL, GLU, YT) Fasolka po breto sku 300g (GLUPSZ, SOJ, ME, SEL, GOR) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU, YT) Jabłko 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana * 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Kasza j czmienna/sypko 150g (GLU, CZ) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana *(bez mleka) 400ml (GLUPSZ, SEL) Kasza j czmienna/sypko 150g (GLU, CZ) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Kasza gryczana 150g Salatka szwedzka z olejembč 120g (GOR) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, ME, SEL, GLU, YT) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Kasza gryczana 150g Salatka szwedzka z olejembč 120g (GOR) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana * 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Kasza j czmienna/sypko 150g (GLU, CZ) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Kasza gryczana 150g Salatka szwedzka z olejembč 120g (GOR) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, ME, SEL, GLU, YT) Fasolka po breto sku 300g (GLUPSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU, YT) Jabłko 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana * 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana *(bez mleka) 400ml (GLUPSZ, SEL) Kasza j czmienna/sypko 150g (GLU, CZ) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400ml (SEL) Hacze wleprzowo-warzywne* 150g (SEL) Ziemniaki gotowane 150g (SEL) Kukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Tofu 50g (SOJ)	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (ME) Wafle ry owe 30g		Biskwipy 30g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLU, CZ) Kefir 2.0% t 150g 1 szt (ME)	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (ME) Wafle ry owe 30g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Salatka jarzynowa* 100g (JAJ, ME, SEL, GOR) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z jaj (bez mleka) 100g (JAJ) Salatka jarzynowa z olejem* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Ser dty 50g (ME) Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Salatka jarzynowa* 100g (JAJ, ME, SEL, GOR) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Ziemniaczana * 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Melony filez z kurczaka z marchewk 50g Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Mielso porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YTN, ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Pasta z jaj (bez mleka) 100g (JAJ) Filez z kurczaka gotowany plasty 50g Salatka jarzynowa z olejem* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wleprzowego z pot. czonych kawalkówmi sa 30g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Surowka z marchwi z olejem bč 50g				Chrupki kukurydziane 30g Przedier owocowy, jabłko-tuskawka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wleprzowego z pot. czonych kawalkówmi sa 30g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Marchew gotowana z olejem* 50g
	Warto energetyczna: 2513.49 kcal; Białko ogłem: 106.84g; Tłuszcz: 94.55g; Kw t. nasy.: 38.82g; W glowodany ogłem: 340.34g; W tym cukry: 69.17g; Błomnik pok.: 37.32g; Sól: 9.85g; Sód: 3927.97mg	Warto energetyczna: 2379.16 kcal; Białko ogłem: 113.99g; Tłuszcz: 86.31g; Kw t. nasy.: 32.49g; W glowodany ogłem: 302.45g; W tym cukry: 56.94g; Błomnik pok.: 27.81g; Sól: 7.70g; Sód: 3079.32mg	Warto energetyczna: 3049.55 kcal; Białko ogłem: 132.20g; Tłuszcz: 130.33g; Kw t. nasy.: 35.58g; W glowodany ogłem: 357.27g; W tym cukry: 39.64g; Błomnik pok.: 27.81g; Sól: 10.32g; Sód: 4117.58mg	Warto energetyczna: 2827.95 kcal; Białko ogłem: 144.95g; Tłuszcz: 100.49g; Kw t. nasy.: 35.97g; W glowodany ogłem: 302.70g; W tym cukry: 50.68g; Błomnik pok.: 50.27g; Sól: 10.32g; Sód: 4117.58mg	Warto energetyczna: 2444.16 kcal; Białko ogłem: 120.14g; Tłuszcz: 90.57g; Kw t. nasy.: 33.04g; W glowodany ogłem: 302.70g; W tym cukry: 56.94g; Błomnik pok.: 24.38g; Sól: 7.80g; Sód: 3119.32mg	Warto energetyczna: 2410.74 kcal; Białko ogłem: 93.01g; Tłuszcz: 84.31g; Kw t. nasy.: 38.33g; W glowodany ogłem: 354.62g; W tym cukry: 69.86g; Błomnik pok.: 41.36g; Sól: 7.72g; Sód: 3072.05mg	Warto energetyczna: 3154.67 kcal; Białko ogłem: 142.07g; Tłuszcz: 106.74g; Kw t. nasy.: 40.45g; W glowodany ogłem: 432.83g; W tym cukry: 82.91g; Błomnik pok.: 28.76g; Sól: 7.58g; Sód: 3029.96mg	Warto energetyczna: 2860.99 kcal; Białko ogłem: 143.69g; Tłuszcz: 95.17g; Kw t. nasy.: 34.82g; W glowodany ogłem: 382.13g; W tym cukry: 47.92g; Błomnik pok.: 36.00g; Sól: 10.79g; Sód: 4306.64mg	Warto energetyczna: 2388.56 kcal; Białko ogłem: 99.02g; Tłuszcz: 104.47g; Kw t. nasy.: 23.12g; W glowodany ogłem: 276.35g; W tym cukry: 37.06g; Błomnik pok.: 26.46g; Sól: 4.04g; Sód: 1603.78mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna		
2026-05-15 piątek	nielubiane	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarog półtłusty 100g (ME) Mus z jabłek 0 b/c 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarog półtłusty 100g (ME) Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym 400ml (GLUPSZ SOJ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d łowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ GLU YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Operek wie y 100g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Twarog półtłusty 100g (ME) Operek wie y 100g Mx салат 10g Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa d łowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarog półtłusty 100g (ME) Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarog półtłusty 100g (ME) Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mod (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na napoju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ i/o ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d łowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Mus z jabłek 0 b/c 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g Mod (25g) 2 szt	
		II	IV	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka wie a 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YD)		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Pasta z jaj 50g (JAJ, ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLUPSZ GLU YD) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cukinia pieczona z olejem* 50g			
		Obiad	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z zacier *(bez mleka) 400ml (GLUPSZ SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Szpinakowa z zacier *(bez mleka) 400ml (GLUPSZ SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400ml (SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Pieczewo chrupkie ekstrudowane- ytnie 30g (GLUPSZ GLU YD, GLUJ CZ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME)	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryne 30g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME)				
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Hummus z dederzycy 100g Filet z kurczaka gotowany plastry 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Filet z kurczaka gotowany plastry 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50g Tofu 50g (SOJ) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Filet z kurczaka gotowany plastry 50g Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ GLU YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Hummus z dederzycy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Filet z kurczaka gotowany plastry 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Hummus z dederzycy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YD) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Hummus z dederzycy 100g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Szpinakowa z zacier * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Pasta z tofiu i marchewki 100g (SOJ) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YD) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Filet z kurczaka gotowany plastry 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ i/o ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 100g Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50g (SOJ) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g		
PNI			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YD) Szynka Ptaszewska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Rzodkiewka rozdrobniona z jogurtem 50g (ME)			Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAJ, ME, GLUJ, CZ) Sok z buraków 0,3L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLUPSZ GLU YD) Szynka Ptaszewska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Dymia z wody 50g				
	Warto energetyczna: 2324,05 kcal; Białko ogółem 113,78g; Tłuszcz: 69,53g; Kw tł. nasy.: 27,50g; W glowodany ogółem 344,13g; W tym cukry: 63,53g; Błonnik pok.: 35,77g; Sól: 5,43g; Sód: 2176,25 mg	Warto energetyczna: 2271,38 kcal; Białko ogółem 120,01g; Tłuszcz: 63,98g; Kw tł. nasy.: 27,50g; W glowodany ogółem 327,34g; W tym cukry: 61,40g; Błonnik pok.: 27,89g; Sól: 7,59g; Sód: 3032,88 mg	Warto energetyczna: 2723,78 kcal; Białko ogółem 127,56g; Tłuszcz: 91,03g; Kw tł. nasy.: 28,66g; W glowodany ogółem 376,66g; W tym cukry: 42,50g; Błonnik pok.: 31,36g; Sól: 8,74g; Sód: 3494,35 mg	Warto energetyczna: 2672,07 kcal; Białko ogółem 152,18g; Tłuszcz: 82,84g; Kw tł. nasy.: 28,60g; W glowodany ogółem 380,06g; W tym cukry: 52,25g; Błonnik pok.: 51,27g; Sól: 8,60g; Sód: 3425,71 mg	Warto energetyczna: 2322,34 kcal; Białko ogółem 129,37g; Tłuszcz: 65,23g; Kw tł. nasy.: 27,86g; W glowodany ogółem 328,07g; W tym cukry: 61,82g; Błonnik pok.: 27,89g; Sól: 8,84g; Sód: 3532,08 mg	Warto energetyczna: 2375,55 kcal; Białko ogółem 114,93g; Tłuszcz: 73,10g; Kw tł. nasy.: 27,29g; W glowodany ogółem 347,73g; W tym cukry: 66,53g; Błonnik pok.: 35,77g; Sól: 6,31g; Sód: 2529,21 mg	Warto energetyczna: 3243,97 kcal; Białko ogółem 150,95g; Tłuszcz: 103,01g; Kw tł. nasy.: 47,06g; W glowodany ogółem 461,41g; W tym cukry: 101,51g; Błonnik pok.: 32,90g; Sól: 8,70g; Sód: 3478,70mg	Warto energetyczna: 2639,27 kcal; Białko ogółem 159,73g; Tłuszcz: 75,67g; Kw tł. nasy.: 28,38g; W glowodany ogółem 353,25g; W tym cukry: 46,11g; Błonnik pok.: 34,27g; Sól: 12,13g; Sód: 4838,47 mg	Warto energetyczna: 2313,74 kcal; Białko ogółem 110,83g; Tłuszcz: 71,06g; Kw tł. nasy.: 16,18g; W glowodany ogółem 331,07g; W tym cukry: 58,84g; Błonnik pok.: 33,74g; Sól: 4,42g; Sód: 1760,86 mg		

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
niedziela	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MD, EZANERA, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ) Gruszka 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MD, EZANERA, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ) Salata zielona 10g Bzroszkwinie wysrople 200g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Platk i czmieie na napoju sjoym 400ml (SOJ, GLU, J, CZ) Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tluszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ptaslowska- vip, w dzona, parzona z dod. b.sjojowego i wody 50g (SOJ) Salata zielona 10g Bzroszkwinie wysrople 200g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MD, EZANERA, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MD, EZANERA, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g Bzroszkwinie wysrople 200g	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Ser dly 50g (ME) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Gruszka 200g	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Bulka pszenna dluga krojona 110g (GLUSZ) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g Mls z brzoskw 150g	Platk i czmieie na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MD, EZANERA, GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YT, QUON, QUJ, CZ) Cukinia pieczona z olejem* 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sjoym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tluszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g Bzroszkwinie wysrople 200g
	II, N			Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tluszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Twaro ek z zidami 50g (ME) Pomidorki koktajlowe 50g		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Twaro ek 50g (ME)	Chleb mieszaný pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Twaro ek z zidami 50g (ME) Brcuk gotowany* 50g	
2026-05-16 sobota	Obiad	Koperkowa z ry em* 400ml (ME, SEL) Bigos 300g (GLUSZ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 150g Jabtko 200g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ry em* 400ml (ME, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza gryczana 150g Cukinia pieczona z olejem* 80g Surowka z marchwi i jablka z oliw b.c 120g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml	Koperkowa z ry em* 400ml (ME, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml Cukier 5g	Koperkowa z ry em* 400ml (ME, SEL) Knedlez truskawkami* 300g (GLUSZ) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100g (ME) Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml Surowka z marchwi i jablka z oliw b.c 200g Cukier 5g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150g Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b.c 250ml Cukier 5g
		PD		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tluszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Wafle kukurydziane 30g Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Wafle kukurydziane 30g Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)	
PN	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Pasztet soczewicy* 70g (JAJ) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Salatka wiosenna 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Deser sjojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tluszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Deser sjojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Pasztet soczewicy* 70g (JAJ) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Salatka wiosenna 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 110g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Melony schab z marchewk 50g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml	Chleb mieszaný pszenno- ytni 60 g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% t.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (ME) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tluszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 100g Deser sjojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c 250ml Salata zielona 10g
		PN		Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem bialka wieprzowego z pol. czonych kawalkami sa 30g (GLUSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidr 50g		Sok pomidorowy Q2L-100% tloczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30g	Chleb mieszaný pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem bialka wieprzowego z pol. czonych kawalkami sa 30g (GLUSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Kalafior gotowany* 50g		
	Warto energetyczna: 2336,92 kcal; Bialko ogolem: 96,82g; Tluszc: 80,13g; Kw t. nasy.: 31,47g; W glowadany ogolem: 350,91g; W tym cukry: 82,76g; Blonnik pok.: 39,34g; Sol: 10,01g; Sod: 4008,84mg	Warto energetyczna: 2323,45 kcal; Bialko ogolem: 113,28g; Tluszc: 74,71g; Kw t. nasy.: 28,98g; W glowadany ogolem: 317,57g; W tym cukry: 78,44g; Blonnik pok.: 25,36g; Sol: 7,89g; Sod: 3154,68mg	Warto energetyczna: 2657,94 kcal; Bialko ogolem: 121,25g; Tluszc: 104,82g; Kw t. nasy.: 31,74g; W glowadany ogolem: 381,25g; W tym cukry: 69,38g; Blonnik pok.: 30,32g; Sol: 8,75g; Sod: 3496,60mg	Warto energetyczna: 2790,48 kcal; Bialko ogolem: 139,56g; Tluszc: 86,78g; Kw t. nasy.: 33,17g; W glowadany ogolem: 389,53g; W tym cukry: 60,35g; Blonnik pok.: 51,12g; Sol: 9,84g; Sod: 3941,78mg	Warto energetyczna: 2393,45 kcal; Bialko ogolem: 128,64g; Tluszc: 75,63g; Kw t. nasy.: 29,19g; W glowadany ogolem: 317,57g; W tym cukry: 78,44g; Blonnik pok.: 25,36g; Sol: 8,06g; Sod: 3221,71mg	Warto energetyczna: 2615,45 kcal; Bialko ogolem: 96,54g; Tluszc: 79,00g; Kw t. nasy.: 36,68g; W glowadany ogolem: 416,29g; W tym cukry: 74,60g; Blonnik pok.: 34,91g; Sol: 7,43g; Sod: 2986,07mg	Warto energetyczna: 3031,92 kcal; Bialko ogolem: 145,32g; Tluszc: 91,70g; Kw t. nasy.: 40,07g; W glowadany ogolem: 428,04g; W tym cukry: 91,72g; Blonnik pok.: 31,94g; Sol: 8,87g; Sod: 3544,86mg	Warto energetyczna: 2728,29 kcal; Bialko ogolem: 144,52g; Tluszc: 85,25g; Kw t. nasy.: 33,01g; W glowadany ogolem: 349,85g; W tym cukry: 57,06g; Blonnik pok.: 34,47g; Sol: 11,49g; Sod: 4592,37mg	Warto energetyczna: 2327,53 kcal; Bialko ogolem: 103,93g; Tluszc: 83,27g; Kw t. nasy.: 19,99g; W glowadany ogolem: 306,05g; W tym cukry: 66,44g; Blonnik pok.: 28,53g; Sol: 3,12g; Sod: 1233,02mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
niezbędne	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Roszpinka 10g Ogórek wie y 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<i>SEZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszpinka 10g D em 25g 1 szt	Ry na napójku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<i>SEZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszpinka 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Ogórek wie y 100g Roszpinka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Ogórek wie y 100g Roszpinka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszpinka 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Ogórek wie y 100g Roszpinka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<i>SEZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (<i>ME</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<i>SEZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszpinka 10g	Ry na napójku sojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (<i>SEZ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszpinka 10g D em 25g 2 szt
	II IN		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAU</i>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAU</i>) Papryka wie a 50g			Melonschab z marchewk 30g Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAU</i>) Cukinia pieczona z olejem* 50g	
Chleb	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Kasza bulgur 150g (<i>GLUPSZ</i>) Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos koperkowy* (bez mleka) 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Pyzy ziemniaczane* 150g Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Kasza bulgur 150g (<i>GLUPSZ</i>) Surowka z kapusty peki skiej z oliw 120g Brokul gotowany* (z oliw) 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<i>SEL</i>) Kotlety sojowe panierowane 100g (<i>GLUPSZ JAU SOJ ME</i>) Kasza bulgur 150g (<i>GLUPSZ</i>) Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Mł so drobiowe mielone z marchewk 120g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<i>ME</i>) Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos koperkowy* 80ml (<i>GLUPSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Brokul gotowany* (z oliw) 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (<i>SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos koperkowy* (bez glutenu mleka) 80ml Brokul gotowany* (z oliw) 200g Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka Piastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (<i>SOJ</i>)	Pieczynko chrupkie ekstrudowane- ytnie 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI GLU YTI CZ</i>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<i>ME</i>)			Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>)	Pieczynko chrupkie kukurydziano ry owe 30g Serek Almette mini 30g 1 szt (<i>ME</i>)	
Kebab	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Ser dły 50g (<i>ME</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pomidor 100g Salata zielona 10g Budy o smaku mielankowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtłusty 100g (<i>ME</i>) Budy o smaku mielankowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Filet z kurczaka gotowany plasty 50g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Budy o smaku mielankowym nsojowy b/c 200ml (<i>SOJ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtłusty 100g (<i>ME</i>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Filet z kurczaka gotowany plasty 50g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtłusty 100g (<i>ME</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Budy o smaku mielankowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtłusty 100g (<i>ME</i>) Budy o smaku mielankowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Rosół z makaronem* 400ml (<i>GLUPSZ SEL</i>) Bulka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serek homo naturalny 100g (<i>ME</i>) Melonschab z marchewk 50g Budy o smaku mielankowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUPSZ</i>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtłusty 100g (<i>ME</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Budy o smaku mielankowym nsojowy b/c 200ml (<i>SOJ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g
	PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Szyunka szkolna- wp, parzona 30g (<i>GLUPSZ SOJ ME</i>) Rzodkiewka rozdrobniona z jogurtem 50g (<i>ME</i>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>ME</i>) Ciasto dro d owe b/c 50g (<i>GLUPSZ JAU</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<i>GLUPSZ GLU YTI</i>) Szyunka szkolna- wp, parzona 30g (<i>GLUPSZ SOJ ME</i>) Buraczki gotowane plasty 50g	
	Warto energetyczna: 2377.52 kcal; Białko ogółem: 124.72g; Tłuszcz: 78.08g; Kw. tł. nasy.: 38.60g; W. gwałodany ogółem: 316.48g; W tym cukry: 64.36g; Błonnik pok.: 23.50g; Sól: 8.36g; Sód: 3331.26 mg.	Warto energetyczna: 2388.12 kcal; Białko ogółem: 130.28g; Tłuszcz: 72.98g; Kw. tł. nasy.: 32.81g; W. gwałodany ogółem: 320.74g; W tym cukry: 74.36g; Błonnik pok.: 24.89g; Sól: 8.04g; Sód: 3209.68 mg.	Warto energetyczna: 2977.78 kcal; Białko ogółem: 143.58g; Tłuszcz: 107.61g; Kw. tł. nasy.: 32.76g; W. gwałodany ogółem: 378.03g; W tym cukry: 45.50g; Błonnik pok.: 26.65g; Sól: 10.99g; Sód: 4393.94 mg.	Warto energetyczna: 2690.88 kcal; Białko ogółem: 146.94g; Tłuszcz: 83.02g; Kw. tł. nasy.: 37.28g; W. gwałodany ogółem: 383.27g; W tym cukry: 43.39g; Błonnik pok.: 46.58g; Sól: 9.24g; Sód: 3662.12 mg.	Warto energetyczna: 2484.87 kcal; Białko ogółem: 147.45g; Tłuszcz: 76.13g; Kw. tł. nasy.: 34.09g; W. gwałodany ogółem: 320.74g; W tym cukry: 74.36g; Błonnik pok.: 24.89g; Sól: 8.23g; Sód: 3286.31 mg.	Warto energetyczna: 2365.09 kcal; Białko ogółem: 103.91g; Tłuszcz: 75.64g; Kw. tł. nasy.: 31.64g; W. gwałodany ogółem: 342.85g; W tym cukry: 68.40g; Błonnik pok.: 33.32g; Sól: 5.60g; Sód: 2229.68 mg.	Warto energetyczna: 3614.18 kcal; Białko ogółem: 178.89g; Tłuszcz: 120.37g; Kw. tł. nasy.: 55.22g; W. gwałodany ogółem: 444.75g; W tym cukry: 84.57g; Błonnik pok.: 28.35g; Sól: 8.87g; Sód: 3545.07 mg.	Warto energetyczna: 2631.52 kcal; Białko ogółem: 146.62g; Tłuszcz: 80.27g; Kw. tł. nasy.: 36.46g; W. gwałodany ogółem: 358.15g; W tym cukry: 40.42g; Błonnik pok.: 32.79g; Sól: 10.62g; Sód: 4233.66 mg.	Warto energetyczna: 2264.46 kcal; Białko ogółem: 101.18g; Tłuszcz: 78.39g; Kw. tł. nasy.: 18.58g; W. gwałodany ogółem: 306.63g; W tym cukry: 54.01g; Błonnik pok.: 33.16g; Sól: 5.02g; Sód: 1999.62 mg.

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualnie	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Papryka wie a 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ)	Platki owsiane na napojusojowym 400ml (SOJ, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ)	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb razowy, ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Papryka wie a 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Schab gotowany plasty 50g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ)	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt Papryka wie a 100g	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony/szab z marchewk 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ)	Platki owsiane na mleku 400ml (ME, GLUOM) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Dyńka pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ)	Kasza kukurydziana na napoju sjoowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, ITO ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 2 szt Dyńka pieczona z natk pietruszki (bez glutenu) 100g
	II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d bova drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka, z wod dodan . 30g (SOJ) Opórek wie y 50g		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka, z wod dodan . 30g (SOJ) Brokul gotowany* 50g	
Obiad	Kapu niak z kapusty białej* 400ml (GLUPSZ, SEL, GOR) Knedle z truskawkami* 300g (GLUPSZ) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100g (ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Knedle z truskawkami* 300g (GLUPSZ) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100g (ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez mleka) 400ml (GLUPSZ, SEL) Pulpet mi sno-warzywny* (wieprzowy) 120g (GLUPSZ, JAU, SEL) Ry na sypko 150g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80ml (GLUPSZ) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Kapu niak z kapusty białej* 400ml (GLUPSZ, SEL, GOR) Ry na sypko (br zowy) 150g Pulpet mi sno-warzywny* (wieprzowy) 120g (GLUPSZ, JAU, SEL) Sos pietruszkowy* 80ml (GLUPSZ, ME) Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Knedle z truskawkami* 300g (GLUPSZ) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100g (ME) Młs z jabłek () b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Młs wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos pietruszkowy* 80ml (GLUPSZ, ME) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez mleka) 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Ry na sypko 150g Pulpet mi sno-warzywny* (wieprzowy) b/c 120g (GLUPSZ, JAU, SEL) Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80ml Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400ml (SEL) Pulpet mi sno-warzywny* (wieprzowy) b/c 120g (JAU, SEL) Ry na sypko 150g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80ml Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Kefir 2.0% tł 150g, 1 szt (ME) Podplomyki b/c 30g (GLUPSZ, ME)		Kefir 2.0% tł 150g, 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Kefir 2.0% tł 150g, 1 szt (ME) Podplomyki b/c 30g (GLUPSZ, ME)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ, JAU, SOJ, SEL, GOR) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ, JAU, SOJ, SEL, GOR) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt drobiowy, drobiowy, rechio rozdrobniona, w dzonka, parzona 50g Produkt sjoowy z ywnymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniemi wit 150g 1 szt (SOJ) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy, ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ, JAU, SOJ, SEL, GOR) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ, JAU, SOJ, SEL, GOR) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Produkt sjoowy z ywnymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniemi wit 150g 1 szt (SOJ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filetz kurczaka z marchewk 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ, JAU, SOJ, SEL, GOR) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, ITO ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filetz indyka gotowany plasty 50g Produkt sjoowy z ywnymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniemi wit 150g 1 szt (SOJ) Buraczki z jabłkiem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml
	PN			Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Filetz kurczaka gotowany plasty 30g Pomidór 50g			Sok floczynowy jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Biszkopty 30g (GLUPSZ, JAU, ME, GLU, CZ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Filetz kurczaka gotowany plasty 30g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 50g (SEL)	
	Warto energetyczna: 2489.22 kcal; Białko ogółem: 96.44g; Tłuszcz: 72.55g; Kw. tł. nasy.: 31.26g; W. glówniany ogółem: 401.41g; W. tym cukry: 60.02g; Błonnik pok.: 31.13g; Sól: 8.39g; Sód: 3351.53mg.	Warto energetyczna: 2498.82 kcal; Białko ogółem: 98.16g; Tłuszcz: 66.77g; Kw. tł. nasy.: 29.54g; W. glówniany ogółem: 402.67g; W. tym cukry: 54.84g; Błonnik pok.: 23.18g; Sól: 7.92g; Sód: 3172.46mg.	Warto energetyczna: 2950.21 kcal; Białko ogółem: 127.55g; Tłuszcz: 109.02g; Kw. tł. nasy.: 33.81g; W. glówniany ogółem: 383.91g; W. tym cukry: 53.15g; Błonnik pok.: 27.80g; Sól: 8.92g; Sód: 3566.25mg.	Warto energetyczna: 2916.53 kcal; Białko ogółem: 142.96g; Tłuszcz: 103.02g; Kw. tł. nasy.: 33.65g; W. glówniany ogółem: 405.45g; W. tym cukry: 58.57g; Błonnik pok.: 57.53g; Sól: 10.76g; Sód: 4286.73mg.	Warto energetyczna: 2595.57 kcal; Białko ogółem: 115.34g; Tłuszcz: 69.92g; Kw. tł. nasy.: 30.82g; W. glówniany ogółem: 402.67g; W. tym cukry: 54.84g; Błonnik pok.: 23.18g; Sól: 8.12g; Sód: 3249.09mg.	Warto energetyczna: 2444.34 kcal; Białko ogółem: 83.14g; Tłuszcz: 64.15g; Kw. tł. nasy.: 26.85g; W. glówniany ogółem: 424.01g; W. tym cukry: 72.31g; Błonnik pok.: 35.15g; Sól: 7.27g; Sód: 2908.45mg.	Warto energetyczna: 3057.80 kcal; Białko ogółem: 144.81g; Tłuszcz: 93.94g; Kw. tł. nasy.: 36.92g; W. glówniany ogółem: 432.14g; W. tym cukry: 90.99g; Błonnik pok.: 30.02g; Sól: 7.52g; Sód: 3013.17mg.	Warto energetyczna: 2941.14 kcal; Białko ogółem: 144.81g; Tłuszcz: 95.90g; Kw. tł. nasy.: 31.70g; W. glówniany ogółem: 398.26g; W. tym cukry: 48.40g; Błonnik pok.: 35.14g; Sól: 11.62g; Sód: 4634.97mg.	Warto energetyczna: 2276.08 kcal; Białko ogółem: 85.45g; Tłuszcz: 86.10g; Kw. tł. nasy.: 20.89g; W. glówniany ogółem: 301.60g; W. tym cukry: 59.69g; Błonnik pok.: 25.74g; Sól: 3.26g; Sód: 1294.99mg.

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
nielaktarne	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Schabzapiekany w.p. w dzony parzony z dodatkami białka wieprzowego 50g (<u>SOI</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u>) Banana 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Schabzapiekany w.p. w dzony parzony z dodatkami białka wieprzowego 50g (<u>SOI</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u>) Banana 200g Miod (25g) 1 szt Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Mikaron na napogu sojowym 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SOI</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Banana 200g Miod (25g) 1 szt Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Schabzapiekany w.p. w dzony parzony z dodatkami białka wieprzowego 50g (<u>SOI</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u>) Opódek wie y 100g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Schabzapiekany w.p. w dzony parzony z dodatkami białka wieprzowego 50g (<u>SOI</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u>) Serek Almette mini 30g 2 szt (<u>ME</u>) Miod (25g) 1 szt Banana 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAI</u>) Banana 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Banana 200g Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAI</u>) Banana 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Banana 200g Miod (25g) 1 szt Schabzapiekany w.p. w dzony parzony z dodatkami białka wieprzowego 50g (<u>SOI</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GOR</u>) Kalafior gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAI</u>) Pomidor 50g	Mikaron na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAI</u>) Pomidor 50g
	II IN			Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAI</u>)				Melony schab z marchewk 50g Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAI</u>) Cukinia pieczona z olejem* 50g	
2026-05-19 wtorek	Obiad	Grochowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 0 150g Surowka z rzepy, jablka i marchewki z olejem 0 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Szpinak gotowany z oliw* 200g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez mleka)* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Szpinak gotowany z oliw* 200g (<u>GLUPSZ</u>) Surowka z rzepy, jablka i marchewki z olejem 0 120g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Grochowa z ziemniakami* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 0 150g Szpinak gotowany z oliw* 80g (<u>GLUPSZ</u>) Surowka z rzepy, jablka i marchewki z olejem 0 120g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Solferino* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Szpinak gotowany z oliw* 200g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u>) Kaszotto wegetaria skie z tofu* 300g (<u>SOI</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>OZ</u>) Surowka z rzepy, jablka i marchewki z olejem 0 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u>) M sro drobno mielone z marchewk 120g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<u>ME</u>) Szpinak gotowany z oliw* 200g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez mleka)* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 150g Szpinak gotowany z oliw* 200g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez glutenu, bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos ziolowy* (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Szpinak gotowany z oliw (bez glutenu)* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrożony, parzony woslonce niejadalnej 30g	Mini Crispy pieczone chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30g 1 szt (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>ORZ</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>ME</u>)			Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Wafle kukurydziane 30g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>ME</u>)	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Brokół gotowany* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieni i witaminami 125g 1 szt (<u>SOI</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Brokół gotowany* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>)	Solferino* 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> <u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Brokół gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLUPSZ</u>) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasztet rybny z warzywami (toso) ** 100g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAI</u> <u>RIB</u> <u>SEL</u>) Brokół gotowany* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrow 150g 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieni i witaminami 125g 1 szt (<u>SOI</u>) Chleb bezglutenowy 110g (<u>SEL</u> <u>MD</u> <u>e</u> <u>ZAWIĘTA</u> : <u>ORZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (minura) z warzywami* 100g (<u>RIB</u> <u>SEL</u>) Brokół gotowany* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Schab gotowany plasty 30g Rzodkiewka biala rozdrożona z jogurtem 50g (<u>ME</u>)			Chrupki kukurydziane 30g Przedier owocowy jablko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Schab gotowany plasty 30g Dyńia z wody 50g		
	Warto energetyczna: 2630.23 kcal; Białko ogółem 126.57g; Tłuszcz: 69.00g; Kw tł. nasy.: 26.81g; W glowodany ogółem 411.30g; W tym cukry: 96.14g; Blonnik pok.: 44.14g; Sol: 6.83g; Sod: 2727.24 mg	Warto energetyczna: 2508.40 kcal; Białko ogółem 124.92g; Tłuszcz: 58.53g; Kw tł. nasy.: 26.12g; W glowodany ogółem 389.72g; W tym cukry: 107.44g; Blonnik pok.: 27.03g; Sol: 6.90g; Sod: 2758.10 mg	Warto energetyczna: 3049.79 kcal; Białko ogółem 142.70g; Tłuszcz: 88.73g; Kw tł. nasy.: 30.21g; W glowodany ogółem 441.32g; W tym cukry: 90.78g; Blonnik pok.: 31.13g; Sol: 7.59g; Sod: 3031.01 mg	Warto energetyczna: 2982.88 kcal; Białko ogółem 153.97g; Tłuszcz: 91.73g; Kw tł. nasy.: 35.54g; W glowodany ogółem 438.62g; W tym cukry: 52.05g; Blonnik pok.: 62.24g; Sol: 8.54g; Sod: 3398.77 mg	Warto energetyczna: 2662.00 kcal; Białko ogółem 128.94g; Tłuszcz: 72.93g; Kw tł. nasy.: 36.32g; W glowodany ogółem 391.64g; W tym cukry: 107.44g; Blonnik pok.: 27.03g; Sol: 6.90g; Sod: 2758.10 mg	Warto energetyczna: 2617.43 kcal; Białko ogółem 100.35g; Tłuszcz: 82.17g; Kw tł. nasy.: 29.32g; W glowodany ogółem 396.48g; W tym cukry: 101.53g; Blonnik pok.: 48.08g; Sol: 5.79g; Sod: 2315.25 mg	Warto energetyczna: 3637.96 kcal; Białko ogółem 167.75g; Tłuszcz: 105.48g; Kw tł. nasy.: 48.44g; W glowodany ogółem 526.36g; W tym cukry: 128.28g; Blonnik pok.: 34.38g; Sol: 7.40g; Sod: 2963.56mg	Warto energetyczna: 2820.33 kcal; Białko ogółem 150.19g; Tłuszcz: 74.98g; Kw tł. nasy.: 33.49g; W glowodany ogółem 383.76g; W tym cukry: 42.69g; Blonnik pok.: 35.52g; Sol: 9.93g; Sod: 3960.78 mg	Warto energetyczna: 2314.19 kcal; Białko ogółem 99.13g; Tłuszcz: 61.05g; Kw tł. nasy.: 15.23g; W glowodany ogółem 358.05g; W tym cukry: 108.65g; Blonnik pok.: 30.41g; Sol: 3.33g; Sod: 1325.01 mg	

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
Indywidualne	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Łopatka zbożnicza wieprzowa w dziona 50g (SOJ, MD, P, ZAWIĘTA - GLUPSZ, JAU, ME, SZL, GOR, GLU, YTI, GLUON, GLUJ, CZ) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Łopatka zbożnicza wieprzowa w dziona 50g (SOJ, MD, P, ZAWIĘTA - GLUPSZ, JAU, ME, SZL, GOR, GLU, YTI, GLUON, GLUJ, CZ) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na napojku sojowym 400ml (SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony wosłonce niejadalnej 50g Buraczki gotowane plastry 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Łopatka zbożnicza wieprzowa w dziona 50g (SOJ, MD, P, ZAWIĘTA - GLUPSZ, JAU, ME, SZL, GOR, GLU, YTI, GLUON, GLUJ, CZ) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Łopatka zbożnicza wieprzowa w dziona 50g (SOJ, MD, P, ZAWIĘTA - GLUPSZ, JAU, ME, SZL, GOR, GLU, YTI, GLUON, GLUJ, CZ) Tofiu 50g (SOJ) Buraczki gotowane plastry 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyszab z marchewk 50g Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyszab z marchewk 50g Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (GLUPSZ) Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony wosłonce niejadalnej 50g Buraczki gotowane plastry 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na napojku sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, ezawiera - ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony wosłonce niejadalnej 50g Buraczki gotowane plastry 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	
	II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30g Papryka wie a 50g				Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Serek homo, naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Filet z kurczaka gotowany plastry 30g Brokul gotowany* 50g	
Obrab	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Szarpana wólwina 100g Kasza gryczana 150g Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Salata zielona z kefirem 60g (ME) Marchewmini gotowana z dejem* 140g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Szarpana wólwina 100g Kasza jaglana na sypko 150g Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* (bez mleka, glutenu) 400ml (SEZ) Szarpana wólwina 100g Kopytka ziemniaczane * 150g (GLUPSZ, JAU) Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Kasza gryczana 150g Szarpana wólwina 100g Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Salata zielona z kefirem 60g (ME) Marchewmini gotowana z dejem* 140g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Szarpana wólwina 100g Kasza jaglana na sypko 150g Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Kopytka ziemniaczane * 300g (GLUPSZ, JAU) Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Salata zielona z kefirem 60g (ME) Marchewmini gotowana z dejem* 140g Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Kopytka ziemniaczane * 300g (GLUPSZ, JAU) Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Salata zielona z kefirem 60g (ME) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) M. so wólwne mielone z marchewk 120g Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Kasza jaglana na sypko 150g Szarpana wólwina 100g Sos bazyliowy* 80ml (GLUPSZ, SZL) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Cukier 5g	Krem z dyni* (bez mleka, glutenu) 400ml (SEZ) Szarpana wólwina 100g Kasza jaglana na sypko 150g Sos bazyliowy (bez glutenu)* 80ml (SEZ, MD, ezawiera - ORZ) Marchewmini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Grzanki bezglutenowe 0 20g (SEZ, MD, ezawiera - ORZ) Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piasłowska- wp, w dziona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ)	Kefir 2,0% tł 150g, 1 szt (ME) Orzechy włoskie luskane 30g (ORZ)			Kefir 2,0% tł 150g, 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Kefir 2,0% tł 150g, 1 szt (ME) Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30g		
Kategoria	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dity 50g (ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Surówka z selera i jablka z dejem b/c 100g (SEZ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta (bez mleka) 100g (JAU) Produkt sojowy z ywym kulturami bakterii, jagoda, z wapieniem i wit 150g 1 szt (SOJ) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Surówka z selera i jablka z dejem b/c 100g (SEZ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Krem z dyni* 400ml (GLUPSZ, ME, SZL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, ezawiera - ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (JAU, ME) Produkt sojowy z ywym kulturami bakterii, jagoda, z wapieniem i wit 150g 1 szt (SOJ) Kiseł o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Szynkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30g Ogórek wie y 50g				Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (ME) Biskopoty 30g (GLUPSZ, JAU, ME, GLU, J, CZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Szynkowa d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30g Kalafior gotowany* 50g	
	Warto energetyczna: 2377.36 kcal; Bialko ogółem 105.56g; Tłuszcz: 91.11g; Kw tł. nasy.: 46.35g; W glowodany ogółem: 315.16g; W tym cukry: 54.37g; Blonnik pok.: 36.92g; Sól: 9.16g; Sod: 3660.37mg	Warto energetyczna: 2443.88 kcal; Bialko ogółem 105.34g; Tłuszcz: 82.91g; Kw tł. nasy.: 39.32g; W glowodany ogółem: 336.60g; W tym cukry: 70.70g; Blonnik pok.: 24.41g; Sól: 8.38g; Sod: 3356.13mg	Warto energetyczna: 3138.13 kcal; Bialko ogółem 130.52g; Tłuszcz: 118.86g; Kw tł. nasy.: 32.89g; W glowodany ogółem: 405.22g; W tym cukry: 65.78g; Blonnik pok.: 25.86g; Sól: 9.81g; Sod: 3927.89mg	Warto energetyczna: 2842.27 kcal; Bialko ogółem 139.28g; Tłuszcz: 111.34g; Kw tł. nasy.: 42.48g; W glowodany ogółem: 376.60g; W tym cukry: 49.05g; Blonnik pok.: 56.66g; Sól: 10.39g; Sod: 4148.80mg	Warto energetyczna: 2508.88 kcal; Bialko ogółem 111.49g; Tłuszcz: 87.17g; Kw tł. nasy.: 39.87g; W glowodany ogółem: 336.65g; W tym cukry: 70.70g; Blonnik pok.: 24.41g; Sól: 8.48g; Sod: 3396.13mg	Warto energetyczna: 2918.62 kcal; Bialko ogółem 94.32g; Tłuszcz: 112.03g; Kw tł. nasy.: 49.49g; W glowodany ogółem: 407.56g; W tym cukry: 71.94g; Blonnik pok.: 29.70g; Sól: 7.74g; Sod: 3097.29mg	Warto energetyczna: 3077.81 kcal; Bialko ogółem 139.52g; Tłuszcz: 106.01g; Kw tł. nasy.: 52.79g; W glowodany ogółem: 416.90g; W tym cukry: 98.78g; Blonnik pok.: 30.65g; Sól: 7.93g; Sod: 3174.08mg	Warto energetyczna: 2834.12 kcal; Bialko ogółem 138.77g; Tłuszcz: 89.30g; Kw tł. nasy.: 40.01g; W glowodany ogółem: 394.33g; W tym cukry: 48.47g; Blonnik pok.: 36.23g; Sól: 11.70g; Sod: 4672.41mg	Warto energetyczna: 2420.56 kcal; Bialko ogółem 95.61g; Tłuszcz: 97.30g; Kw tł. nasy.: 21.66g; W glowodany ogółem: 308.88g; W tym cukry: 62.80g; Blonnik pok.: 28.08g; Sól: 4.80g; Sod: 1914.64mg	

	W-wa-ONK Podstawowa	W-wa-ONK Lekko strawna	W-wa-ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa-ONK Cukrzycowa	W-wa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa-ONK Bezmi sra	W-wa-ONK Przetarta	W-wa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualnie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ JAJ SOJ SEL GOR) Jabłko 200g D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ JAJ SOJ SEL GOR) D em 25g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowymi i olejem* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na napoju sjojowym 400ml (GLUPSZ SOJ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g D em 25g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowymi i olejem* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ JAJ SOJ SEL GOR) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ JAJ SOJ SEL GOR) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowymi i olejem* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z fasoli 100g D em 25g 1 szt Jabłko 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g D em 25g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowymi i olejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (GLUPSZ JAJ SOJ SEL GOR) D em 25g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowymi i olejem* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na napoju sjojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ ITD ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 100g D em 25g 2 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowymi i olejem* 100g
	II IN			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Pasta z jaj 50g (JAJ ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLUPSZ GLU YT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana z olejem* 50g
Obrab	Barszcz ukrai ski z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ ME SEL) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wieprzowego) Onkologia 150g (GLUPSZ SEL) Mikaron Spaghetti 150g (GLUP SZ) Brokuł gotowany* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wieprzowego) Onkologia 150g (GLUPSZ SEL) Mikaron Spaghetti 150g (GLUP SZ) Brokuł gotowany* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami (bez mleka) * 400ml (GLUPSZ SEL) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wieprzowego) Onkologia 150g (GLUPSZ SEL) Mikaron pelnozlamisty 150g (GLUP SZ) Brokuł gotowany* 80g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 120g (SEZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Barszcz ukrai ski z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ ME SEL) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wieprzowego) Onkologia 150g (GLUPSZ SEL) Mikaron pelnozlamisty 150g (GLUP SZ) Brokuł gotowany* 80g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 120g (SEZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Mikaron z warzywami i serem dtytm* 350g (GLUPSZ ME) Brokuł gotowany* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz ukrai ski z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ ME SEL) Mikaron z warzywami i serem dtytm* 350g (GLUPSZ ME) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Miso wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos pomidorowy 80ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Brokuł gotowany* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami (bez mleka) * 400ml (GLUPSZ SEL) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wieprzowego) Onkologia 150g (GLUPSZ SEL) Mikaron Spaghetti 150g (GLUP SZ) Brokuł gotowany* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami (bez glutenu mleka) * 400ml (SEL) Łopatk wieprzowa pieczona 100g Ziemniaki gotowane 150g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Brokuł gotowany* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 30g	Pieczewo chrupkie ekstrudowane- ytnie 30g (GLUP SZ GLU YT GLUJ CZ) Serek Almette mini 30g 1 szt (ME)			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Serek horro naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ry owe 30g Serek Almette mini 30g 1 szt (ME)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Schab gotowany plasty 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Mus z jabłek () b/c 150g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Mus z jabłek () b/c 150g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Schab gotowany plasty 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Mus z jabłek () b/c 150g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Twarog podtusty 100g (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Barszcz czerwony z botwink i ziemniakami * 400ml (GLUPSZ ME SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony schab z marchewk 50g Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Mus z jabłek () b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (GLUPSZ GLU YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Kalafior gotowany* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ ITD ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Pasta z tofui i marchewki 100g (SOJ) Mus z jabłek () b/c 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YT) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, rednio rozdrobniona,w dzona,parzona 30g Rzodkiewki biala rozdrobniona z jogurtem 50g (ME)				Sok jablkowo-jagodowy 0,2l NFC -100% tłoczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30g	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (GLUPSZ GLU YT) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, rednio rozdrobniona,w dzona,parzona 30g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50g (SEL)
	Warto energetyczna: 2340,04 kcal; Białko ogółem 115,16g; Tłuszcz: 75,36g; Kw tł. nasy.: 30,12g; W glowodany ogółem: 329,38g; W tym cukry: 74,84g; Błonnik pok.: 35,35g; Sól: 7,34g; Sód: 2933,57mg	Warto energetyczna: 2412,61 kcal; Białko ogółem 116,85g; Tłuszcz: 80,22g; Kw tł. nasy.: 31,13g; W glowodany ogółem: 329,05g; W tym cukry: 50,95g; Błonnik pok.: 28,46g; Sól: 7,39g; Sód: 2960,19mg	Warto energetyczna: 2924,22 kcal; Białko ogółem 137,52g; Tłuszcz: 107,89g; Kw tł. nasy.: 34,43g; W glowodany ogółem: 378,73g; W tym cukry: 35,35g; Błonnik pok.: 31,93g; Sól: 8,66g; Sód: 3467,11mg	Warto energetyczna: 2752,56 kcal; Białko ogółem 140,00g; Tłuszcz: 93,62g; Kw tł. nasy.: 37,61g; W glowodany ogółem: 391,48g; W tym cukry: 57,09g; Błonnik pok.: 56,45g; Sól: 9,36g; Sód: 3741,49mg	Warto energetyczna: 2482,61 kcal; Białko ogółem 132,21g; Tłuszcz: 81,15g; Kw tł. nasy.: 31,34g; W glowodany ogółem: 329,06g; W tym cukry: 50,95g; Błonnik pok.: 28,46g; Sól: 7,56g; Sód: 3027,22mg	Warto energetyczna: 2534,82 kcal; Białko ogółem 101,68g; Tłuszcz: 73,33g; Kw tł. nasy.: 30,02g; W glowodany ogółem: 408,09g; W tym cukry: 81,60g; Błonnik pok.: 48,67g; Sól: 6,75g; Sód: 2700,51mg	Warto energetyczna: 3186,85 kcal; Białko ogółem 144,50g; Tłuszcz: 99,31g; Kw tł. nasy.: 47,46g; W glowodany ogółem: 452,51g; W tym cukry: 77,86g; Błonnik pok.: 36,71g; Sól: 7,88g; Sód: 3150,53mg	Warto energetyczna: 2723,12 kcal; Białko ogółem 139,02g; Tłuszcz: 94,78g; Kw tł. nasy.: 37,47g; W glowodany ogółem: 351,02g; W tym cukry: 42,94g; Błonnik pok.: 35,62g; Sól: 9,66g; Sód: 3861,73mg	Warto energetyczna: 2256,52 kcal; Białko ogółem 118,47g; Tłuszcz: 72,11g; Kw tł. nasy.: 20,66g; W glowodany ogółem: 307,04g; W tym cukry: 41,43g; Błonnik pok.: 32,29g; Sól: 3,72g; Sód: 1481,79mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadanie	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100g (<u>ME</u>) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100g (<u>ME</u>) Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na napju sojowym 400ml (<u>GLUPSZ</u> <u>SOJ</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo naturalny 100g (<u>ME</u>) Pomid 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100g (<u>ME</u>) Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo naturalny 100g (<u>ME</u>) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo naturalny 100g (<u>ME</u>) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Zacierka na mleku 400ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>ME</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Serek homo naturalny 100g (<u>ME</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza jaglana na napju sojowym 400ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 110g (<u>SEZ</u> <u>YT</u> <u>ezawiera</u> : <u>ORZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z indyka gotowany plasty 50g Banan 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml
	II. N		Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Surowka z marchwi z dejem b/c 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Buraczki gotowane plasty 50g	
Chleb	Kalafiorowa z ry em* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Ryba smia ona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) <u>GLUPSZ</u> <u>JAU</u> <u>RYB</u> Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Surowka ydovszkaz dejem b/c 0 200g Cukier 5g	Ry owa* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ry owa (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 80ml (<u>GLUPSZ</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Kalafiorowa z ry embrozowym* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Surowka ydovszkaz dejem b/c 0 120g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Ry owa* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Kalafiorowa z ry em* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Ryba smia ona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) <u>GLUPSZ</u> <u>JAU</u> <u>RYB</u> Ziemniaki gotowane 150g Surowka ydovszkaz dejem b/c 0 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ry owa* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<u>ME</u>) Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ry owa (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ</u> <u>ME</u>) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ry owa (bez mleka)* 400ml (<u>SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane 150g Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80ml Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Wafle kukurydziane 35g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle kukurydziane 35g	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Rzodkiewka 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Bukiet warzywgotowanych krdewski* (bez soli) 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Rzodkiewka 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Rzodkiewka 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Bukiet warzywgotowanych krdewski* (bez soli) 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Serek Almette mini 30g 2 szt (<u>ME</u>) Rzodkiewka 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry owa* 400ml (<u>ME</u> <u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Bukiet warzywgotowanych krdewski* (bez soli) 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>ME</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100g (<u>JAU</u> <u>ME</u>) Szynka Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (<u>SOJ</u>) Bukiet warzywgotowanych krdewski* (bez soli) 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb bezglutenowy 110g (<u>SEZ</u> <u>YT</u> <u>ezawiera</u> : <u>ORZ</u>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta z dejem 100g (<u>JAU</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Bukiet warzywgotowanych krdewski* (bez soli) 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Ogarek kiszany 50g			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Biszkopty b/c 30g (<u>GLUPSZ</u> <u>JAU</u>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Dyńa z wody 50g	
	Warto energetyczna: 2280,43 kcal; Białko ogółem: 104,64g; Tłuszcz: 79,57g; Kw. tł. nasy.: 27,10g; W. glówniany ogółem: 314,12g; W tym cukry: 59,21g; Blonnik pok.: 32,64g; Sol: 8,48g; Sod: 3396,37mg.	Warto energetyczna: 2361,83 kcal; Białko ogółem: 112,99g; Tłuszcz: 66,91g; Kw. tł. nasy.: 26,22g; W. glówniany ogółem: 342,15g; W tym cukry: 85,84g; Blonnik pok.: 23,34g; Sol: 6,82g; Sod: 2742,54mg.	Warto energetyczna: 2962,53 kcal; Białko ogółem: 135,29g; Tłuszcz: 106,49g; Kw. tł. nasy.: 29,44g; W. glówniany ogółem: 385,36g; W tym cukry: 64,24g; Blonnik pok.: 26,81g; Sol: 9,17g; Sod: 3674,94mg.	Warto energetyczna: 2545,24 kcal; Białko ogółem: 135,57g; Tłuszcz: 74,47g; Kw. tł. nasy.: 27,06g; W. glówniany ogółem: 356,47g; W tym cukry: 45,67g; Blonnik pok.: 51,54g; Sol: 10,80g; Sod: 4312,47mg.	Warto energetyczna: 2431,83 kcal; Białko ogółem: 128,35g; Tłuszcz: 67,84g; Kw. tł. nasy.: 26,42g; W. glówniany ogółem: 342,15g; W tym cukry: 58,95g; Blonnik pok.: 23,34g; Sol: 6,99g; Sod: 2809,58mg.	Warto energetyczna: 2385,73 kcal; Białko ogółem: 99,21g; Tłuszcz: 92,66g; Kw. tł. nasy.: 37,30g; W. glówniany ogółem: 315,73g; W tym cukry: 92,30g; Blonnik pok.: 32,64g; Sol: 7,12g; Sod: 2880,37mg.	Warto energetyczna: 3245,92 kcal; Białko ogółem: 153,01g; Tłuszcz: 98,79g; Kw. tł. nasy.: 44,76g; W. glówniany ogółem: 453,60g; W tym cukry: 92,30g; Blonnik pok.: 26,22g; Sol: 8,18g; Sod: 3286,99mg.	Warto energetyczna: 2658,09 kcal; Białko ogółem: 140,52g; Tłuszcz: 70,03g; Kw. tł. nasy.: 27,03g; W. glówniany ogółem: 360,78g; W tym cukry: 51,86g; Blonnik pok.: 32,45g; Sol: 12,61g; Sod: 5088,83mg.	Warto energetyczna: 2322,60 kcal; Białko ogółem: 99,64g; Tłuszcz: 85,23g; Kw. tł. nasy.: 17,80g; W. glówniany ogółem: 308,34g; W tym cukry: 59,92g; Blonnik pok.: 28,25g; Sol: 3,23g; Sod: 1292,58mg.

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi-sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
nadmarnie	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (<i>GLUSZ JAJ SOJ SEL GOR</i>) D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pomidorki koktajlowe 100g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (<i>GLUSZ JAJ SOJ SEL GOR</i>) D em 25g 1 szt Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Platki pszenne na napulsojowym 400ml (<i>GLUSZ SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (<i>GLUSZ JAJ SOJ SEL GOR</i>) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (<i>GLUSZ JAJ SOJ SEL GOR</i>) D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Serek twarogowy mielankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<i>ME</i>) D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Ser dły 50g (<i>ME</i>) D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pomidorki koktajlowe 100g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Bulka pszenna dluga krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mus z jabłk () b/c 150g	Platki pszenne na mleku 400ml (<i>GLUSZ ME</i>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z pol. czarnych kawalkówmi sa 50g (<i>GLUSZ JAJ SOJ SEL GOR</i>) Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Ry na napoju sojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i> <i>mo ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g
	II									
Chleb	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Kasza gryczana 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (<i>SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy *(bez mleka) 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Kasza gryczana 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 80g Salatka szwedzka z olejem b/c 120g (<i>GOR</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Gulasz z soczewicy i papryki () 150g (<i>GLUSZ SEL</i>) Kasza gryczana 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Masło drobiowe mielone z marchewk 120g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<i>ME</i>) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Masło drobiowe mielone z marchewk 120g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (<i>SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy * 80ml (<i>GLUSZ ME</i>) Ziemniaki gotowane 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (<i>SEL</i>) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100g Sos koperkowy *(b/gi, b/ri) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Salatka z buraczkówi jabłka z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD									
Kebab	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Ser dły 50g (<i>ME</i>) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Surowka z marchwi z olejem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtusty 100g (<i>ME</i>) Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>SOJ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtusty 100g (<i>ME</i>) Surowka z marchwi z olejem b/c 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Bulka pszenna dluga krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtusty 100g (<i>ME</i>) Surowka z marchwi z olejem b/c 100g Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtusty 100g (<i>ME</i>) Surowka z marchwi z olejem b/c 100g Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Selerowa z ziemniakami * 400ml (<i>ME SEL</i>) Bulka pszenna dluga krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Serek homo. naturalny 100g (<i>ME</i>) Melony schab z marchewk 50g Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>ME</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (<i>GLUSZ GLU YT</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>ME</i>) Twarog półtusty 100g (<i>ME</i>) Dylnia z wody 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i> <i>mo ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>SOJ</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i> <i>mo ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Budy o smaku waniliowym b/c 200ml (<i>SOJ</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	PN									
	Warto energetyczna: 2297,08 kcal; Białko ogółem 110,82g; Tłuszcz: 83,36g; Kw. tł. nasy.: 37,48g; W. glówniany ogółem: 308,20g; W tym cukry: 58,11g; Błonnik pok.: 36,08g; Sol: 8,32g; Sód: 3325,52mg	Warto energetyczna: 2381,20 kcal; Białko ogółem 119,14g; Tłuszcz: 68,28g; Kw. tł. nasy.: 31,91g; W. glówniany ogółem: 342,28g; W tym cukry: 90,81g; Błonnik pok.: 26,81g; Sol: 7,09g; Sód: 2833,39mg	Warto energetyczna: 2674,79 kcal; Białko ogółem 145,70g; Tłuszcz: 94,64g; Kw. tł. nasy.: 32,29g; W. glówniany ogółem: 385,50g; W tym cukry: 61,59g; Błonnik pok.: 31,28g; Sol: 7,32g; Sód: 2927,81mg	Warto energetyczna: 2707,39 kcal; Białko ogółem 159,76g; Tłuszcz: 82,80g; Kw. tł. nasy.: 32,61g; W. glówniany ogółem: 382,99g; W tym cukry: 57,08g; Błonnik pok.: 51,05g; Sol: 10,55g; Sód: 4205,22mg	Warto energetyczna: 2475,22 kcal; Białko ogółem 121,80g; Tłuszcz: 76,94g; Kw. tł. nasy.: 39,91g; W. glówniany ogółem: 343,62g; W tym cukry: 92,11g; Błonnik pok.: 26,81g; Sol: 7,43g; Sód: 2969,39mg	Warto energetyczna: 2363,73 kcal; Białko ogółem 95,21g; Tłuszcz: 84,14g; Kw. tł. nasy.: 37,89g; W. glówniany ogółem: 338,88g; W tym cukry: 64,77g; Błonnik pok.: 40,39g; Sol: 6,62g; Sód: 2666,60mg	Warto energetyczna: 3442,90 kcal; Białko ogółem 158,81g; Tłuszcz: 99,60g; Kw. tł. nasy.: 49,36g; W. glówniany ogółem: 477,57g; W tym cukry: 89,70g; Błonnik pok.: 33,54g; Sol: 7,19g; Sód: 2877,77mg	Warto energetyczna: 2664,52 kcal; Białko ogółem 159,20g; Tłuszcz: 72,09g; Kw. tł. nasy.: 31,84g; W. glówniany ogółem: 374,59g; W tym cukry: 54,28g; Błonnik pok.: 38,29g; Sol: 10,78g; Sód: 4303,32mg	Warto energetyczna: 2267,02 kcal; Białko ogółem 101,59g; Tłuszcz: 75,47g; Kw. tł. nasy.: 19,94g; W. glówniany ogółem: 313,34g; W tym cukry: 57,51g; Błonnik pok.: 29,49g; Sol: 2,88g; Sód: 1144,10mg	

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
niedziela	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Brzoskwinie wysyropie 200g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Brzoskwinie wysyropie 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Kasza manna na napoju sjojowym 400ml (<i>GLUSZ SOJ</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Tofu 80g (<i>SOJ</i>) Brzoskwinie wysyropie 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Melonyschab z marchewk 50g Mus z brzoskwi 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (<i>GLUSZ MŁE</i>) Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Fasolka szparagowa z wody 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sjojowym 400ml (<i>SOJ</i>) Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i> <i>ITO ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt (<i>MŁE</i>) Schab gotowany plasty 50g Fasolka szparagowa z wody 100g Brzoskwinie wysyropie 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Rzodkiewka 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Serek homo naturalny 50g (<i>MŁE</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Buraczki gotowane plasty 50g
2026-05-24 niedziela	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Befszyk mielony wlepszony z cebulk 100g (<i>GLUSZ JAJ</i>) Ziemniaki gotowane 150g Mizeria 200g (<i>MŁE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Bilka schabowa duszona 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos pieczeniowy 80ml (<i>GLUSZ</i>) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzywgotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Bilka schabowa duszona 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos pieczeniowy 80ml (<i>GLUSZ</i>) Kluski 1 skie* 150g (<i>JAJ</i>) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzywgotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Bilka schabowa duszona 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos pieczeniowy 80ml (<i>GLUSZ</i>) Ziemniaki gotowane 150g Mizeria 120g (<i>MŁE</i>) Bukiet warzywgotowanych królewski* 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Bilka schabowa duszona 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos pieczeniowy 80ml (<i>GLUSZ</i>) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzywgotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Zapiekanka z ziemikowi warzyw* 300g (<i>JAJ MŁE SEL</i>) Sos bazyliony* 80ml (<i>GLUSZ SEL</i>) Mizeria 200g (<i>MŁE</i>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MŁE</i>) Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) M so wlepszony mielony z marchewk 120g Sos pieczeniowy 80ml (<i>GLUSZ</i>) Ziemniaki gotowane puree 150g (<i>MŁE</i>) Bukiet warzywgotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Bilka schabowa duszona 100g (<i>GLUSZ</i>) Sos pieczeniowy 80ml (<i>GLUSZ</i>) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzywgotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Pomidorowa z ry em (bez mleka)* 400ml (<i>SEL</i>) Bilka schabowa duszona (bez glutenu) 100g Sos pieczeniowy (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzywgotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MŁE</i>) Kasza jaglana ekspandowana 10g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MŁE</i>) Chrupki kukurydziane 30g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MŁE</i>) Kasza jaglana ekspandowana 10g	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Hummus z dederzycy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Hummus z dederzycy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>) Hummus z dederzycy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Pomidorowa z makaronem* 400ml (<i>GLUSZ MŁE SEL</i>) Bułka pszenna długa krojona 110g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Pasta z jaj 50g (<i>JAJ MŁE</i>) Melonyfilet z kurczaka z marchewk 50g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Chleb Graham 50g (<i>GLUSZ</i>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MŁE</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i>) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (<i>SEZ</i> <i>ITO ezawiera : ORZ</i>) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Rzepakbiała rozdrobniona z jogurtem 50g (<i>MŁE</i>)			Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<i>MŁE</i>) Ciasto dro d owe 50g (<i>GLUSZ JAJ MŁE</i>)	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g (<i>GLUSZ GLU ŻY</i>) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Kalaforgotowany* 50g	
	Warto energetyczna: 2399,04 kcal; Białko ogółem: 96,48g; Tłuszcz: 88,67g; Kw tł. nasy.: 31,81g; W glowodany ogółem: 329,35g; W tym cukry: 68,11g; Błonnik pok.: 28,51g; Sól: 6,89g; Sód: 27,4803mg	Warto energetyczna: 2281,30 kcal; Białko ogółem: 116,03g; Tłuszcz: 69,90g; Kw tł. nasy.: 28,53g; W glowodany ogółem: 307,79g; W tym cukry: 62,73g; Błonnik pok.: 19,59g; Sól: 7,07g; Sód: 28,3295mg	Warto energetyczna: 2916,12 kcal; Białko ogółem: 139,21g; Tłuszcz: 102,46g; Kw tł. nasy.: 34,64g; W glowodany ogółem: 373,99g; W tym cukry: 48,02g; Błonnik pok.: 19,59g; Sól: 8,57g; Sód: 34,3539mg	Warto energetyczna: 2621,44 kcal; Białko ogółem: 139,32g; Tłuszcz: 83,11g; Kw tł. nasy.: 32,13g; W glowodany ogółem: 375,87g; W tym cukry: 51,54g; Błonnik pok.: 46,97g; Sól: 7,72g; Sód: 30,7237mg	Warto energetyczna: 2416,30 kcal; Białko ogółem: 128,43g; Tłuszcz: 79,01g; Kw tł. nasy.: 30,58g; W glowodany ogółem: 308,34g; W tym cukry: 62,73g; Błonnik pok.: 16,57g; Sól: 7,35g; Sód: 29,4345mg	Warto energetyczna: 2302,95 kcal; Białko ogółem: 150,71g; Tłuszcz: 96,92g; Kw tł. nasy.: 32,98g; W glowodany ogółem: 305,40g; W tym cukry: 55,78g; Błonnik pok.: 31,76g; Sól: 6,88g; Sód: 27,3496mg	Warto energetyczna: 3238,84 kcal; Białko ogółem: 148,06g; Tłuszcz: 93,79g; Kw tł. nasy.: 44,95g; W glowodany ogółem: 433,39g; W tym cukry: 86,41g; Błonnik pok.: 22,01g; Sól: 6,82g; Sód: 27,3103mg	Warto energetyczna: 2590,53 kcal; Białko ogółem: 148,06g; Tłuszcz: 76,10g; Kw tł. nasy.: 31,10g; W glowodany ogółem: 349,94g; W tym cukry: 41,93g; Błonnik pok.: 26,80g; Sól: 10,34g; Sód: 41,3146mg	Warto energetyczna: 2234,95 kcal; Białko ogółem: 111,16g; Tłuszcz: 78,98g; Kw tł. nasy.: 20,19g; W glowodany ogółem: 279,17g; W tym cukry: 41,19g; Błonnik pok.: 22,77g; Sól: 3,54g; Sód: 14,0852mg

Oznaczenia alergenów

GLU PSZ - Zbo a zawieraj ce gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoz ,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mi czaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU YT - Zbo a zawierajace gluten ytni,
GLU OW - Zbo a zawieraj ce gluten owsiany,
GLU J CZ - Zbo a zawieraj ce gluten j czmienny,

Oznaczenia wska nikówcod .:

Warto energetyczna - Warto energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
W glowodany ogółem - W glowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z w glowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,