

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzykowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi snna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyka lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
II N	<p>Wykładanie</p> <p>Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni g (GLUPSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni g (GLUPSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt (JAJ), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Rukola 10 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt (JAJ), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g</p>	<p>Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunka lukusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł. czonych kawałków mi sa 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Brokuł gotowany* 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Hummus 100 g (SEZ), Ogórek kiszony 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Ry namleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE), Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g</p>	<p>Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ), Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt (MLE), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Rukola 10 g</p>
	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g</p>	<p>Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL)</p>
Kolekcja	<p>Fasolowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Nale niki z serem białym 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Nale niki z serem beztuszczowe 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 400 ml (GLUPSZ, SEL), Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300 g (JAJ, SOJ, mo e zawiera : SOJ, ORZ), Desser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Klopsik drobiowy z ud ca 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos jarzynowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLUPSZ), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Nale niki z serem beztuszczowe 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Nale niki z serem białym 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE), Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Mi so drobiowe mielone z marchewk 120 g Sos jarzynowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE), Makaron 150 g (GLUPSZ), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)*() 400 ml (GLUPSZ, SEL), Klopsik drobiowy z ud ca 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos jarzynowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Desser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)*() 400 ml (GLUPSZ, SEL), Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300 g (JAJ, SOJ, mo e zawiera : SOJ, ORZ), Desser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g</p>
	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE), Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Galaretko o smaku truskawkowym 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Produkt sojowy z ywymy kulturami bakterii, jagoda, z wapniem i wit. 150g 1 szt (SOJ), Galaretko o smaku truskawkowym 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 110 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE), Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Ser oty 50 g (MLE), Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE), Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Ser oty 50 g (MLE), Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE), Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Chleb Graham 50g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Szyunkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ), Serek twarogowy termizowany smak miętankowy 20g 3 szt (MLE, mo e zawiera : RYB, OZI, MLE), Galaretko o smaku truskawkowym 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Pasta warzywna* 100 g (SEL)</p>
PN	<p>Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Cukinia pieczona z olejem* 50 g</p>	<p>Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Ogórek wie y 50 g</p>	<p>Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Ogórek wie y 50 g</p>	<p>Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Cukinia pieczona z olejem* 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Cukinia pieczona z olejem* 50 g</p>	
	<p>Warto energetyczna: 2612.02 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 97.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.03 g; W. glądowany ogółem: 357.86 g; W. tym cukry: 63.03 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sol: 10.18 g; Sód: 4072.43 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2571.24 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 43.00 g; W. glądowany ogółem: 369.90 g; W. tym cukry: 65.45 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sol: 7.69 g; Sód: 3083.50 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2982.39 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; W. glądowany ogółem: 441.11 g; W. tym cukry: 65.70 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sol: 7.90 g; Sód: 3172.48 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2840.39 kcal; Białko ogółem: 131.60 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 39.38 g; W. glądowany ogółem: 424.36 g; W. tym cukry: 38.36 g; Błonnik pok.: 61.68 g; Sol: 11.31 g; Sód: 4518.68 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2636.07 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 43.42 g; W. glądowany ogółem: 370.89 g; W. tym cukry: 65.35 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sol: 7.29 g; Sód: 2933.02 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2922.69 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 126.49 g; Kw. tł. nasy.: 53.05 g; W. glądowany ogółem: 368.15 g; W. tym cukry: 62.71 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sol: 10.56 g; Sód: 4226.23 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 3337.44 kcal; Białko ogółem: 149.76 g; Tłuszcz: 111.73 g; Kw. tł. nasy.: 56.63 g; W. glądowany ogółem: 453.29 g; W. tym cukry: 52.40 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sol: 9.49 g; Sód: 3806.24 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2847.75 kcal; Białko ogółem: 130.39 g; Tłuszcz: 91.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; W. glądowany ogółem: 400.86 g; W. tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sol: 12.85 g; Sód: 5132.39 mg;</p>	<p>Warto energetyczna: 2390.09 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; W. glądowany ogółem: 372.35 g; W. tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sol: 3.57 g; Sód: 1428.65 mg;</p>

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutowa bezmleczna lekkostrawna
nielądanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 200 g Pastą z twarogu i rzodkiewki 100 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaro ek 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na napoju sojowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pastą z twarogu i rzodkiewki 100 g (<u>MLE,</u>) Papryka wie a 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaro ek 100 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, rednio rozdrobniona,w dzona,parzona 50 g Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pastą z twarogu i rzodkiewki 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 200 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twaro ek 100 g (<u>MLE,</u>) Dymia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutowy 110 g (<u>SEZ, mo e zawiara : DRZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g D em 25 g 2 szt Jabłko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa w dzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek kiszony 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mielony schab z marchewk 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa w dzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Kalafior gotowany * 50 g
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kolej schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzyc * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mi so wieprzowe mielone z marchewk 120 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE,</u>) Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) * 400 ml (<u>SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Płatki ytnie 30 g (<u>GLU, YT,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Płatki pszenne 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pastą z groszku zielonego b/ml 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Mielony schab z marchewk 50 g Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutowy 110 g (<u>SEZ, mo e zawiara : DRZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z indyka gotowany plasty 50 g Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Galaretką drobiowa z ud cem z kurczaka* 120 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Schab gotowany plasty 30 g Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g			Chąłka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Przezier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Schab gotowany plasty 30 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g	
	Warto energetyczna: 2370.48 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W glowodany ogółem: 340.88 g; W tym cukry: 65.80 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sól: 6.79 g; Sód: 2707.79 mg;	Warto energetyczna: 2418.57 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; W glowodany ogółem: 314.61 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 7.98 g; Sód: 3188.48 mg;	Warto energetyczna: 2907.16 kcal; Białko ogółem: 133.09 g; Tłuszcz: 112.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; W glowodany ogółem: 363.67 g; W tym cukry: 47.90 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 9.44 g; Sód: 3773.40 mg;	Warto energetyczna: 2796.08 kcal; Białko ogółem: 136.71 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; W glowodany ogółem: 405.64 g; W tym cukry: 59.28 g; Błonnik pok.: 54.49 g; Sól: 9.88 g; Sód: 3940.31 mg;	Warto energetyczna: 2471.57 kcal; Białko ogółem: 123.47 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; W glowodany ogółem: 314.61 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 8.93 g; Sód: 3570.08 mg;	Warto energetyczna: 2279.10 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; W glowodany ogółem: 352.27 g; W tym cukry: 74.34 g; Błonnik pok.: 43.66 g; Sól: 7.26 g; Sód: 2894.40 mg;	Warto energetyczna: 3233.00 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; W glowodany ogółem: 453.78 g; W tym cukry: 77.16 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 7.34 g; Sód: 2933.83 mg;	Warto energetyczna: 2855.87 kcal; Białko ogółem: 144.66 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W glowodany ogółem: 384.33 g; W tym cukry: 57.10 g; Błonnik pok.: 38.53 g; Sól: 11.93 g; Sód: 4763.06 mg;	Warto energetyczna: 2296.37 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; W glowodany ogółem: 295.30 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sól: 3.87 g; Sód: 1537.89 mg;

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sną	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielądnie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w ostłonce niejadalnej 50g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Banan 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w ostłonce niejadalnej 50g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Banan 200 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Banan 200 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w ostłonce niejadalnej 50g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w ostłonce niejadalnej 50g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszlet sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (MLE) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w ostłonce niejadalnej 50g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	II N							Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab gotowany plasty 30 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g
Oliad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Ziemniaki gotowane 150 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem. 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Kluski l skie* 150 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem. 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Ziemniaki gotowane 150 g Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surowka z marchwi z olejem b/c 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem. 80 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Ziemniaki gotowane 150 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem. 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2) Pierogi ukrai skie* z masłem 300 g (GLU PSZ, MLE) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Mi so drobiowe mielone z marchewk 120 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Ziemniaki gotowane 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem. 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Mi so drobiowe gotowane z ud ca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem. 200 g Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD							Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 10 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt sojowy r.smaki 150g 1 szt (SOJ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Mielony schab z marchewk 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix sałat 10 g Jogurt sojowy r.smaki 150g 1 szt (SOJ)
	PN							Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Ciasto dro d owe b/c 50g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g
	Warto energetyczna: 2281.48 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; W glądowany ogółem: 340.74 g; W tym cukry: 85.54 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 8.42 g; Sód: 3366.97 mg;	Warto energetyczna: 2319.55 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; W glądowany ogółem: 350.24 g; W tym cukry: 88.35 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 6.95 g; Sód: 2789.19 mg;	Warto energetyczna: 2919.26 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 98.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; W glądowany ogółem: 406.84 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 7.94 g; Sód: 3190.38 mg;	Warto energetyczna: 2497.22 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; W glądowany ogółem: 396.06 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 50.75 g; Sól: 9.32 g; Sód: 3723.22 mg;	Warto energetyczna: 2483.57 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; W glądowany ogółem: 398.54 g; W tym cukry: 89.65 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 7.46 g; Sód: 2992.22 mg;	Warto energetyczna: 2621.02 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 95.30 g; Kw. tł. nasy.: 40.54 g; W glądowany ogółem: 388.41 g; W tym cukry: 67.23 g; Błonnik pok.: 36.54 g; Sól: 7.87 g; Sód: 3152.09 mg;	Warto energetyczna: 3207.34 kcal; Białko ogółem: 140.22 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 49.88 g; W glądowany ogółem: 443.01 g; W tym cukry: 103.33 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 9.20 g; Sód: 3685.46 mg;	Warto energetyczna: 2665.26 kcal; Białko ogółem: 126.90 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; W glądowany ogółem: 385.52 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sól: 11.57 g; Sód: 4626.46 mg;	Warto energetyczna: 2300.04 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; W glądowany ogółem: 331.76 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 3.50 g; Sód: 1391.93 mg;

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutowa bezmleczna lekkostrawna	
2026-04-16czwartek	nielipianina	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dymna z wody 100 g Papryka wie a 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na napoju sojowym 400 ml (SOJ, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Papryka wie a 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Schab gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dymna z wody 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papryka wie a 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dymna z wody 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (SOJ.) Chleb bezglutowy 110 g (SEZ, mo ezawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Dymna z wody 100 g
	II N									
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU, YJ.) Fasolka po breto sku. 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU, YT.) Jabłko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Kasza j czmienna/sypko 150 g (GLU J CZ.) Kasza wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza j czmienna/sypko 150 g (GLU J CZ.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Kasza gryczana 150 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 120 g (GOR.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU, YJ.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Kasza gryczana 150 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 120 g (GOR.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU, YJ.) Kasza j czmienna/sypko 150 g (GLU J CZ.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU, YJ.) Fasolka po breto sku 300g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU, YT.) Jabłko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza j czmienna/sypko 150 g (GLU J CZ.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Hache wieprzowo-warzywne* 150 g (SEL.) Ziemniaki gotowane 150 g Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Tofu 50 g (SOJ.)	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.) Waffle ry owe 30 g			Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU J CZ.) Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.) Waffle ry owe 30 g	
	Kolejnia	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50 g Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50 g Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50 g Pasta z jaj (bez mleka) 100 g (JAJ.) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50 g Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50 g Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Sier oty 50 g (MLE.) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Mieliony filet z kurczaka z marchewk 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50 g Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutowy 110 g (SEZ, mo ezawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj (bez mleka) 100 g (JAJ.) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN				Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Szyunka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g			Chrupki kukurydziane 30 g Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Szyunka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Marchew gotowana z olejem* 50 g	
		Warto energetyczna: 2513.49 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 94.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; W glowodany ogółem: 340.34 g; W tym cukry: 69.17 g; Błonnik pok.: 37.32 g; Sól: 9.85 g; Sód: 3927.97 mg;	Warto energetyczna: 2379.16 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; W glowodany ogółem: 302.45 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 7.70 g; Sód: 3079.32 mg;	Warto energetyczna: 3049.55 kcal; Białko ogółem: 132.20 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W glowodany ogółem: 357.27 g; W tym cukry: 39.64 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sól: 9.58 g; Sód: 3828.33 mg;	Warto energetyczna: 2853.66 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 101.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.25 g; W glowodany ogółem: 388.38 g; W tym cukry: 50.77 g; Błonnik pok.: 50.27 g; Sól: 10.86 g; Sód: 4331.85 mg;	Warto energetyczna: 2444.16 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; W glowodany ogółem: 302.70 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 7.80 g; Sód: 3119.32 mg;	Warto energetyczna: 2410.74 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; W glowodany ogółem: 354.62 g; W tym cukry: 69.86 g; Błonnik pok.: 41.36 g; Sól: 7.72 g; Sód: 3072.05 mg;	Warto energetyczna: 3154.67 kcal; Białko ogółem: 142.07 g; Tłuszcz: 106.74 g; Kw. tł. nasy.: 40.45 g; W glowodany ogółem: 432.83 g; W tym cukry: 82.91 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 7.58 g; Sód: 3029.96 mg;	Warto energetyczna: 2886.69 kcal; Białko ogółem: 147.32 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; W glowodany ogółem: 382.76 g; W tym cukry: 48.01 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sól: 11.32 g; Sód: 4520.92 mg;	Warto energetyczna: 2388.56 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 104.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; W glowodany ogółem: 276.35 g; W tym cukry: 37.06 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 4.04 g; Sód: 1603.78 mg;

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sną	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
2026-04-17, pi, tek	nielądnie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix салат 10 g Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix салат 10 g Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym 400 ml (GLU PSZ, SOJ,) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus z jabłek () b/c 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix салат 10 g Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Ogórek wie y 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix салат 10 g Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Mix салат 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg ek 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix салат 10 g Miód (25g) 1 szt	Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ,) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo, ezawiera : ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix салат 10 g Miód (25g) 2 szt
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Papryka wie a 50 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Papryka wie a 50 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Cukinia pieczona z olejem * 50 g		
	Obiad	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (GLUPSZ,) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z zacierk *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 80 ml (GLUPSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL,) Łoso pieczony 120 g (RYB,) Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane- ytnie 30 g (GLU PSZ, GLU, YT, GLU, J, CZ,) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Mieliący Schab gotowany 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,)	Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30 g Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,)		
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Hummus z ciecierzycy 100 g Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Pomidoriki koktajlowe 100 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa Extra- w dzonka wiewprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ,) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałatka zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Tofu 50 g (SOJ,) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałatka zielona 10 g	Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidoriki koktajlowe 100 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Szynkowa Extra- w dzonka wiewprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ,) Sałatka zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałatka zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Hummus z ciecierzycy 100 g Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE,) Pomidoriki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierk * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Mieliący filet z kurczaka z marchewk 50 g Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ,) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałatka zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa Extra- w dzonka wiewprzowa, w dzona, z wod dodan . 50 g (SOJ,) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałatka zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo, ezawiera : ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z indyka gotowany plastry 100 g Tofu 100 g (SOJ,) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałatka zielona 10 g
PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ,) Rzodkiewka rozdrobniona z jogurtem 50 g (MLE,)			Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU, J, CZ,) Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL,)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT,) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ,) Dyńa z wody 50 g			
	Warto energetyczna: 2324.05 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; W. glądowany ogółem: 344.13 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sól: 5.43 g; Sód: 2176.25 mg;	Warto energetyczna: 2271.38 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; W. glądowany ogółem: 327.34 g; W tym cukry: 61.40 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 7.59 g; Sód: 3032.88 mg;	Warto energetyczna: 2723.78 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; W. glądowany ogółem: 376.66 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 8.74 g; Sód: 3494.35 mg;	Warto energetyczna: 2732.82 kcal; Białko ogółem: 160.43 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; W. glądowany ogółem: 381.86 g; W tym cukry: 49.25 g; Błonnik pok.: 51.27 g; Sól: 9.13 g; Sód: 3633.71 mg;	Warto energetyczna: 2322.34 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; W. glądowany ogółem: 328.07 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 8.84 g; Sód: 3532.08 mg;	Warto energetyczna: 2436.30 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; W. glądowany ogółem: 349.53 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sól: 6.84 g; Sód: 2737.21 mg;	Warto energetyczna: 3253.27 kcal; Białko ogółem: 152.94 g; Tłuszcz: 103.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.21 g; W. glądowany ogółem: 460.80 g; W tym cukry: 101.16 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 8.72 g; Sód: 3487.99 mg;	Warto energetyczna: 2705.29 kcal; Białko ogółem: 167.51 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W. glądowany ogółem: 357.50 g; W tym cukry: 43.06 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 12.57 g; Sód: 5006.69 mg;	Warto energetyczna: 2294.09 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; W. glądowany ogółem: 331.07 g; W tym cukry: 58.84 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 4.35 g; Sód: 1734.07 mg;	

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi snna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielazanie	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Mandarynka 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki j czmienne na napoju sojowym 400 ml (SOJ, GLU J CZ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Papryka wie a 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Papryka wie a 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser ołty 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mandarynka 200 g	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Mus z brzoskwi 150 g	Płatki j czmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU J CZ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, mo e zawiera : MLE, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Brzoskwinie w syropie 200 g
	II N								
Obiad	Koperkowa z ry em* 400 ml (MLE, SEL, GOR.) Bigos. 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane 150 g Jabłko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em* 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy. 150 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU PSZ, mo e zawiera : RYB, MCK.) Marchew mini gotowana z olejem*. 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy. 150 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU PSZ, mo e zawiera : RYB, MCK.) Marchew mini gotowana z olejem*. 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy. 150 g (GLU PSZ.) Kasza gryczana 150 g Cukinia pieczona z olejem* 80 g Marchew z marchwi i jabłk z oliw b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em* 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy. 150 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU PSZ, mo e zawiera : RYB, MCK.) Marchew mini gotowana z olejem*. 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em* 400 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłk z oliw b/c 250 ml Surówka z marchwi i jabłk z oliw b/c 200 g Cukier 5 g	Koperkowa z ry em* 400 ml (MLE, SEL.) Mi so wieprzowe mielone z marchewk 120 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Marchew mini gotowana z olejem*. 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy. 150 g (GLU PSZ.) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU PSZ, mo e zawiera : RYB, MCK.) Marchew mini gotowana z olejem*. 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Koperkowa z ry em (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy. (bez glutenu) 150 g Ziemniaki gotowane 150 g Marchew mini gotowana z olejem*. 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD								
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z soczewicy* 70 g (JAJ.) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ.) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z soczewicy* 70 g (JAJ.) Sjokyr 150g 1 szt (MLE.) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z soczewicy* 70 g (JAJ.) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 100 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Koperkowa z ry em* 400 ml (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony schab z marchewk 50 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 100 g Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (SOJ.) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
	PN								
	Warto energetyczna: 2358.04 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; W glądowany ogółem: 350.70 g; W tym cukry: 82.81 g; Błonnik pok.: 41.55 g; Sól: 9.14 g; Sód: 3660.84 mg;	Warto energetyczna: 2396.19 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; W glądowany ogółem: 390.97 g; W tym cukry: 80.66 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2833.87 mg;	Warto energetyczna: 2933.28 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 106.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; W glądowany ogółem: 391.89 g; W tym cukry: 71.03 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sól: 8.74 g; Sód: 3487.79 mg;	Warto energetyczna: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 136.48 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; W glądowany ogółem: 390.97 g; W tym cukry: 80.66 g; Błonnik pok.: 53.72 g; Sól: 8.98 g; Sód: 3595.78 mg;	Warto energetyczna: 2589.17 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; W glądowany ogółem: 413.32 g; W tym cukry: 74.08 g; Błonnik pok.: 37.12 g; Sól: 7.34 g; Sód: 2950.07 mg;	Warto energetyczna: 3031.92 kcal; Białko ogółem: 145.32 g; Tłuszcz: 91.70 g; Kw. tł. nasy.: 40.07 g; W glądowany ogółem: 428.04 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sól: 8.87 g; Sód: 3544.86 mg;	Warto energetyczna: 2801.03 kcal; Białko ogółem: 144.56 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; W glądowany ogółem: 363.26 g; W tym cukry: 59.28 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sól: 10.69 g; Sód: 4271.55 mg;	Warto energetyczna: 2327.53 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.99 g; W glądowany ogółem: 306.05 g; W tym cukry: 66.44 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 3.12 g; Sód: 1233.02 mg;	

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzykowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzycka lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielazanie	Ry na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa d bowa drobiowa 50 g (SEJ), Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEJ), Ogórek wie y 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEJ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Roszponka 10 g, D em 25 g 1 szt	Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEJ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Roszponka 10 g, D em 25 g 1 szt	Ry na mleku 400 ml (MLE), Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEJ), Ogórek wie y 100 g (SEJ), Roszponka 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ry na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEJ), Schab gotowany plastry 50 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Roszponka 10 g, D em 25 g 1 szt	Ry na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Ogórek wie y 100 g (SEJ), Roszponka 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry na mleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE), D em 25 g 1 szt	Ry na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Roszponka 10 g	Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ), Chleb bezglutenowy 110 g (SEJ, mo, ezawiera : ORZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (SEJ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Roszponka 10 g, D em 25 g 2 szt
II N			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Papryka wie a 50 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Papryka wie a 50 g			Mielony schab z marchewk 30 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Masło porcjowane z olejem* 50 g	
Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g, Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE), Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ), Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g, Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g, Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLUPSZ, MLE), Pyzy ziemniaczane* 150 g, Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g, Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE), Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ), Surowka z kapusty peki skiej z oliw 120 g, Brokuł gotowany* (z oliw) 80 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g, Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Kotleby sojowe panierowane 100 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE), Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ), Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Ml so drobiowe mielone z marchewk 120 g, Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE), Ziemniaki gotowane puree 150 g (GLUPSZ, MLE), Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g, Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g, Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g, Sos koperkowy *(bez glutenu, mleka) 80 ml, Brokuł gotowany* (z oliw) 200 g, Ziemniaki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Cukier 5 g
PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Szyunka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ)	Pieczewo chrupkie ekstrudowane- ytnie 50 g (GLUPSZ, GLU, YT, GLUJ, CZ), Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Mielony filet z kurczaka z marchewk 30 g, Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ry owe 30 g, Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Ser oty 50 g (MLE), Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g, Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Budy o smaku mietankowym b/c 200 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Twaróg półtusty 100 g (MLE), Budy o smaku mietankowym b/c 200 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g, Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g, Budy o smaku mietankowym n/sojowy b/c 200 ml (SOJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Tofu 100 g (SOJ), Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Twaróg półtusty 100 g (MLE), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Twaróg półtusty 100 g (MLE), Budy o smaku mietankowym b/c 200 ml (MLE), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Twaróg półtusty 100 g (MLE), Budy o smaku mietankowym b/c 200 ml (MLE), Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Mielony schab z marchewk 50 g, Budy o smaku mietankowym b/c 200 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Twaróg półtusty 100 g (MLE), Serek homo. naturalny 100 g (MLE), Mielony schab z marchewk 50 g, Budy o smaku mietankowym b/c 200 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Chleb bezglutenowy 110 g (SEJ, mo, ezawiera : ORZ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g, Tofu 100 g (SOJ), Budy o smaku mietankowym n/sojowy b/c 200 ml (SOJ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g, Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g
PN				Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Szyunka szkolna- wp. parzona 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE), Rzodkiewka rozdrobniona z jogurtem 50 g (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Ciasto dro d owe b/c 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Szyunka szkolna- wp. parzona 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE), Buraczki gotowane plastry 50 g	
	Warto energetyczna: 2377.52 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; W. głowodany ogółem: 316.48 g; W tym cukry: 64.36 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 8.36 g; Sód: 3331.26 mg;	Warto energetyczna: 2387.52 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; W. głowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 8.02 g; Sód: 3208.18 mg;	Warto energetyczna: 2977.18 kcal; Białko ogółem: 143.56 g; Tłuszcz: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W. głowodany ogółem: 377.86 g; W tym cukry: 45.41 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 10.97 g; Sód: 4392.44 mg;	Warto energetyczna: 2690.88 kcal; Białko ogółem: 146.94 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; W. głowodany ogółem: 383.27 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 46.58 g; Sól: 9.24 g; Sód: 3682.12 mg;	Warto energetyczna: 2484.27 kcal; Białko ogółem: 147.44 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; W. głowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 8.22 g; Sód: 3284.81 mg;	Warto energetyczna: 2365.09 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; W. głowodany ogółem: 342.85 g; W tym cukry: 68.40 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 5.60 g; Sód: 2229.68 mg;	Warto energetyczna: 3613.58 kcal; Białko ogółem: 178.87 g; Tłuszcz: 120.37 g; Kw. tł. nasy.: 55.22 g; W. głowodany ogółem: 444.59 g; W tym cukry: 84.49 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 8.85 g; Sód: 3543.57 mg;	Warto energetyczna: 2631.52 kcal; Białko ogółem: 146.62 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; W. głowodany ogółem: 358.15 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 10.62 g; Sód: 4233.66 mg;	Warto energetyczna: 2263.86 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; W. głowodany ogółem: 306.46 g; W tym cukry: 53.93 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 5.01 g; Sód: 1998.12 mg;

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielazanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) D em 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 1 szt Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na napoju sojowym 400 ml (SOJ, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 1 szt Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Schab gotowany plasty 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 1 szt Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 1 szt Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony schab z marchewk 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 1 szt Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 1 szt Dymia pieczona z natk pietruszki 100g (GLU PSZ.)	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo ezawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml D em 25 g 2 szt Dymia pieczona z natk pietruszki (bez glutenu) 100 g
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka z wod dodan - 30 g (SOJ.) Ogórek wie y 50 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka z wod dodan - 30 g (SOJ.) Brokuł gotowany* 50 g	
Obiad	Kapu niak z kapusty kiszzonej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle z truskawkami* 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet mi sno-warzynny* (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ry na sypk 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z olejem * 80 g Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Kapu niak z kapusty kiszzonej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ry na sypk (br zowy) 150 g Pulpet mi sno-warzynny* (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z olejem * 80 g Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mi so wieprzowe mielone z marchewk 120 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mi so wieprzowe mielone z marchewk 120 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Wielowarzynna z ziemniakami * (bez glutenu, mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet mi sno-warzynny* (wieprzowy) b/gl 120 g (JAJ, SEL.) Ry na sypk 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka) 80 ml Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE.)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 30 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzonka, parzona 50 g Produkt sojowy z ywnymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniem i wit. 150g 1 szt (SOJ.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z tofi i marchewki 100 g (SOJ.) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo ezawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z indyka gotowany plasty 50 g Produkt sojowy z ywnymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniem i wit. 150g 1 szt (SOJ.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Papryka wie a 50 g			Sok owocowo-warzynny 0,2L kubek 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU J CZ.)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL.)	
	Warto energetyczna: 2583.87 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; W glowodany ogółem: 403.31 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 9.37 g; Sód: 3740.86 mg;	Warto energetyczna: 2559.57 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; W glowodany ogółem: 404.47 g; W tym cukry: 51.84 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 8.45 g; Sód: 3380.46 mg;	Warto energetyczna: 2950.21 kcal; Białko ogółem: 127.55 g; Tłuszcz: 109.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; W glowodany ogółem: 383.91 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sól: 8.92 g; Sód: 3566.25 mg;	Warto energetyczna: 2951.87 kcal; Białko ogółem: 150.24 g; Tłuszcz: 105.03 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; W glowodany ogółem: 404.72 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 56.28 g; Sól: 11.65 g; Sód: 4638.89 mg;	Warto energetyczna: 2656.32 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; W glowodany ogółem: 422.78 g; W tym cukry: 59.11 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 8.65 g; Sód: 3140.43 mg;	Warto energetyczna: 2549.12 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; W glowodany ogółem: 422.78 g; W tym cukry: 59.11 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sól: 7.86 g; Sód: 3140.43 mg;	Warto energetyczna: 3118.55 kcal; Białko ogółem: 155.31 g; Tłuszcz: 96.19 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; W glowodany ogółem: 433.94 g; W tym cukry: 87.99 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sól: 8.05 g; Sód: 3221.17 mg;	Warto energetyczna: 3001.89 kcal; Białko ogółem: 153.06 g; Tłuszcz: 96.15 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; W glowodany ogółem: 400.06 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 12.15 g; Sód: 4842.97 mg;	Warto energetyczna: 2276.08 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 86.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; W glowodany ogółem: 301.60 g; W tym cukry: 59.69 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 3.26 g; Sód: 1294.99 mg;

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi snna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
II N	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. w dzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (SOJ, mo e zawiera : GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Banan 200 g Mix.salat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. w dzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (SOJ, mo e zawiera : GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Banan 200 g Miód (25g) 1 szt Mix.salat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na napoju sojowym 400 ml (GLU PSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Banan 200 g Miód (25g) 1 szt Mix.salat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. w dzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (SOJ, mo e zawiera : GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Ciątek wie w 100 g Mix.salat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. w dzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (SOJ, mo e zawiera : GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Ciątek wie w 100 g Mix.salat 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Banan 200 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. w dzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (SOJ, mo e zawiera : GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mix.salat 10 g	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Banan 200 g Mix.salat 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 150 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Szczynek gotowany z oliw * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Szczynek gotowany z oliw * 80 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 150 g Szczynek gotowany z oliw * 80 g (GLU PSZ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Szczynek gotowany z oliw * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kaszotto wegetaria skie z tofu* 300 g (SOJ, SEL, GLU, J) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mi so drobiowe mielone z marchewk 120 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g Szczynek gotowany z oliw * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mi so drobiowe mielone z marchewk 120 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g Szczynek gotowany z oliw * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos ziołowy* 80ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150 g Szczynek gotowany z oliw * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Papryka wie a 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Papryka wie a 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Papryka wie a 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE)	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego ro ne smaki Skyr 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (Łoso) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Warto energetyczna: 2630.23 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W glądowany ogółem: 441.30 g; W tym cukry: 96.14 g; Błonnik pok.: 44.14 g; Sól: 6.83 g; Sód: 2727.24 mg;	Warto energetyczna: 2508.40 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W glądowany ogółem: 389.72 g; W tym cukry: 107.44 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 6.90 g; Sód: 2758.10 mg;	Warto energetyczna: 3049.79 kcal; Białko ogółem: 142.70 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; W glądowany ogółem: 441.32 g; W tym cukry: 90.78 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 7.59 g; Sód: 3031.01 mg;	Warto energetyczna: 2982.88 kcal; Białko ogółem: 153.97 g; Tłuszcz: 91.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; W glądowany ogółem: 439.62 g; W tym cukry: 52.06 g; Błonnik pok.: 62.24 g; Sól: 8.54 g; Sód: 3398.77 mg;	Warto energetyczna: 2662.00 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; W glądowany ogółem: 391.64 g; W tym cukry: 107.44 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 6.90 g; Sód: 2758.10 mg;	Warto energetyczna: 2617.43 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; W glądowany ogółem: 396.48 g; W tym cukry: 129.42 g; Błonnik pok.: 48.08 g; Sól: 5.79 g; Sód: 2315.25 mg;	Warto energetyczna: 2617.43 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; W glądowany ogółem: 396.48 g; W tym cukry: 129.42 g; Błonnik pok.: 48.08 g; Sól: 5.79 g; Sód: 2315.25 mg;	Warto energetyczna: 3473.62 kcal; Białko ogółem: 163.05 g; Tłuszcz: 101.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.72 g; W glądowany ogółem: 498.35 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 7.53 g; Sód: 3016.12 mg;	Warto energetyczna: 2820.33 kcal; Białko ogółem: 150.19 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; W glądowany ogółem: 383.76 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sól: 9.93 g; Sód: 3960.78 mg;
PN				Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab gotowany plasty 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (MLE)			Chrupki kukurydziane 30 g Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab gotowany plasty 30 g Dynia z wody 50 g	

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzykowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sną	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyka lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna					
2026-04-22	nielądanie	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Łopátka zbójnicka wiewprzowa w dzona 50 g (SOJ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Łopátka zbójnicka wiewprzowa w dzona 50 g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Margaryna ozaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Buraczki gotowane plastry 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Łopátka zbójnicka wiewprzowa w dzona 50 g (SOJ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Łopátka zbójnicka wiewprzowa w dzona 50 g (SOJ), Tofu 50 g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Ser oliy 50 g (MLE), Tofu 50 g (SOJ), Pomidor 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry namleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Mielony schab z marchewk 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Mielony schab z marchewk 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt	Ry namleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Margaryna ozaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g, Brokuł gotowany* 50 g	Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ), Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ), Margaryna ozaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Buraczki gotowane plastry 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, D em 25 g 1 szt			
				Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna ozaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g, Papryka wie a 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Serek homo. naturalny 50 g (MLE), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE),	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Sałata zielona 10 g, Brokuł gotowany* 50 g					
		Obiad	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Szarpana wotowina 100 g, Kasza gryczana 150 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Ogórek kiszony z cebulk z olejem 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Szarpana wotowina 100 g, Kasza jaglana na sypko 150 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* (bez mleka, glutenu) 400 ml (SEL), Szarpana wotowina 100 g, Kopytka ziemniaczane * 150 g (GLUPSZ, JAJ), Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Ogórek kiszony z cebulk z olejem 200 g, Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza gryczana 150 g, Szarpana wotowina 100 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Ogórek kiszony z cebulk z olejem 200 g, Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Szarpana wotowina 100 g, Kasza jaglana na sypko 150 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kopytka ziemniaczane * 300 g (GLUPSZ, JAJ), Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Mi s wotow mielone z marchewk 120 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE), Mi s wotow mielone z marchewk 120 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jaglana na sypko 150 g, Szarpana wotowina 100 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Mi s wotow mielone z marchewk 120 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jaglana na sypko 150 g, Szarpana wotowina 100 g, Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ), Cukier 5 g	Krem z dyni* (bez mleka, glutenu) 400 ml (SEL), Szarpana wotowina 100 g, Kasza jaglana na sypko 150 g, Sos bazyliowy (bez glutenu)* 80 ml (SEL), Marchew mini gotowana z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabkami* b/c 250 ml, Grzanki pszenne () 20 g (GLUPSZ, MLE, SEL), Cukier 5 g		
			PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ), Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ),	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE), Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ),			Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE), Chrupki kukurydziane 30 g	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE), Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30 g			
				Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Ser dty 50 g (MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Kisiel o smaku truskawkowym z jabkiem b/c 200 ml, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna ozaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta (bez mleka) 100 g (JAJ), Produkt sojowy z ywnymi kulturami bakterii, jagoda, z wapniem i wit. 150g 1 szt (SOJ), Kisiel o smaku truskawkowym z jabkiem b/c 200 ml, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Kisiel o smaku truskawkowym z jabkiem b/c 200 ml, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Kisiel o smaku truskawkowym z jabkiem b/c 200 ml, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Krem z dyni* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLUPSZ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Kisiel o smaku truskawkowym z jabkiem b/c 200 ml, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Chleb Graham 50g (GLUPSZ, MLE), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE), Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Serek Almette mini 30g 2 szt (MLE), Fasołka szparagowa z wody* 100 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ), Margaryna ozaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt, Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta (bez mleka) 100 g (JAJ), Produkt sojowy z ywnymi kulturami bakterii, jagoda, z wapniem i wit. 150g 1 szt (SOJ), Kisiel o smaku truskawkowym z jabkiem b/c 200 ml, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
					PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g, Ogórek wie y 50 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, YT), Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g, Ogórek wie y 50 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE), Biszkopty 30 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU, J, CZ),	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT), Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g, Kalaifor gotowany* 50 g	

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielądnie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pool czonych kawalków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko 200 g D em 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pool czonych kawalków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) D em 25 g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na napoju sojowym 400 ml (GLU PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tuszczu 80% 15g 1 szt Szyńkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g D em 25 g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pool czonych kawalków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Papryka wie a 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pool czonych kawalków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 110 g (GLU PSZ, MLE.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g D em 25 g 1 szt Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z pool czonych kawalków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 100 g D em 25 g 2 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g	
	II N			Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g		Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana z olejem* 50 g	
Obiad	Barszcz ukrai ski z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wiewprzowego) Onkologia 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wiewprzowego) Onkologia 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wiewprzowego) Onkologia 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron peinozamiasty 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 80 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Barszcz ukrai ski z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wiewprzowego) Onkologia 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem oitym* 350 g (GLU PSZ, MLE.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mi so wiewprzowe mielone z marchewk 120 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Sos mi sno-warzywny* (z mi sa wiewprzowego) Onkologia 150 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEZ, mo e zawiera : ORZ.) Łopatką wiewprzowa pieczona 100 g Ziemniaki gotowane 150 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	
	PD		Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej 30 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane- ytnie 30 g (GLU PSZ, GLU, YT, GLU, J, CZ.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)		Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30 g (GLU PSZ.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Schab gotowany plastry 50 g Pomidoriki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tuszczu 80% 15g 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Schab gotowany plastry 50 g Pomidoriki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bulka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Twaróg półtusty 100 g (MLE.) Pomidoriki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bulka pszenna dluga krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony schab z marchewk 50 g (SOJ.) Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Kalfar gotowany* 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 50 g Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Mus z jabłek () b/c 200 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Szyńkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Rzodkiew biala rozdrobniona z jogurtem 50 g (MLE.)		Sok jablkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tloczony 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Szyńkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL.)		
	Warto energetyczna: 2340.04 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; W glowodany ogółem: 329.38 g; W tym cukry: 74.84 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sól: 7.34 g; Sod: 293.67 mg.	Warto energetyczna: 2448.37 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; W glowodany ogółem: 337.75 g; W tym cukry: 54.67 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 7.38 g; Sod: 2967.34 mg.	Warto energetyczna: 2959.98 kcal; Białko ogółem: 137.78 g; Tuszcz: 107.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; W glowodany ogółem: 387.42 g; W tym cukry: 39.07 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 8.65 g; Sod: 3464.26 mg.	Warto energetyczna: 2752.56 kcal; Białko ogółem: 140.00 g; Tuszcz: 93.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; W glowodany ogółem: 397.75 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 56.45 g; Sól: 9.36 g; Sod: 3741.49 mg.	Warto energetyczna: 2518.37 kcal; Białko ogółem: 132.47 g; Tuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; W glowodany ogółem: 337.75 g; W tym cukry: 54.67 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 7.55 g; Sod: 3024.37 mg.	Warto energetyczna: 2534.82 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tuszcz: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W glowodany ogółem: 403.09 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 48.67 g; Sól: 6.75 g; Sod: 2700.51 mg.	Warto energetyczna: 3258.37 kcal; Białko ogółem: 145.02 g; Tuszcz: 98.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.42 g; W glowodany ogółem: 469.89 g; W tym cukry: 85.30 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sól: 7.86 g; Sod: 3144.83 mg.	Warto energetyczna: 2758.88 kcal; Białko ogółem: 139.28 g; Tuszcz: 94.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W glowodany ogółem: 359.71 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sól: 9.65 g; Sod: 3658.88 mg.	Warto energetyczna: 2292.28 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; W glowodany ogółem: 315.73 g; W tym cukry: 45.15 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 3.71 g; Sod: 1478.94 mg.

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielądanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na napoju sojowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na napoju sojowym 400 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, mo e zawiiera : ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z indyka gotowany plastry 50 g Banan 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mielony filet z kurczaka z marchewk 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Buraczki gotowane plastry 50 g
Obiad	Kalafiorowa z ry em * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka ydowska z olejem b/c () 200 g (<u>SOJ,</u>) Cukier 5 g	Ry owa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ry owa (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Kalafiorowa z ry emb r zowym * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka ydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ry owa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka ydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Kalafiorowa z ry em * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka ydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ry owa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE,</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Ry owa (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ry owa (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Wafle kukurydziane 35 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mielony schab z marchewk 30 g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle kukurydziane 35 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiewka 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta z olejem 100 g (<u>JAJ,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiewka 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Serek Almette mini 30g 2 szt (<u>MLE,</u>) Rzodkiewka 100 g Roszponka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ry owa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, mo e zawiiera : ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z natk pietruszki - dieta z olejem 100 g (<u>JAJ,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 100 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, YT,</u>) Szynkowa d bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dymia z wody 50 g	
	Warto energetyczna: 2280.43 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; W. głowodany ogółem: 314.12 g; W. tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 8.48 g; Sód: 3396.37 mg;	Warto energetyczna: 2361.83 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 76.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; W. głowodany ogółem: 342.15 g; W. tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 6.82 g; Sód: 2742.54 mg;	Warto energetyczna: 2962.53 kcal; Białko ogółem: 135.29 g; Tłuszcz: 106.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; W. głowodany ogółem: 385.36 g; W. tym cukry: 64.24 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 9.17 g; Sód: 3674.94 mg;	Warto energetyczna: 2545.24 kcal; Białko ogółem: 135.57 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; W. głowodany ogółem: 356.47 g; W. tym cukry: 45.67 g; Błonnik pok.: 51.54 g; Sól: 10.80 g; Sód: 4312.47 mg;	Warto energetyczna: 2431.83 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; W. głowodany ogółem: 342.15 g; W. tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 6.99 g; Sód: 2809.58 mg;	Warto energetyczna: 2385.73 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; W. głowodany ogółem: 315.73 g; W. tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 7.12 g; Sód: 2850.37 mg;	Warto energetyczna: 3245.92 kcal; Białko ogółem: 153.01 g; Tłuszcz: 98.79 g; Kw. tł. nasy.: 44.76 g; W. głowodany ogółem: 453.60 g; W. tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 8.18 g; Sód: 3286.99 mg;	Warto energetyczna: 2658.09 kcal; Białko ogółem: 140.52 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; W. głowodany ogółem: 360.78 g; W. tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sól: 12.61 g; Sód: 5038.83 mg;	Warto energetyczna: 2322.60 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; W. głowodany ogółem: 303.34 g; W. tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 3.23 g; Sód: 1292.58 mg;

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sną	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
nielanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 100 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) D em 25 g 1 szt Jabko pieczone 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Platki pszenne na napoju sojowym 400 ml (GLU PSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabko pieczone 200 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabko pieczone 200 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Serek twarogowy mietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE) D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g Jabko pieczone 200 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser oity 50 g (MLE) D em 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ, MLE) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mus z jabłek l/ b/c 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z poł czonych kawałków mi sa 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Ry na napoju sojowym 400 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g D em 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g Jabko pieczone 200 g	
	II N		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plastry 30 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab gotowany plastry 30 g Papryka wie a 50 g				Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twaro ek 50 g (MLE) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab gotowany plastry 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (SEL)	
2026-04-25 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza gryczana 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza gryczana 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Mi so drobiowe mielone z marchewk 120 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	
		PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Mielony schab z marchewk 50 g Budy o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g
PN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser oity 50 g (MLE) Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g Budy o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Mielony schab z marchewk 50 g Budy o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo e zawiera : ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wiewprzowa gotowana plastry 50 g Budy o smaku waniliowym b/c n/napoju sojowym 200 ml (SOJ) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Sałata zielona 10 g
		PN		Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab Pieczony wiewprzowy parzony, pieczony z wod dodan 30 g (SOJ) Ogórek wie y 50 g				Bułka ma lana b/ml 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, mo e zawiera : SOJ, SEZ, GLU OW) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT) Schab Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 30 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem * 50 g	
	Warto energetyczna: 2297.08 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; W glówny ogółem: 308.20 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 35.08 g; Sól: 8.32 g; Sód: 3325.52 mg;	Warto energetyczna: 2381.20 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 82.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; W glówny ogółem: 342.28 g; W tym cukry: 90.81 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 7.09 g; Sód: 2833.39 mg;	Warto energetyczna: 2874.79 kcal; Białko ogółem: 145.70 g; Tłuszcz: 94.64 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W glówny ogółem: 385.50 g; W tym cukry: 61.59 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sól: 7.32 g; Sód: 2927.81 mg;	Warto energetyczna: 2707.39 kcal; Białko ogółem: 159.76 g; Tłuszcz: 82.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; W glówny ogółem: 382.99 g; W tym cukry: 57.08 g; Błonnik pok.: 51.05 g; Sól: 10.55 g; Sód: 4205.22 mg;	Warto energetyczna: 2475.22 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.91 g; W glówny ogółem: 343.62 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 7.43 g; Sód: 2969.39 mg;	Warto energetyczna: 2353.73 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W glówny ogółem: 338.88 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 40.39 g; Sól: 6.62 g; Sód: 2656.60 mg;	Warto energetyczna: 3442.90 kcal; Białko ogółem: 158.81 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 49.36 g; W glówny ogółem: 477.57 g; W tym cukry: 89.70 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sól: 7.19 g; Sód: 2877.77 mg;	Warto energetyczna: 2664.52 kcal; Białko ogółem: 159.20 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; W glówny ogółem: 374.59 g; W tym cukry: 54.28 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sól: 10.78 g; Sód: 4303.32 mg;	Warto energetyczna: 2267.02 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; W glówny ogółem: 313.34 g; W tym cukry: 57.51 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 2.88 g; Sód: 1144.10 mg;	

	W-wa- ONK Podstawowa	W-wa- ONK Lekko strawna	W-wa- ONK Bezmleczna lekko strawna	W-wa- ONK Cukrzycowa	W-wa- ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa- ONK Bezmi sna	W-wa- ONK Przetarta	W-wa- ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa- ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
2026-04-26 niedziela	niadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Jabłko 200 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza manna na napoju sojowym 400 ml (GLU PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Papryka wie a 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab gotowany plasty 50 g Tofu 50 g (SOJ.) Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztecik sojowy z pieczarkami 113g 1 szt (SOJ, GOR.) Papryka wie a 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Mielony schab z marchewk 50 g Mus z brzoskwi 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo, ezawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Brzoskwinie w syropie 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraczki gotowane plasty 50 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Befszy mielony wieprzowy z cebulk 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ.) Kluski i skie* 150 g (JAJ.) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL.) Sos bazylowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mi so wieprzowe mielone z marchewk 120 g Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z ry em (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos pieczeniowy (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki gotowane 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kasza jaglana ekspandowana 10 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kasza jaglana ekspandowana 10 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor ki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor ki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Hummus z ciecierzycy 100 g Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor ki koktajlowe 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Mielony filet z kurczaka z marchewk 50 g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, mo, ezawiera : ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 10 g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (MLE.)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE.) Ciasto dro d owe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50 g (GLU PSZ, GLU, YT.) Filet z kurczaka gotowany plasty 30 g Kalaifior gotowany* 50 g	
		Warto energetyczna: 2410.74 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W glądowany ogółem: 326.51 g; W tym cukry: 64.21 g; Błonnik pok.: 35.67 g; Sól: 6.85 g; Sód: 2741.65 mg;	Warto energetyczna: 2281.30 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W glądowany ogółem: 307.79 g; W tym cukry: 62.73 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sól: 7.07 g; Sód: 2832.95 mg;	Warto energetyczna: 2916.12 kcal; Białko ogółem: 139.21 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W glądowany ogółem: 373.99 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sól: 8.57 g; Sód: 3435.39 mg;	Warto energetyczna: 2648.86 kcal; Białko ogółem: 139.68 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; W glądowany ogółem: 378.91 g; W tym cukry: 53.27 g; Błonnik pok.: 48.20 g; Sól: 8.56 g; Sód: 3416.05 mg;	Warto energetyczna: 2416.30 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; W glądowany ogółem: 308.34 g; W tym cukry: 62.73 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sól: 7.35 g; Sód: 2943.45 mg;	Warto energetyczna: 2362.65 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 100.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; W glądowany ogółem: 314.76 g; W tym cukry: 61.08 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 6.86 g; Sód: 2736.58 mg;	Warto energetyczna: 3238.84 kcal; Białko ogółem: 150.71 g; Tłuszcz: 93.78 g; Kw. tł. nasy.: 44.95 g; W glądowany ogółem: 433.39 g; W tym cukry: 86.41 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 6.82 g; Sód: 2731.03 mg;	Warto energetyczna: 2590.53 kcal; Białko ogółem: 148.06 g; Tłuszcz: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; W glądowany ogółem: 349.94 g; W tym cukry: 41.93 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 10.34 g; Sód: 4131.46 mg;	Warto energetyczna: 2234.95 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 78.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; W glądowany ogółem: 279.17 g; W tym cukry: 41.19 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 3.54 g; Sód: 1408.52 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zbo a zawieraj ce gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoz ,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mi czaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU YT - Zbo a zawierajace gluten ytni,
GLU OW - Zbo a zawieraj ce gluten owsiany,
GLU J CZ - Zbo a zawieraj ce gluten j czmienny,

Oznaczenia wska ników od .:

Warto energetyczna - Warto energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
W glowodany ogółem - W glowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z w glowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,