

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
Indywidualnie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Pomidor 100g (ME) Salata zielona 10g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL) Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME)	Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL) Salata zielona 10g	Platki pszenne na napulsojowym 400ml (GLUSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g	Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Pomidor 100g (ME) Salata zielona 10g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL)	Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Pomidor 100g (ME) Salata zielona 10g (SEL) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g	Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Pomidor 100g (ME) Salata zielona 10g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL)	Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Sernik 50g (ME) Pomidor 100g (ME) Salata zielona 10g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL)	Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL) Sos koperkowy * 80ml (GLUSZ, ME) Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME)	Platki pszenne na mleku 400ml (GLUSZ, ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka Plastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL)	Kasza jaglana na napju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, ezaniera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g
	II, IV		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Pasta z jaj 50g (JAJ, ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 50g		
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Nale niki z serem białym 300g (GLUSZ, JAJ, ME, MD, ezaniera : SOJ, SEL, GOR) Młs z jabłek (j) b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Nale niki z serem beztuszczowe 300g (GLUSZ, JAJ, ME) Młs z jabłek (j) b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (GLUSZ, SEL) Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300g (JAJ, SOJ, MD, ezaniera : SOJ, ORZ) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (GLUSZ, SEL) Pupetki młsno-warzywne (drobiowy) 120g (GLUSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy * 80ml (GLUSZ, ME) Kasza gryczana 150g Surowka z selera i jabłka z dejem b/c 120g (SEL) Marchewniki gotowane z dejem* 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Nale niki z serem beztuszczowe 300g (GLUSZ, JAJ, ME) Młs z jabłek (j) b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Nale niki z serem białym 300g (GLUSZ, JAJ, ME, MD, ezaniera : SOJ, SEL, GOR) Młs z jabłek (j) b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Młs drobiowe mielone z marchewk 120g Sos koperkowy * 80ml (GLUSZ, ME) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Marchewniki gotowane z dejem* 20g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400ml (GLUSZ, SEL) Kasza j czmienna/sypko 150g (GLU, CZ) Pupetki młsno-warzywne (drobiowy) 120g (GLUSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy * 80ml (GLUSZ, ME) Marchewniki gotowane z dejem* 20g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 400ml (SEL) Nale niki bezglutenowe, bezmleczne z jabłkami pra onymi 300g (JAJ, SOJ, MD, ezaniera : SOJ, ORZ) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt drobiowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ry owe 30g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Wafle ry owe 30g	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Brokułowa z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet rybny z warzywami (łoso) ** 100g (GLUSZ, JAJ, RYB, SEL) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3[Por] x 1 szt (ME, MD, ezaniera : RYB, QZI, ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Buraczki gotowane plasty 100g Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, ezaniera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 100g Pasta z ryby gotowanej (minusa) z warzywami* 100g (RYB, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	
PNI			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Łopalka zbożnika wieszczowa w dzona 30g (SOJ, MD, ezaniera : GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QZ, ONI, GLU, CZ) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50g (ME)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Kasza jaglana ekspandowana 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Łopalka zbożnika wieszczowa w dzona 30g (SOJ, MD, ezaniera : GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QZ, ONI, GLU, CZ) Cukinia pieczona z dejem* 50g		
	Warto energetyczna: 2566,09 kcal; Białko ogółem 114,71 g; Tłuszcz: 89,23g; Kw. tł. nasy.: 42,49 g; W glowodany ogółem 367,02g; W tym cukry: 66,81g; Błonnik pok.: 33,16g; Sól: 8,82g; Sód: 3524,08 mg	Warto energetyczna: 2473,48 kcal; Białko ogółem 108,32g; Tłuszcz: 77,71g; Kw. tł. nasy.: 40,77 g; W glowodany ogółem 360,79g; W tym cukry: 68,77g; Błonnik pok.: 29,46g; Sól: 7,39g; Sód: 2999,03 mg	Warto energetyczna: 2902,51 kcal; Białko ogółem 122,60g; Tłuszcz: 90,52g; Kw. tł. nasy.: 29,84 g; W glowodany ogółem 424,86g; W tym cukry: 60,30g; Błonnik pok.: 27,14g; Sól: 9,44g; Sód: 3771,74 mg	Warto energetyczna: 2866,23 kcal; Białko ogółem 125,22g; Tłuszcz: 98,22g; Kw. tł. nasy.: 39,88 g; W glowodany ogółem 428,22g; W tym cukry: 53,79g; Błonnik pok.: 59,41g; Sól: 13,19g; Sód: 5254,31 mg	Warto energetyczna: 2543,48 kcal; Białko ogółem 123,67g; Tłuszcz: 78,64g; Kw. tł. nasy.: 40,97 g; W glowodany ogółem 360,79g; W tym cukry: 68,77g; Błonnik pok.: 29,46g; Sól: 7,56g; Sód: 3026,07 mg	Warto energetyczna: 2705,89 kcal; Białko ogółem 118,46g; Tłuszcz: 102,76g; Kw. tł. nasy.: 52,39g; W glowodany ogółem 430,33g; W tym cukry: 66,55g; Błonnik pok.: 33,16g; Sól: 8,50g; Sód: 3396,08mg	Warto energetyczna: 3297,46 kcal; Białko ogółem 147,54g; Tłuszcz: 120,12g; Kw. tł. nasy.: 58,06g; W glowodany ogółem 430,33g; W tym cukry: 65,72g; Błonnik pok.: 37,52g; Sól: 9,54g; Sód: 3808,41 mg	Warto energetyczna: 2947,35 kcal; Białko ogółem 124,26g; Tłuszcz: 96,52g; Kw. tł. nasy.: 39,54 g; W glowodany ogółem 429,21g; W tym cukry: 56,65g; Błonnik pok.: 46,11g; Sól: 14,57g; Sód: 5804,19 mg	Warto energetyczna: 2250,13 kcal; Białko ogółem 106,42g; Tłuszcz: 68,13g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; W glowodany ogółem 319,77g; W tym cukry: 57,06g; Błonnik pok.: 24,26g; Sól: 3,49g; Sód: 1384,18 mg	

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nielazanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sjoowym 400ml ( <i>SD</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Opatek kiszony 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Schab Benedykty ski wieprzowy, parzony z dodan wod 50g ( <i>SD</i> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Bułka pszenna długa krojona 110g ( <i>GLUSZ</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko 200g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Pasta z jaj 100g ( <i>JAL ME</i> ) Mus z jabłek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza kukurydziana na napoju sjoowym 400ml ( <i>SD</i> ) Chleb bezglutenowy 110g ( <i>SEZ YD ezawiera : ORZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <i>JAL</i> ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g
	II N			Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Papryka wie y 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Melonyschab z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Buraczki gotowane plasty 50g
Chleb	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml ( <i>GLUSZ ME SEL SOD</i> ) Kolekt schabowy 100g ( <i>GLUSZ JAL</i> ) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty peki skiej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino * 400ml ( <i>GLUSZ ME SEL</i> ) Szarpana wieprzowina 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Sos własny 0 80ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Mikaron 150g ( <i>GLUSZ</i> ) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez mleka)* 400ml ( <i>GLUSZ</i> ) Szarpana wieprzowina 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Sos własny 0 80ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Kilski i skie* 150g ( <i>JAL</i> ) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml ( <i>GLUSZ ME SEL SOD</i> ) Szarpana wieprzowina 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Sos własny 0 80ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Mikaron pelnoziamisty 150g Dylnia pieczona 80g Surowka z kapusty peki skiej z olejem 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Solferino * 400ml ( <i>GLUSZ ME SEL</i> ) Szarpana wieprzowina 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Sos własny 0 80ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Mikaron 150g ( <i>GLUSZ</i> ) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml ( <i>GLUSZ ME SEL SOD</i> ) Mikaron z warzywami i serem dtylm* 300g ( <i>GLUSZ ME</i> ) Surowka z kapusty peki skiej z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino * 400ml ( <i>GLUSZ ME SEL</i> ) M so wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos własny 0 80ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Ziemniaki gotowane puree 150g ( <i>ME</i> ) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Solferino (bez mleka)* 400ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Szarpana wieprzowina 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Sos własny 0 80ml ( <i>GLUSZ SEL</i> ) Mikaron 150g ( <i>GLUSZ</i> ) Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml ( <i>SEL</i> ) Szarpana wieprzowina (bez glutenu) 100g Sos własny (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Dylnia pieczona 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 30g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <i>ME</i> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <i>ME</i> ) Chrupki kukurydziane 30g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <i>ME</i> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ry owe 30g	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g ( <i>GLUSZ JAL SOI SEL GOR</i> ) Hummus z ciecierzycy 100g Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Ser mozzarella 50g ( <i>ME</i> ) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g ( <i>GLUSZ JAL SOI SEL GOR</i> ) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50g Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Ser mozzarella 50g ( <i>ME</i> ) Hummus z ciecierzycy 100g Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g ( <i>GLUSZ JAL SOI SEL GOR</i> ) Ser mozzarella 50g ( <i>ME</i> ) Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Ser mozzarella 50g ( <i>ME</i> ) Hummus z ciecierzycy 100g Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Solferino * 400ml ( <i>GLUSZ ME SEL</i> ) Bułka pszenna długa krojona 110g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Twaro ek 100g ( <i>ME</i> ) Ser mozzarella 50g ( <i>ME</i> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200ml Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb Graham 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Ser mozzarella 50g ( <i>ME</i> ) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z pol czonych kawalkówmi sa 50g ( <i>GLUSZ JAL SOI SEL GOR</i> ) Cukinia grillowana z zidami* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g ( <i>SEZ YD ezawiera : ORZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Szynkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml Cukinia grillowana z zidami* 100g Salata zielona 10g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Opatek wie y 50g				Sok pomidorowy 0,2L-100% tluszczony 1 szt Biszkopty b/c 30g ( <i>GLUSZ JAL</i> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Marchew gotowana z olejem* 50g
	Warto energetyczna: 2390,28 kcal; Białko ogółem: 93,93g; Tłuszcz: 86,82g; Kw. tł. nasy.: 29,20g; W. glówniany ogółem: 336,71g; W. tym cukry: 63,96g; Błonnik pok.: 35,70g; Sól: 6,94g; Sód: 2775,51mg.	Warto energetyczna: 2495,65 kcal; Białko ogółem: 113,71g; Tłuszcz: 80,04g; Kw. tł. nasy.: 29,46g; W. glówniany ogółem: 342,99g; W. tym cukry: 80,94g; Błonnik pok.: 22,87g; Sól: 6,96g; Sód: 2787,86mg.	Warto energetyczna: 2972,68 kcal; Białko ogółem: 137,30g; Tłuszcz: 101,76g; Kw. tł. nasy.: 36,20g; W. glówniany ogółem: 395,24g; W. tym cukry: 66,64g; Błonnik pok.: 27,15g; Sól: 8,89g; Sód: 3557,61mg.	Warto energetyczna: 2820,31 kcal; Białko ogółem: 137,02g; Tłuszcz: 98,66g; Kw. tł. nasy.: 30,26g; W. glówniany ogółem: 392,92g; W. tym cukry: 40,76g; Błonnik pok.: 48,65g; Sól: 9,69g; Sód: 3874,26mg.	Warto energetyczna: 2569,85 kcal; Białko ogółem: 123,25g; Tłuszcz: 83,75g; Kw. tł. nasy.: 30,94g; W. glówniany ogółem: 343,47g; W. tym cukry: 81,21g; Błonnik pok.: 22,87g; Sól: 8,50g; Sód: 3402,66mg.	Warto energetyczna: 2430,12 kcal; Białko ogółem: 83,52g; Tłuszcz: 90,60g; Kw. tł. nasy.: 29,47g; W. glówniany ogółem: 349,05g; W. tym cukry: 66,55g; Błonnik pok.: 35,55g; Sól: 5,25g; Sód: 2105,76mg.	Warto energetyczna: 3231,01 kcal; Białko ogółem: 147,62g; Tłuszcz: 97,59g; Kw. tł. nasy.: 42,87g; W. glówniany ogółem: 461,35g; W. tym cukry: 84,91g; Błonnik pok.: 29,91g; Sól: 8,48g; Sód: 3390,13mg.	Warto energetyczna: 2845,69 kcal; Białko ogółem: 143,79g; Tłuszcz: 90,38g; Kw. tł. nasy.: 30,39g; W. glówniany ogółem: 383,98g; W. tym cukry: 45,64g; Błonnik pok.: 32,39g; Sól: 10,98g; Sód: 4384,71mg.	Warto energetyczna: 2272,07 kcal; Białko ogółem: 98,00g; Tłuszcz: 79,05g; Kw. tł. nasy.: 20,72g; W. glówniany ogółem: 305,01g; W. tym cukry: 66,07g; Błonnik pok.: 29,23g; Sól: 4,79g; Sód: 1908,68mg.

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualnie	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QULOW, GUJ, CZ) Mandarynka 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QULOW, GUJ, CZ) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na napojku sojowym 400ml (SOZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QULOW, GUJ, CZ) Surowka z marchwi z olejem b/c 100g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QULOW, GUJ, CZ) Serek Almette mini 30g 2 szt (ME) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Mandarynka 200g Mx салат 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyschab z marchewk 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska zapiekana w pieprzowa, w dzona, parz. z dod. wody 50g (SOI, MD, EZANERA, GLUSZ, JAI, ME, SEL, GOR, GLU, YTI, QULOW, GUJ, CZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g	Ry na napojku sojowym 400ml (SOZ) Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx салат 10g
	II, IV			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g Ogórek kiszony 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Schab gotowany plasty 30g Ogórek kiszony 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Serek homo. naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Schab gotowany plasty 30g Dynia z wody 50g
Obrab	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, SEL) Kasza bulgur 150g (GLUSZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml (ME, SEL, GLU, CZ) Ziemniaki gotowane 150g Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny (bez mleka)* 400ml (SEL, GLU, CZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 120g Buraczki gotowane 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, SEL) Kasza bulgur 150g (GLUSZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200g Buraczki gotowane 80g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Krupnik j czmienny* 400ml (ME, SEL, GLU, CZ) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Ziemniaki gotowane 150g Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400ml (GLUSZ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z serem mozzarella-diel 300g (ME, SEL) Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Surowka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml (ME, SEL, GLU, CZ) Ziemniaki gotowane puree 150g M do drobiowe mielone z marchewk 120g Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny (bez mleka)* 400ml (SEL, GLU, CZ) Ziemniaki gotowane 150g Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony 100g (GLUSZ, JAI) Sos jarzynowy* 80ml (GLUSZ, SEL) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400ml (SEL) Zrazik drobiowy z ud cagobowany mielony (bez glutenu) 100g (JAI) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt Waflle ry owe 30g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Waflle ry owe 30g	
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dity 50g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Serek homo. naturalny 100g (ME) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mod (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAI) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mod (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo. naturalny 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo. naturalny 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mod (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser dity 50g (ME) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Krupnik j czmienny* 400ml (ME, SEL, GLU, CZ) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Pasta z jaj 100g (JAI, ME) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mod (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo. naturalny 100g (ME) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEL, MD, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAI) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Mod (25g) 1 szt
	PV			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Rzodkiewka 50g			Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Chalka 50g (GLUSZ, JAI, ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUSZ, GLU, YTI) Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Kalafior gotowany* 50g	
	Warto energetyczna: 2340,97 kcal; Białko ogółem: 112,01 g; Tłuszcz: 76,68g; Kw. tł. nasy.: 35,18 g; W. glowodany ogółem: 325,12g; W tym cukry: 51,24g; Błonnik pok.: 28,23g; Sól: 10,98g; Sód: 4400,24 mg	Warto energetyczna: 2288,39 kcal; Białko ogółem: 105,32g; Tłuszcz: 55,94g; Kw. tł. nasy.: 25,83 g; W. glowodany ogółem: 359,38g; W tym cukry: 107,30g; Błonnik pok.: 25,55g; Sól: 7,86g; Sód: 3154,08 mg	Warto energetyczna: 2786,03 kcal; Białko ogółem: 123,86g; Tłuszcz: 83,02g; Kw. tł. nasy.: 30,05 g; W. glowodany ogółem: 408,52g; W tym cukry: 91,50g; Błonnik pok.: 29,02g; Sól: 8,58g; Sód: 3440,21 mg	Warto energetyczna: 2674,21 kcal; Białko ogółem: 143,43g; Tłuszcz: 70,03g; Kw. tł. nasy.: 26,73 g; W. glowodany ogółem: 416,23g; W tym cukry: 43,33g; Błonnik pok.: 49,92g; Sól: 11,41g; Sód: 4563,11 mg	Warto energetyczna: 2441,99 kcal; Białko ogółem: 109,34g; Tłuszcz: 70,34g; Kw. tł. nasy.: 36,03 g; W. glowodany ogółem: 361,30g; W tym cukry: 107,30g; Błonnik pok.: 25,55g; Sól: 7,86g; Sód: 3154,08 mg	Warto energetyczna: 2448,09 kcal; Białko ogółem: 91,01 g; Tłuszcz: 93,45g; Kw. tł. nasy.: 36,23 g; W. glowodany ogółem: 346,06g; W tym cukry: 62,94g; Błonnik pok.: 43,82g; Sól: 9,47g; Sód: 3792,76 mg	Warto energetyczna: 3375,59 kcal; Białko ogółem: 149,21 g; Tłuszcz: 101,92g; Kw. tł. nasy.: 49,70g; W. glowodany ogółem: 486,54g; W tym cukry: 137,46g; Błonnik pok.: 30,10g; Sól: 7,85g; Sód: 3151,77 mg	Warto energetyczna: 2536,58 kcal; Białko ogółem: 133,73g; Tłuszcz: 63,03g; Kw. tł. nasy.: 27,43 g; W. glowodany ogółem: 385,92g; W tym cukry: 58,54g; Błonnik pok.: 36,95g; Sól: 12,86g; Sód: 5140,51 mg	Warto energetyczna: 2254,39 kcal; Białko ogółem: 94,59g; Tłuszcz: 69,07g; Kw. tł. nasy.: 19,64 g; W. glowodany ogółem: 329,96g; W tym cukry: 89,22g; Błonnik pok.: 29,61g; Sól: 4,21g; Sód: 1677,89 mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna		
2026-04-30 czwartek	nielubiane	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Ogpek kiszony 100g D em 25g 1 szt Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Platki j. czmienne na napoju sjoym 400ml (SOJ, GLU, J, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Dymia z wody 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Ogpek kiszony 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Ser mozzarella kulki 50g (ME) Schab gotowany plasty 50g Dymia z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet z pomidorami 100g (SOJ, GOR) Ser mozzarella kulki 50g (ME) Ogpek kiszony 100g Salata zielona 10g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Bulka pszenna dluga krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony schab z marchewk 50g Dymia z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Dymia z wody 100g Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sjoym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, ezamiera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Dymia z wody 100g D em 25g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	
		II, N		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Pomidor 50g			Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Szynkowa d. bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Cukinia pieczona z olejem* 50g		
		Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL, GLU, YT) Gól bki z kapust włosk z ry emi wieprzowin 2szt 400g (JAJ) Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 200g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pulpetni snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Ziemniaczana* (bez mleka) 400ml (GLUSZ, SEL) Pulpetni snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Barszcz biały z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL, GLU, YT) Gól bki z kapust włosk z ry emi wieprzowin 2szt 400g (JAJ) Brokul gotowany z oliw* 80g Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 120g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Pulpetni snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Barszcz biały z ziemniakami* 400ml (GLUSZ, ME, SEL, GLU, YT) Leczo warzywna skie z soczewic* 300g Ry nasypko (br zowy) 150g Surowka z marchwi i selera z olejem b/c 200g (SEL) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) M so wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Ziemniaczana* (bez mleka) 400ml (GLUSZ, SEL) Pulpetni snory owy (wieprzowy) 2szt 300g (GLUSZ, JAJ) Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy 80ml (GLUSZ) Cukier 5g	Ziemniaczana* (bez glutenu, bez mleka) 400ml (SEL) Ry na sypko 150g Filet z kurczaka gotowany 100g Brokul gotowany z oliw* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Sos pomidorowy (bez glutenu) 80ml Cukier 5g
		PD		Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Wafle ry owe 30g			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Wafle ry owe 30g		
		Kolejka	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka kostowa- drobiowa, rednio rozdrob 50g (MD, ezamiera, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatka jarzynowa* 100g (JAJ, ME, SEL, GOR) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka kostowa- drobiowa, rednio rozdrob 50g (MD, ezamiera, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Budy o smaku mielankowym z/c 200ml (ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 50g Pasta z tofui buraka 100g (SOJ) Budy o smaku mielankowym n/sjoymy z/c 200ml (SOJ) Salatka jarzynowa z olejem* 100g (SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka kostowa- drobiowa, rednio rozdrob 50g (MD, ezamiera, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna dluga krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka kostowa- drobiowa, rednio rozdrob 50g (MD, ezamiera, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (JAJ, ME, SEL, GOR) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ziemniaczana* 400ml (GLUSZ, ME, SEL) Bulka pszenna dluga krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL)	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynka kostowa- drobiowa, rednio rozdrob 50g (MD, ezamiera, ME, GOR) Serek Almette mini 30g 2szt (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Salatka jarzynowa* dieta 100g (ME, SEL)	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MD, ezamiera, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana plasty 50g Pasta z tofui buraka 100g (SOJ) Budy o smaku mielankowym n/sjoymy z/c 200ml (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	
PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Papryka wie a 50g			Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (ME) Biszkopty b/c 30g (GLUSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Marchew gotowana z olejem* 50g				
	Warto energetyczna: 2569.11 kcal; Bialko ogolem: 107.14g; Tluszcz: 100.51g; Kw il. nasy.: 41.36g; W glowodany ogolem: 337.43g; W tym cukry: 62.30g; Blonnik pok.: 40.55g; Sod: 9.87g; Sod: 3927.59mg	Warto energetyczna: 2807.80 kcal; Bialko ogolem: 131.73g; Tluszcz: 96.84g; Kw il. nasy.: 45.46g; W glowodany ogolem: 364.27g; W tym cukry: 74.65g; Blonnik pok.: 25.95g; Sod: 7.85g; Sod: 3132.98mg	Warto energetyczna: 3416.04 kcal; Bialko ogolem: 157.00g; Tluszcz: 133.32g; Kw il. nasy.: 38.94g; W glowodany ogolem: 418.28g; W tym cukry: 52.14g; Blonnik pok.: 31.70g; Sod: 10.02g; Sod: 3999.95mg	Warto energetyczna: 2984.79 kcal; Bialko ogolem: 149.36g; Tluszcz: 105.92g; Kw il. nasy.: 42.18g; W glowodany ogolem: 409.13g; W tym cukry: 57.55g; Blonnik pok.: 56.84g; Sod: 12.10g; Sod: 4826.16mg	Warto energetyczna: 3024.46 kcal; Bialko ogolem: 140.14g; Tluszcz: 115.61g; Kw il. nasy.: 44.37g; W glowodany ogolem: 346.27g; W tym cukry: 74.30g; Blonnik pok.: 25.91g; Sod: 8.56g; Sod: 3411.59mg	Warto energetyczna: 2702.71 kcal; Bialko ogolem: 76.63g; Tluszcz: 126.56g; Kw il. nasy.: 44.37g; W glowodany ogolem: 346.27g; W tym cukry: 60.74g; Blonnik pok.: 44.25g; Sod: 10.60g; Sod: 4227.12mg	Warto energetyczna: 3408.44 kcal; Bialko ogolem: 149.38g; Tluszcz: 115.17g; Kw il. nasy.: 55.97g; W glowodany ogolem: 464.50g; W tym cukry: 91.42g; Blonnik pok.: 33.76g; Sod: 7.63g; Sod: 3045.34mg	Warto energetyczna: 3112.79 kcal; Bialko ogolem: 165.74g; Tluszcz: 102.26g; Kw il. nasy.: 44.01g; W glowodany ogolem: 403.15g; W tym cukry: 42.52g; Blonnik pok.: 36.95g; Sod: 11.61g; Sod: 4631.00mg	Warto energetyczna: 2392.24 kcal; Bialko ogolem: 108.37g; Tluszcz: 86.47g; Kw il. nasy.: 19.48g; W glowodany ogolem: 306.57g; W tym cukry: 47.03g; Blonnik pok.: 26.62g; Sod: 3.37g; Sod: 1334.65mg		

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadaranie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek ze szczypiorkiem 100g (ME) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na napju sojowym 400ml (GLUPSZ SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ GLU YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek ze szczypiorkiem 100g (ME) Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Filet z kurczaka gotowany 50g Twaro ek 100g (ME) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek ze szczypiorkiem 100g (ME) Pomara cza 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Mus z jabłk 0 bč 200g Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twaro ek 100g (ME) Mus z jabłk 0 bč 200g Kalafior gotowany 100g Herbata czarna granulowana bč 250ml Salata zielona 10g	Kasza jagłana na napju sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ YI ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50g Jabłko pieczone 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml
	II N		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Ptaszowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Surowka z marchwi z dejem bč 50g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YI) Szynka Ptaszowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Surowka z marchwi z dejem bč 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Szynka Ptaszowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ GLU YI) Szynka Ptaszowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Buraczki gotowane plasty 50g	
Chleb	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty czerwonej z dejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Ziemniaki gotowane 150g Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80ml (GLUPSZ ME) Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Surowka z kapusty czerwonej z dejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 80g (SEL) Surowka z kapusty czerwonej z dejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty czerwonej z dejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty czerwonej z dejem bč 200g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy 80ml (GLUPSZ ME) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Łoso pieczony 120g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu, bez mleka) 80ml (GLUPSZ ME) Bukiet jarzyn gotowany z oliw * 200g (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jabłkami* bč 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Platki pszenne 30g (GLUPSZ) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME)			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Melonyschab z marchewk 50g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Platki pszenne 30g (GLUPSZ) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (ME)	
Kazajka	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Papryka wie a 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Dyńa pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g	Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Pasta z jaj z koperkiem-dieta (z dejem) 100g (JAI) Dyńa pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g Napój owsiany bez cukru Q33 1 szt (GLU ONI to ezawiera : SOJ, ORZ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ GLU YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Papryka wie a 100g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Dyńa pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Papryka wie a 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana bč 250ml	Zupa wlosenna z kukini i makaronem 400ml (GLUPSZ ME SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Dyńa pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ GLU YI) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Dyńa pieczona z natk pietruszki 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ YI ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g (JAI ME) Jogurt owocowy bez dodatku cukrow150g 1 szt Dyńa pieczona z natk pietruszki (bez glutenu) 100g (GLUPSZ) Herbata czarna granulowana bč 250ml Mx salat 10g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ GLU YI) Ser dty 30g (ME) Ogerek kiszony 50g			Przecier owocowy jablko-tuskawka 120g 1 szt Ciasto dro d owe 50g (GLUPSZ JAI ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ GLU YI) Twaro ek 50g (ME) Fasolka szparagowa z wody* 50g	
	Warto energetyczna: 2217.56 kcal; Białko ogłem: 109.31 g; Tłuszcz: 71.80g Kw tł. nasy.: 31.56 g; W glowodany ogłem: 308.41 g; W tym cukry: 65.31 g; Blonnik pok.: 32.59g; Sol: 5.92g; Sod: 2369.21 mg;	Warto energetyczna: 2373.39 kcal; Białko ogłem: 112.12g; Tłuszcz: 81.11 g Kw tł. nasy.: 33.22 g; W glowodany ogłem: 311.69g; W tym cukry: 64.57g; Blonnik pok.: 27.09g; Sol: 6.01 g; Sod: 2404.94 mg;	Warto energetyczna: 2888.17 kcal; Białko ogłem: 128.00g; Tłuszcz: 109.84g Kw tł. nasy.: 30.72g; W glowodany ogłem: 384.48g; W tym cukry: 53.32g; Blonnik pok.: 52.86g; Sol: 9.74g; Sod: 3901.37 mg;	Warto energetyczna: 2708.44 kcal; Białko ogłem: 137.58g; Tłuszcz: 91.55g Kw tł. nasy.: 38.67 g; W glowodany ogłem: 384.48g; W tym cukry: 53.32g; Blonnik pok.: 52.86g; Sol: 9.74g; Sod: 3901.37 mg;	Warto energetyczna: 2443.39 kcal; Białko ogłem: 127.47 g; Tłuszcz: 82.03g Kw tł. nasy.: 33.43 g; W glowodany ogłem: 311.69g; W tym cukry: 65.31 g; Blonnik pok.: 32.59g; Sol: 5.92g; Sod: 2369.21 mg;	Warto energetyczna: 2217.56 kcal; Białko ogłem: 109.31 g; Tłuszcz: 71.80g Kw tł. nasy.: 31.56 g; W glowodany ogłem: 308.41 g; W tym cukry: 65.31 g; Blonnik pok.: 32.59g; Sol: 5.92g; Sod: 2369.21 mg;	Warto energetyczna: 3545.91 kcal; Białko ogłem: 154.54g; Tłuszcz: 116.34g Kw tł. nasy.: 53.18g; W glowodany ogłem: 467.16g; W tym cukry: 68.00g; Blonnik pok.: 33.87g; Sol: 8.19g; Sod: 3278.72mg;	Warto energetyczna: 2820.63 kcal; Białko ogłem: 144.05g; Tłuszcz: 88.91g Kw tł. nasy.: 35.11 g; W glowodany ogłem: 384.30g; W tym cukry: 51.12g; Blonnik pok.: 38.55g; Sol: 9.62g; Sod: 3843.26 mg;	Warto energetyczna: 2246.78 kcal; Białko ogłem: 89.54g; Tłuszcz: 87.64g Kw tł. nasy.: 18.88 g; W glowodany ogłem: 289.97g; W tym cukry: 55.30g; Blonnik pok.: 32.63g; Sol: 3.27g; Sod: 1290.76 mg;

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmięsa	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualne	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Surowka z marchwi z olejem białym 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na napojku sojowym 400ml (SOJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Surowka z marchwi z olejem białym 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Serek twarogowy termizowany smrek mielankowy 20g 3Por x 1 szt (ME, md ezaniera : RIB, OZI, ME) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Ser oty 50g (ME) D em 25g 1 szt Surowka z marchwi z olejem białym 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony filet z kurczaka z marchewką 50g Sos bazylkowy* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Serek homo naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Ry na mleku 400ml (ME) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g D em 25g 2 szt
II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Papryka wie a 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Serek homo naturalny 50g (ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Twaróg półtłusty 50g (ME) Cukinia pieczona z olejem* 50g	
Obrad	Grochowa z ziemniakami* 300ml (GLUPSZ, SEL) Gulasz ala Strognow 150g (GLUPSZ, ME) Kasza gryczana 150g Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, md ezaniera : RIB, MDK) Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, md ezaniera : RIB, MDK) Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Grochowa z ziemniakami* 300ml (GLUPSZ, SEL) Gulasz ala Strognow 150g (GLUPSZ, ME) Kasza gryczana 150g Salata z buraczkowmi jablka z olejem 80g Surowka z ogorkow/kiszonych, cebuli z olejem 120g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, md ezaniera : RIB, MDK) Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Cury dyniowe-ziemniaczane z olejem 300g Kasza gryczana 150g Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) M so wieprzowe mielone z marchewką 120g Sos bazylkowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, PSZ) Kasza kuskus/sypko 150g (GLU, PSZ, md ezaniera : RIB, MDK) Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150g Ziemniaki gotowane 150g Salata z buraczkowmi jablka z olejem 200g Kompot owocowy z jablkami* białym 250ml Cukier 5g
PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU, PSZ) Melony filet z kurczaka z marchewką 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziane ry owe 30g	
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Ogórek kiszony 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Salata zielona 10g Pomidor 100g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Serek twarogowy termizowany smrek mielankowy 20g 3Por x 1 szt (ME, md ezaniera : RIB, OZI, ME) Ogórek kiszony 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana białym 250ml	Selerowa z ziemniakami* 400ml (ME, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melony/schab z marchewką 50g Pasta z jaj 100g (JAU, ME) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU, YTI) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szyńska Piastowska- vp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEL, md ezaniera : ORZ) Margaryna ozow tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska wieprzowa gotowana plasty 50g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAU) Pasta warzywna* 100g (SEL) Herbata czarna granulowana białym 250ml Salata zielona 10g
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Rzepapiala rozdrobniona z jogurtem 100g (ME)				Chrupki kukurydziane 30g Sok tłoczony jablkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLUPSZ, GLU, YTI) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Dynia z wody 50g	
	Warto energetyczna: 2278,70 kcal; Białko ogółem: 108,66g; Tłuszcz: 77,88g; Kw tł. nasy.: 29,05g; W glowodany ogółem: 317,21g; W tym cukry: 53,74g; Błonnik pok.: 34,32g; Sol: 8,82g; Sod: 3528,08mg	Warto energetyczna: 2287,12 kcal; Białko ogółem: 107,98g; Tłuszcz: 75,32g; Kw tł. nasy.: 29,87g; W glowodany ogółem: 315,18g; W tym cukry: 56,53g; Błonnik pok.: 25,62g; Sol: 6,89g; Sod: 2761,59mg	Warto energetyczna: 2788,72 kcal; Białko ogółem: 131,55g; Tłuszcz: 99,14g; Kw tł. nasy.: 31,91g; W glowodany ogółem: 367,54g; W tym cukry: 40,73g; Błonnik pok.: 29,08g; Sol: 8,57g; Sod: 3435,97mg	Warto energetyczna: 2733,44 kcal; Białko ogółem: 141,03g; Tłuszcz: 84,28g; Kw tł. nasy.: 31,26g; W glowodany ogółem: 407,92g; W tym cukry: 51,21g; Błonnik pok.: 56,47g; Sol: 9,56g; Sod: 3816,99mg	Warto energetyczna: 2511,32 kcal; Białko ogółem: 118,55g; Tłuszcz: 94,57g; Kw tł. nasy.: 41,57g; W glowodany ogółem: 317,34g; W tym cukry: 56,53g; Błonnik pok.: 25,62g; Sol: 7,46g; Sod: 2988,09mg	Warto energetyczna: 2450,67 kcal; Białko ogółem: 85,53g; Tłuszcz: 91,86g; Kw tł. nasy.: 46,08g; W glowodany ogółem: 353,64g; W tym cukry: 62,05g; Błonnik pok.: 42,20g; Sol: 8,80g; Sod: 3517,10mg	Warto energetyczna: 3244,86 kcal; Białko ogółem: 154,52g; Tłuszcz: 102,24g; Kw tł. nasy.: 49,84g; W glowodany ogółem: 452,07g; W tym cukry: 92,66g; Błonnik pok.: 36,08g; Sol: 7,00g; Sod: 2801,67mg	Warto energetyczna: 2708,25 kcal; Białko ogółem: 137,03g; Tłuszcz: 81,20g; Kw tł. nasy.: 32,00g; W glowodany ogółem: 387,62g; W tym cukry: 51,99g; Błonnik pok.: 34,64g; Sol: 11,22g; Sod: 4490,76mg	Warto energetyczna: 2265,16 kcal; Białko ogółem: 99,17g; Tłuszcz: 85,51g; Kw tł. nasy.: 22,88g; W glowodany ogółem: 293,84g; W tym cukry: 45,92g; Błonnik pok.: 30,72g; Sol: 3,02g; Sod: 1209,05mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
nadmienie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, w dzonka, parz. z dod. wody 50g (SOJ, MLE, EZANERA, GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU, YT, QUIN, QUJ, CZ) Banan 200g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 100g (MLE) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza manna na napgu sojowym 400ml (GLUPSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Clasika bezglutenowe 50g (JAJ)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 100g (MLE) Papryka wie a 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 100g (MLE) Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj 50g (JAJ, MLE) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 100g (MLE) Banan 200g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaro ek 100g (MLE) Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kalafior gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Semik 50g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kasza jaglana na napgu sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MLE, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Roszponka 10g Clasika bezglutenowe 50g (JAJ)
	II			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Operek kiszony 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Pasta z jaj 50g (JAJ, MLE) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraczki plasty 50g	
Chleb	Rosół z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Surowka Cieslaawb/c 200g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marszewini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Kluski l skie* 150g (JAJ) Marszewini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem pelnozianistym 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty bialej z koperkiem i dejem b/c 120g Marszewini gotowana z dejem* 80g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Rosół z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marszewini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Kotlety sojowe panierowane 100g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE) Marszewini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, MLE, SEL) M so drobowe mielone z marchewk 120g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Marszewini gotowana z dejem* 200g Ziemniaki gotowane puree 150g (MLE) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Rosół z makaronem* 400ml (GLUPSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* 80ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marszewini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mlek)* 400ml (SEL) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100g Sos ziolowy* (bez glutenu) 80ml (SEL) Ziemniaki gotowane 150g Marszewini gotowana z dejem* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Sok z burakówQ3L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL) Wafle ry owe 30g		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Melonyschab z marchewk 30g Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE)	Sok z burakówQ3L produkt pasteryzowany 1 szt (SEL) Wafle ry owe 30g		
Kebab	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Hummus z dederzycy 100g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka, z wod dodan . 50g (SOJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynkowa wieprzowa gotowana 50g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka, z wod dodan . 50g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka, z wod dodan . 50g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus z dederzycy 100g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Jarzynowa z ziemniakami* 400ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60 g (GLUPSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Mlesto porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa Extra- w dzonka wieprzowa, w dzonka, z wod dodan . 50g (SOJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, MLE, EZANERA, ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka wieprzowa gotowana 80g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Cukinia pieczona z koncentratem pomidorowym* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 30g (SOJ) Rzodkiewki biala rozdrobniona z jogurtem 50g (MLE)		Przedcier owocowo-werzynny jablko-marchewka 120g 1 szt Biszkopt b/c 30g (GLUPSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YT) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wod dodan 30g (SOJ) Fasolka szparagowa z wody* 50g			
	Warto energetyczna: 2446,81 kcal; Bialko ogolem 104,61 g; Tluszcz: 77,06g; Kw tl. nasy.: 30,10 g; W glowodany ogolem 361,70g; W tym cukry: 84,48g; Blonnik pok.: 33,44g; Sol: 7,77 g; Sod: 3086,91 mg	Warto energetyczna: 2455,31 kcal; Bialko ogolem 115,21 g; Tluszcz: 75,03g; Kw tl. nasy.: 32,00 g; W glowodany ogolem 347,18g; W tym cukry: 87,99g; Blonnik pok.: 28,47g; Sol: 8,93g; Sod: 3579,35 mg	Warto energetyczna: 3247,88 kcal; Bialko ogolem 139,66g; Tluszcz: 117,01 g; Kw tl. nasy.: 35,87 g; W glowodany ogolem 430,67 g; W tym cukry: 77,16g; Blonnik pok.: 28,47g; Sol: 7,96g; Sod: 3188,09mg	Warto energetyczna: 2733,21 kcal; Bialko ogolem 135,52g; Tluszcz: 82,75g; Kw tl. nasy.: 34,67 g; W glowodany ogolem 347,18g; W tym cukry: 76,54g; Blonnik pok.: 48,16g; Sol: 12,24g; Sod: 4899,54 mg	Warto energetyczna: 2525,31 kcal; Bialko ogolem 130,57g; Tluszcz: 75,96g; Kw tl. nasy.: 32,21 g; W glowodany ogolem 390,40g; W tym cukry: 87,99g; Blonnik pok.: 24,18g; Sol: 9,11 g; Sod: 3646,39 mg	Warto energetyczna: 2536,14 kcal; Bialko ogolem 96,13g; Tluszcz: 79,99g; Kw tl. nasy.: 29,70 g; W glowodany ogolem 390,40g; W tym cukry: 88,75g; Blonnik pok.: 42,72g; Sol: 6,85g; Sod: 2740,35 mg	Warto energetyczna: 3429,46 kcal; Bialko ogolem 150,06g; Tluszcz: 107,78g; Kw tl. nasy.: 50,85g; W glowodany ogolem 486,67 g; W tym cukry: 111,20g; Blonnik pok.: 31,62g; Sol: 8,24g; Sod: 3306,92mg	Warto energetyczna: 2838,23 kcal; Bialko ogolem 140,22g; Tluszcz: 83,97g; Kw tl. nasy.: 34,71 g; W glowodany ogolem 409,75g; W tym cukry: 72,09g; Blonnik pok.: 35,20g; Sol: 13,64g; Sod: 5450,40 mg	Warto energetyczna: 2464,51 kcal; Bialko ogolem 101,88g; Tluszcz: 82,52g; Kw tl. nasy.: 18,01 g; W glowodany ogolem 345,52g; W tym cukry: 74,63g; Blonnik pok.: 31,45g; Sol: 4,30g; Sod: 1714,92 mg	



	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
niedziela	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarogopłitusty 100g (ME) Jabłko 200g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarogopłitusty 100g (ME) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Platki j. czmienne na napju sjoowym 400ml (SOJ, GLU, J, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Plastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sjojowego i wody 50g (SOJ) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarogopłitusty 100g (ME) Syrówka z marchwi z olejem b/c 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarogopłitusty 100g (ME) Szynka Plastowska- vp., w dzona, parzona z dod. b.sjojowego i wody 50g (SOJ) Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarogopłitusty 100g (ME) Jabłko 200g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Bulka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Serek homo naturalny 100g (ME) Mś z jablek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Platki j. czmienne na mleku 400ml (ME, GLU, CZ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Twarogopłitusty 100g (ME) Buraczki gotowane 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g	Kasza jagłana na napju sjoowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, ITO, ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany 50g Jabłko pieczone 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g Buraczki gotowane 100g
	II, IV							Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Melonyschab z marchewk 30g Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Schab gotowany 30g Dynia z wody 50g
2026-05-05 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) Szparana wiołowna 100g Sos pietruszkowy* 80ml (GLU, PSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Surowka wykwinna z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) Szparana wiołowna 100g Sos pietruszkowy* 80ml (GLU, PSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk (bez mleka)* 400ml (GLUSZ, SEL) Szparana wiołowna 100g Kopytka ziemniaczane * 150g (GLUSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLUSZ) Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) Szparana wiołowna 100g Sos pietruszkowy* 80ml (GLU, PSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Fasolka szparagowa z wody* 80g Surowka wykwinna z olejem b/c 120g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) Pierogi ukrai skie ** z masłem 300g (GLUSZ, ME) Surowka wykwinna z olejem b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) M so wiołowe mielone z marchewk 120g Sos pietruszkowy* 80ml (GLU, PSZ, ME) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) Szparana wiołowna 100g Sos pietruszkowy* 80ml (GLU, PSZ, ME) Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400ml (SEL) Szparana wiołowna 100g Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80ml Ziemniaki gotowane 150g Marchewniki gotowana z olejem* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
		PD		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30g 1 szt (GLUSZ, ME, SEL, ITO, ezawiera : ORZ) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Pasta z jaj 50g (JAJ, ME) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Wafle ry owe 30g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100g Schab gotowany 50g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Schab gotowany 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Schab gotowany 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Pomidorki koktajlowe 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Schab gotowany 50g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Schab gotowany 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb razowy, ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Konserva sterylizowana sjoja z papryk 70g (SOJ, GOR) Pomidorki koktajlowe 100g Mx salat 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Jarzynowa z zacierk *dieta 400 ml (GLUSZ, ME, SEL) Bulka pszenna długa krojona 110g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Melonyschab z marchewk 50g Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUSZ, GLU, YT) Chleb Graham 50g (GLUSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g Schab gotowany 50g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, ITO, ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany 50g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 100g (SOJ) Fasolka szparagowa z wody* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mx salat 10g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUSZ, GLU, YT) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Ogórek wie y 50g		Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (ME) Bulka ma lana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUSZ, GLU, YT) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g Cukinia pieczona z olejem* 50g		
	Warto energetyczna: 2309,31 kcal; Białko ogółem 117,33g; Tłuszcz: 86,30g; Kw tł. nasy.: 31,00g; W glowodany ogółem 293,08g; W tym cukry: 64,16g; Błonnik pok.: 32,70g; Sól: 6,25g; Sód: 2488,39mg	Warto energetyczna: 2362,86 kcal; Białko ogółem 119,40g; Tłuszcz: 86,03g; Kw tł. nasy.: 30,96g; W glowodany ogółem 296,46g; W tym cukry: 63,15g; Błonnik pok.: 28,55g; Sól: 7,48g; Sód: 2981,55mg	Warto energetyczna: 2986,68 kcal; Białko ogółem 136,56g; Tłuszcz: 118,23g; Kw tł. nasy.: 33,90g; W glowodany ogółem 364,79g; W tym cukry: 43,89g; Błonnik pok.: 29,32g; Sól: 9,76g; Sód: 3893,52mg	Warto energetyczna: 2670,12 kcal; Białko ogółem 148,91g; Tłuszcz: 95,23g; Kw tł. nasy.: 33,66g; W glowodany ogółem 356,04g; W tym cukry: 57,50g; Błonnik pok.: 53,76g; Sól: 10,31g; Sód: 4105,76mg	Warto energetyczna: 2411,16 kcal; Białko ogółem 128,85g; Tłuszcz: 87,34g; Kw tł. nasy.: 30,96g; W glowodany ogółem 296,77g; W tym cukry: 63,41g; Błonnik pok.: 28,55g; Sól: 8,84g; Sód: 3527,55mg	Warto energetyczna: 2733,63 kcal; Białko ogółem 88,96g; Tłuszcz: 125,53g; Kw tł. nasy.: 43,74g; W glowodany ogółem 340,32g; W tym cukry: 66,42g; Błonnik pok.: 34,80g; Sól: 6,16g; Sód: 2461,59mg	Warto energetyczna: 3333,11 kcal; Białko ogółem 152,99g; Tłuszcz: 124,63g; Kw tł. nasy.: 47,94g; W glowodany ogółem 424,46g; W tym cukry: 49,12g; Błonnik pok.: 31,84g; Sól: 8,68g; Sód: 3475,10mg	Warto energetyczna: 2794,14 kcal; Białko ogółem 149,63g; Tłuszcz: 92,36g; Kw tł. nasy.: 32,69g; W glowodany ogółem 367,79g; W tym cukry: 56,61g; Błonnik pok.: 37,27g; Sól: 12,48g; Sód: 4976,17mg	Warto energetyczna: 2317,08 kcal; Białko ogółem 111,83g; Tłuszcz: 88,22g; Kw tł. nasy.: 19,40g; W glowodany ogółem 287,75g; W tym cukry: 48,34g; Błonnik pok.: 34,78g; Sól: 4,58g; Sód: 1810,51mg

	W-wa-ONK Podstawowa	W-wa-ONK Lekkostrawna	W-wa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	W-wa-ONK Cukrzycowa	W-wa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	W-wa-ONK Bezmięsna	W-wa-ONK Przetarta	W-wa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	W-wa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadanie	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g ( <i>SOI, MD e</i> ) <i>zawiera: GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, QUOW, GLU, CZ</i> Pomara cza 200g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g ( <i>SOI, MD e</i> ) <i>zawiera: GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, QUOW, GLU, CZ</i> Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na napjuj sojowym 400ml ( <i>SOZ</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g ( <i>SOI, MD e</i> ) <i>zawiera: GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, QUOW, GLU, CZ</i> Papryka wie a 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Serek tartogowy termizowany smek mielarkowy 20g 3[Por] x 1 szt ( <i>ME, MD e</i> ) <i>zawiera: RIB, CZ, ME</i> Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g ( <i>SOI, MD e</i> ) <i>zawiera: GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, QUOW, GLU, CZ</i> Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Serek homo naturalny 100g ( <i>ME</i> ) Pomara cza 200g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Mielony Szyńka wiewprzowa gotowana 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml D em 25g 1 szt	Ry na mleku 400ml ( <i>ME</i> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Łopacka zbgólnicka wiewprzowa w dzona 50g ( <i>SOI, MD e</i> ) <i>zawiera: GLUSZ, JAJ, ME, SEL, GOR, GLU, YD, QUOW, GLU, CZ</i> Kaliflor gotowany* 100g Sałata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Ry na napjuj sojowym 400ml ( <i>SOZ</i> ) Chleb bezglutenowy 110g ( <i>SEL, MD e</i> ) <i>zawiera: ORZ</i> Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Banan 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Sałata zielona 10g D em 25g 1 szt Szyńka wiewprzowa gotowana plasty 50g
	II IN		Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <i>JAJ</i> ) Pomidor 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <i>JAJ</i> ) Pomidor 50g			Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Pasta z jaj 50g ( <i>JAJ, ME</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <i>JAJ</i> ) Mardzew gotowana z olejem* 50g	
Obiad	Kapu niak z kapusty białej* 400ml ( <i>GLUSZ, SEL, GOR</i> ) Filet z kurczaka pieczony 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Kasza gryczana 150g Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 200g ( <i>ME, SOZ</i> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml ( <i>GLUSZ, ME, SEL</i> ) Filet z kurczaka pieczony 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Kasza j czmienna/sypko 150g ( <i>GLUSZ, CZ</i> ) Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez mleka) 400ml ( <i>GLUSZ, SEL</i> ) Filet z kurczaka pieczony 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Kasza j czmienna/sypko 150g ( <i>GLUSZ, CZ</i> ) Sos koperkowy* (bez mleka) 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Kapu niak z kapusty białej* 400ml ( <i>GLUSZ, SEL, GOR</i> ) Filet z kurczaka pieczony 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Kasza gryczana 150g Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 80g Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 120g ( <i>ME, SOZ</i> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml ( <i>GLUSZ, ME, SEL</i> ) Filet z kurczaka pieczony 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Kasza j czmienna/sypko 150g ( <i>GLUSZ, CZ</i> ) Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 200g ( <i>ME, SOZ</i> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml ( <i>GLUSZ, ME, SEL</i> ) Kaszo bobo/wegielaria skie z tolu* 350g ( <i>SOZ, SEL, GLU, CZ</i> ) Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Surowka z marchwi i chrzanzu b/c 200g ( <i>ME, SOZ</i> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* M so drobiowe mielone z marchewk 120g Ziemniaki gotowane puree 150g ( <i>ME</i> ) Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400ml ( <i>GLUSZ, SEL</i> ) Kasza j czmienna/sypko 150g ( <i>GLUSZ, CZ</i> ) Filet z kurczaka pieczony 100g ( <i>GLUSZ</i> ) Sos koperkowy* 80ml ( <i>GLUSZ, ME</i> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez glutenu, mleka) 400ml ( <i>GLUSZ, SEL</i> ) Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100g Sos koperkowy* (bez glutenu, bez mleka) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dzona, parzona 30g	Wafle kukurydziane 35g Sok z buraków Q3L produkt pasteryzowany 1 szt ( <i>SEL</i> )		Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Twaro ek 50g ( <i>ME</i> )	Sok z buraków Q3L produkt pasteryzowany 1 szt ( <i>SEL</i> ) Wafle kukurydziane 35g		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Ogorek kiszony 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Rukola 10g Produkt sojowy z wyymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniem i wit 150g 1 szt ( <i>SOZ</i> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Ogorek kiszony 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Ogorek kiszony 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Ogorek kiszony 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami* 400ml ( <i>GLUSZ, ME, SEL</i> ) Bulka pszenna długa krojona 110g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Melony filet z kurczaka z marchewk 50g Brokul gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Chleb Graham 50g ( <i>GLUSZ</i> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <i>ME</i> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Brokul gotowany* 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Jogurt owocowy bez dodatku cukrów 150g 1 szt	Chleb bezglutenowy 110g ( <i>SEL, MD e</i> ) <i>zawiera: ORZ</i> Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100g ( <i>RIB, SEL</i> ) Brokul gotowany* 100g Rukola 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Produkt sojowy z wyymi kulturami bakterii, brzoskwinia, z wapniem i wit 150g 1 szt ( <i>SOZ</i> )
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Kielbasa Zielonogórska-wp grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w oslonce niejadalnej 30g ( <i>GLUSZ, SOZ, MD e</i> ) <i>zawiera: ME, SEL, GOR</i> Rzodkiewka 50g			Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <i>ME</i> ) Biszkopty b/c 30g ( <i>GLUSZ, JAJ</i> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <i>GLUSZ GLU YD</i> ) Kielbasa Zielonogórska-wp grubo rozdrobniona, w dzona, parzona w oslonce niejadalnej 30g ( <i>GLUSZ, SOZ, MD e</i> ) <i>zawiera: ME, SEL, GOR</i> Drynja z wody 50g	
	Warto energetyczna: 2306,76 kcal; Bialko ogolem 105,18g; Tluszcz: 65,38g; Kw tł. nasy.: 30,15g; W glowodany ogolem 350,42g; W tym cukry: 70,47g; Blonnik pok.: 35,72g; Sol: 9,33g; Sod: 3727,28 mg	Warto energetyczna: 2364,74 kcal; Bialko ogolem 103,75g; Tluszcz: 60,99g; Kw tł. nasy.: 26,54g; W glowodany ogolem 364,59g; W tym cukry: 84,23g; Blonnik pok.: 24,96g; Sol: 7,70g; Sod: 3078,76 mg	Warto energetyczna: 2888,09 kcal; Bialko ogolem 127,17g; Tluszcz: 87,48g; Kw tł. nasy.: 27,85g; W glowodany ogolem 419,05g; W tym cukry: 80,53g; Blonnik pok.: 28,42g; Sol: 9,00g; Sod: 3602,76 mg	Warto energetyczna: 2756,09 kcal; Bialko ogolem 127,96g; Tluszcz: 75,39g; Kw tł. nasy.: 31,59g; W glowodany ogolem 406,29g; W tym cukry: 70,18g; Blonnik pok.: 51,39g; Sol: 12,59g; Sod: 5024,82 mg	Warto energetyczna: 2518,94 kcal; Bialko ogolem 108,07g; Tluszcz: 65,93g; Kw tł. nasy.: 36,74g; W glowodany ogolem 366,45g; W tym cukry: 84,23g; Blonnik pok.: 24,96g; Sol: 8,09g; Sod: 3234,76 mg	Warto energetyczna: 2314,63 kcal; Bialko ogolem 85,90g; Tluszcz: 65,93g; Kw tł. nasy.: 28,53g; W glowodany ogolem 375,24g; W tym cukry: 70,62g; Blonnik pok.: 45,35g; Sol: 7,65g; Sod: 3065,47 mg	Warto energetyczna: 3358,37 kcal; Bialko ogolem 149,14g; Tluszcz: 110,16g; Kw tł. nasy.: 28,38g; W glowodany ogolem 392,14g; W tym cukry: 59,59g; Blonnik pok.: 36,00g; Sol: 12,39g; Sod: 4949,10 mg	Warto energetyczna: 2723,94 kcal; Bialko ogolem 126,33g; Tluszcz: 65,69g; Kw tł. nasy.: 28,38g; W glowodany ogolem 392,14g; W tym cukry: 59,59g; Blonnik pok.: 36,00g; Sol: 12,39g; Sod: 4949,10 mg	Warto energetyczna: 2267,67 kcal; Bialko ogolem 103,50g; Tluszcz: 65,69g; Kw tł. nasy.: 15,97g; W glowodany ogolem 330,17g; W tym cukry: 78,33g; Blonnik pok.: 27,92g; Sol: 4,57g; Sod: 1821,43 mg

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
nadanie	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowiec d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pomidorki koktajlowe 100g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowiec d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g	Kasza manna na napgu sojowym 400ml (GLUPSZ, SOJ) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowiec d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowiec d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Szynkowiec d. bowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Pomidorki koktajlowe 100g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mus z jabłek 0 b/c 150g	Kasza manna na mleku 400ml (GLUPSZ, ME) Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasta z jaj 100g (JAJ, ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Mus z jabłek 0 b/c 150g	Kasza jagłana na napgu sojowym 400ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YI, ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Dyńa z wody 100g Salata zielona 10g
	II, N			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g	Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Surowka z marchwi z olejem b/c 100g		Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Kukinia pieczona z olejem* 50g	
Obiad	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Sos bolo ski z mi. sa wieprz lop* 150g (GLUPSZ, SEJ) Makaron Spaghetti 150g (GLU, PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Makaron Spaghetti 150g (GLU, PSZ) Sos bolo ski z mi. sa wieprz lop* 150g (GLUPSZ, SEJ) Makaron Spaghetti 150g (GLU, PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Sos bolo ski z mi. sa wieprz lop* 150g (GLUPSZ, SEJ) Makaron Spaghetti 150g (GLU, PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pelnoziamiste 0 20g (GLU, PSZ) Sos bolo ski z mi. sa wieprz lop* 150g (GLUPSZ, SEJ) Makaron pelnoziamisty 150g (GLUPSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120g Surowka z rzodkwi bialej i jablka 0 80g (ME) Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Sos bolo ski z mi. sa wieprz lop* 150g (GLUPSZ, SEJ) Makaron Spaghetti 150g (GLU, PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) M so wieprzowe mielone z marchewk 120g (GLUPSZ, SOJ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) M so wieprzowe mielone z marchewk 120g (GLUPSZ, SOJ) Sos pomidorowy 80ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane puree 150g (ME) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Sos bolo ski z mi. sa wieprz lop* 150g (GLUPSZ, SEJ) Makaron Spaghetti 150g (GLU, PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki bezglutenowe 0 20g (SEZ, YI, ezawiera : ORZ) Bilka schabowa duszona (bez glutenu) 100g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki gotowane 150g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200g Kompot owocowy z jablkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Podplomyki b/c 30g (GLUPSZ, ME) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME) Chrupki kukurydziane 30g	Podplomyki b/c 30g (GLUPSZ, ME) Jogurt naturalny 150g 1 szt (ME)	
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet fasoli* 70g (JAJ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200g (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Galaretki o smaku truskawkowym 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapierni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb razowy ytnio-pszenny 110g (GLUPSZ, GLU, YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet fasoli* 70g (JAJ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200g (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Buraczki gotowane plasty 100g	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Pasztet fasoli* 70g (JAJ) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Papryka wie a 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Krem z zielonych warzyw 400ml (SEJ) Grzanki pszenne 0 20g (GLU, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 110g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Melonyschab z marchewk 50g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (ME) Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200g (ME) Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- ytni 60g (GLUPSZ, GLU, YI) Chleb Graham 50g (GLUPSZ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (ME) Schab gotowany plasty 50g Galaretki o smaku truskawkowym 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g (SEZ, YI, ezawiera : ORZ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Galaretki o smaku truskawkowym 200g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapierni i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Buraczki gotowane plasty 100g
	PN			Chleb razowy ytnio-pszenny 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Szynka Ptaszowska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Ogorek kiszony 50g			Sok pomidorowy 0,2L-100% tloczony 1 szt Ciasto dro d owe 50g (GLUPSZ, JAJ, ME)	Chleb mieszany pszenno- ytni 50g (GLUPSZ, GLU, YI) Szynka Ptaszowska- wp, w dzona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g (SOJ) Kalafior gotowany* 50g	
	Warto energetyczna: 2311.23 kcal; Bialko ogolem: 101.45g; Tluszcz: 81.67g; Kw tl. nasy.: 28.00g; W glowodany ogolem: 317.85g; W tym cukry: 46.13g; Blonnik pok.: 31.50g; Sol: 7.04g; Sod: 2826.71 mg.	Warto energetyczna: 2415.19 kcal; Bialko ogolem: 118.44g; Tluszcz: 74.24g; Kw tl. nasy.: 27.96g; W glowodany ogolem: 328.72g; W tym cukry: 49.29g; Blonnik pok.: 20.18g; Sol: 7.40g; Sod: 2981.67 mg.	Warto energetyczna: 2919.24 kcal; Bialko ogolem: 126.60g; Tluszcz: 100.13g; Kw tl. nasy.: 31.04g; W glowodany ogolem: 392.30g; W tym cukry: 41.92g; Blonnik pok.: 24.27g; Sol: 7.73g; Sod: 3111.99mg.	Warto energetyczna: 2801.92 kcal; Bialko ogolem: 132.74g; Tluszcz: 93.63g; Kw tl. nasy.: 31.24g; W glowodany ogolem: 411.89g; W tym cukry: 58.89g; Blonnik pok.: 56.19g; Sol: 10.12g; Sod: 4047.87 mg.	Warto energetyczna: 2555.19 kcal; Bialko ogolem: 130.94g; Tluszcz: 83.94g; Kw tl. nasy.: 30.96g; W glowodany ogolem: 329.32g; W tym cukry: 49.29g; Blonnik pok.: 20.18g; Sol: 7.76g; Sod: 3122.67 mg.	Warto energetyczna: 2312.48 kcal; Bialko ogolem: 95.72g; Tluszcz: 79.41g; Kw tl. nasy.: 28.18g; W glowodany ogolem: 327.89g; W tym cukry: 44.00g; Blonnik pok.: 31.81g; Sol: 6.14g; Sod: 2459.88 mg.	Warto energetyczna: 3576.62 kcal; Bialko ogolem: 164.55g; Tluszcz: 116.92g; Kw tl. nasy.: 45.24g; W glowodany ogolem: 460.59g; W tym cukry: 61.87g; Blonnik pok.: 28.29g; Sol: 9.77g; Sod: 3922.58mg.	Warto energetyczna: 2771.47 kcal; Bialko ogolem: 146.84g; Tluszcz: 81.89g; Kw tl. nasy.: 29.50g; W glowodany ogolem: 383.51g; W tym cukry: 48.60g; Blonnik pok.: 29.90g; Sol: 10.35g; Sod: 4142.05 mg.	Warto energetyczna: 2384.96 kcal; Bialko ogolem: 102.71g; Tluszcz: 90.23g; Kw tl. nasy.: 21.04g; W glowodany ogolem: 297.31g; W tym cukry: 36.40g; Blonnik pok.: 24.34g; Sol: 3.20g; Sod: 1282.00 mg.

	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekkostrawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmiśna	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna	
2026-05-08 piątek	Nadanie	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg podłusty 100g ( <u>ME</u> ) Brzoskwinie wysropie 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg podłusty 100g ( <u>ME</u> ) Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Brzoskwinie wysropie 200g	Zacierka na napoju sojowym 400ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SOJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dziona, parzona 50g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Brzoskwinie wysropie 200g	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 110g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mięso porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg podłusty 100g ( <u>ME</u> ) Surowka z marchwi z olejem b.c. 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg podłusty 100g ( <u>ME</u> ) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, rednio rozdrobniona, w dziona, parzona 50g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Salata zielona 10g Brzoskwinie wysropie 200g	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg podłusty 100g ( <u>ME</u> ) Brzoskwinie wysropie 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Bułka pszenna długa krojona 110g ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg ek 100g ( <u>ME</u> ) Mus z brzoskwi 150g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Zacierka na mleku 400ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>ME</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaróg podłusty 100g ( <u>ME</u> ) Brokuł gotowany* 100g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sojowym 400ml ( <u>SOJ</u> ) Chleb bezglutenowy 110g ( <u>SEZ</u> <u>ITO</u> <u>ezaniera</u> : <u>ORZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 100g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Salata zielona 10g Brzoskwinie wysropie 200g
		II		Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab gotowany plasty 30g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Schab gotowany plasty 30g Papryka wie a 50g			Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Melony schab z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Schab gotowany plasty 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> )	
	Obiad	Krupnik j czmienny* 400ml ( <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CI</u> ) Ryba smia onia (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> <u>JAU</u> <u>RYB</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b.c. 200g Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml ( <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CI</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* 80ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400ml ( <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>J</u> <u>CI</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* 80ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400ml ( <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>J</u> <u>CI</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* 80ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa po grecku* 80g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b.c. 120g Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml	Krupnik j czmienny* 400ml ( <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CI</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* 80ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa pogrecku* 200g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml ( <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CI</u> ) Ryba smia onia (Dorsz) 120g ( <u>GLUPSZ</u> <u>JAU</u> <u>RYB</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty kiszzonej z olejem b.c. 200g Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny* 400ml ( <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CI</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* 80ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane puree 150g ( <u>ME</u> ) Warzywa pogrecku* 200g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Krupnik j czmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400ml ( <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>J</u> <u>CI</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* 80ml ( <u>GLUPSZ</u> <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa po grecku* 200g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g	Ry owa (bez mleka)* 400ml ( <u>SEL</u> ) Ryba pieczona (Dorsz) 120g ( <u>RYB</u> ) Sos ziolowy* (bez glutenu) 80ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b.c. 250ml Cukier 5g
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunka Piasłowska- wp, w dziona, parzona z dod. b sojowego i wody 30g ( <u>SOJ</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>ME</u> ) Podplomyki b.c. 30g ( <u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> )			Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>ME</u> ) Podplomyki b.c. 30g ( <u>GLUPSZ</u> <u>ME</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Ogórek wie y 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Cukinia pieczona z olejem* 100g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Roszponka 10g	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem z olejem -dieta 100g ( <u>JAU</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Ogórek wie y 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Roszponka 10g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Ogórek wie y 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Roszponka 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Chleb razowy, żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 Por x 1 szt ( <u>ME</u> <u>no ezaniera</u> : <u>RYB</u> <u>QZ</u> <u>ME</u> ) Ogórek wie y 100g Roszponka 10g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Cukinia pieczona z olejem* 100g Krupnik j czmienny* 400ml ( <u>ME</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>CI</u> ) Bułka pszenna długa krojona 110g ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Serek twarogowy termizowany smak mielankowy 20g 3 Por x 1 szt ( <u>ME</u> <u>no ezaniera</u> : <u>RYB</u> <u>QZ</u> <u>ME</u> ) Herbata czarna granulowana b.c. 250ml	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 60g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Chleb Graham 50g ( <u>GLUPSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 100g ( <u>JAU</u> <u>ME</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Roszponka 10g	Cukinia pieczona z olejem* 100g Chleb bezglutenowy 110g ( <u>SEZ</u> <u>ITO</u> <u>ezaniera</u> : <u>ORZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem z olejem -dieta 100g ( <u>JAU</u> ) Szyunkowa d bowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Herbata czarna granulowana b.c. 250ml Roszponka 10g	
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Rzodkiewki białe rozdrobniona z jogurtem 50g ( <u>ME</u> )				Meko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>ME</u> ) Chrupki kukurydziane 30g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ</u> <u>GLU</u> <u>YT</u> ) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Bukiet warzyw gotowanych krdewski* 50g		
	Warto energetyczna: 2335,40 kcal; Białko ogółem: 107,14g; Tłuszcz: 83,82g; Kw. tł. nasy.: 30,39g; W. glówniany ogółem: 325,43g; W tym cukry: 67,25g; Blonnik pok.: 28,81g; Sól: 8,14g; Sód: 3256,93mg	Warto energetyczna: 2313,61 kcal; Białko ogółem: 114,55g; Tłuszcz: 67,99g; Kw. tł. nasy.: 29,06g; W. glówniany ogółem: 326,86g; W tym cukry: 77,59g; Blonnik pok.: 24,34g; Sól: 7,28g; Sód: 2913,57mg	Warto energetyczna: 2931,59 kcal; Białko ogółem: 131,18g; Tłuszcz: 105,62g; Kw. tł. nasy.: 29,84g; W. glówniany ogółem: 385,45g; W tym cukry: 57,96g; Blonnik pok.: 28,64g; Sól: 10,12g; Sód: 4049,29mg	Warto energetyczna: 2693,67 kcal; Białko ogółem: 160,45g; Tłuszcz: 76,78g; Kw. tł. nasy.: 30,55g; W. glówniany ogółem: 390,32g; W tym cukry: 77,59g; Blonnik pok.: 49,60g; Sól: 9,01g; Sód: 3697,18mg	Warto energetyczna: 2366,61 kcal; Białko ogółem: 126,21g; Tłuszcz: 68,63g; Kw. tł. nasy.: 29,33g; W. glówniany ogółem: 326,86g; W tym cukry: 66,83g; Blonnik pok.: 24,34g; Sól: 8,23g; Sód: 3295,17mg	Warto energetyczna: 2488,64 kcal; Białko ogółem: 102,10g; Tłuszcz: 96,97g; Kw. tł. nasy.: 40,23g; W. glówniany ogółem: 326,56g; W tym cukry: 66,83g; Blonnik pok.: 28,81g; Sól: 7,28g; Sód: 2913,73mg	Warto energetyczna: 3341,35 kcal; Białko ogółem: 148,18g; Tłuszcz: 119,15g; Kw. tł. nasy.: 60,87g; W. glówniany ogółem: 438,11g; W tym cukry: 84,87g; Blonnik pok.: 29,21g; Sól: 7,55g; Sód: 3026,62mg	Warto energetyczna: 2802,26 kcal; Białko ogółem: 167,13g; Tłuszcz: 73,79g; Kw. tł. nasy.: 30,43g; W. glówniany ogółem: 390,69g; W tym cukry: 54,74g; Blonnik pok.: 34,81g; Sól: 9,86g; Sód: 3944,34mg	Warto energetyczna: 2310,97 kcal; Białko ogółem: 105,96g; Tłuszcz: 85,71g; Kw. tł. nasy.: 17,68g; W. glówniany ogółem: 292,38g; W tym cukry: 53,64g; Blonnik pok.: 27,79g; Sól: 4,78g; Sód: 1898,60mg	



	Wwa-ONK Podstawowa	Wwa-ONK Lekko strawna	Wwa-ONK Bezmleczna lekko strawna	Wwa-ONK Cukrzycowa	Wwa-ONK Wysokobiałkowa lekkostrawna	Wwa-ONK Bezmi sra	Wwa-ONK Przetarta	Wwa-ONK Cukrzyca lekkostrawna	Wwa-ONK Bezglutenowa bezmleczna lekkostrawna
Indywidualne	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Łopalka zbożnika wieprzowa w dzona 50g ( <u>SOJ, TDO, P, ZAWERA</u> : <u>GLUSZ, JAU, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GUON, GLU, CZ</u> ) Jabłko 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Łopalka zbożnika wieprzowa w dzona 50g ( <u>SOJ, TDO, P, ZAWERA</u> : <u>GLUSZ, JAU, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GUON, GLU, CZ</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Kasza j. czmienna na napoju sjoowym 400ml ( <u>SOJ, GLU, J, CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Kurzczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Łopalka zbożnika wieprzowa w dzona 50g ( <u>SOJ, TDO, P, ZAWERA</u> : <u>GLUSZ, JAU, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GUON, GLU, CZ</u> ) Pomidor 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Łopalka zbożnika wieprzowa w dzona 50g ( <u>SOJ, TDO, P, ZAWERA</u> : <u>GLUSZ, JAU, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GUON, GLU, CZ</u> ) Ser mozzarella kulki 50g ( <u>ME</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Pasztetsojowy z pomidorami 100g ( <u>SOJ, GOR</u> ) Jabłko 200g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 110g ( <u>GLUSZ</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Twaro ek 100g ( <u>ME</u> ) Mus z jabłek 0 b/c 150g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Kasza j. czmienna na mleku 400 ml ( <u>ME, GLU, CZ</u> ) Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Chleb Graham 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Łopalka zbożnika wieprzowa w dzona 50g ( <u>SOJ, TDO, P, ZAWERA</u> : <u>GLUSZ, JAU, ME, SEL, GOR, GLU, YD, GUON, GLU, CZ</u> ) Cukinia pieczona z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Kasza kukurydziana na napoju sjoowym 400ml ( <u>SOJ</u> ) Chleb bezglutenowy 110g ( <u>SEZ, TDO, ZAWERA</u> : <u>ORZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Kurzczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony woslonce niejadalnej 50g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g Jabłko pieczone 200g
	II. N			Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Opórek kiszony 50g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Opórek kiszony 50g		Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Melony filet z kurczaka z marchewk 30g Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> )	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Filet z kurczaka gotowany plasty 30g Brokul gotowany* 50g	
2026-05-10 mieszniela	Pomidorowa z makaronem* 400 ml ( <u>GLUSZ, ME, SEL</u> ) Bilka schabowa duszona 100g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty peki skiej z papryk i dejem 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400 ml ( <u>GLUSZ, ME, SEL</u> ) Bilka schabowa duszona 100g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Bilka schabowa duszona 100g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Pyzy ziemniaczane* 150g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Bilka schabowa duszona 100g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Surowka z kapusty peki skiej z papryk i dejem 120g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 80g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Pomidorowa z makaronem* 400 ml ( <u>GLUSZ, ME, SEL</u> ) Bilka schabowa duszona 100g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400 ml ( <u>GLUSZ, ME, SEL</u> ) Knedle z łuskawkami* 300g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos jogurtowy naturalny 150g ( <u>SEL</u> ) Mus z jabłek 0 b/c 200g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem* 400 ml ( <u>GLUSZ, ME, SEL</u> ) M. so. wieprzowe mielone z marchewk 120g Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane puree 150g ( <u>ME</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Bilka schabowa duszona 100g ( <u>GLUSZ</u> ) Sos własny 0 80ml ( <u>GLUSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml	Pomidorowa z ry em (bez mleka)* 400ml ( <u>SEZ</u> ) Bilka schabowa duszona (bez glutenu) 100g Sos własny (bez glutenu) 80ml Ziemniaki gotowane 150g Bukiet jarzyn gotowany z dejem* 200g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250ml Cukier 5g
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Szynka Piastowska- wp, w dzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30g ( <u>SOJ</u> )	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>ME</u> ) Orzechy włoskie łuskane 30g ( <u>ORZ</u> )			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>ME</u> ) Biskopcy b/c 30g ( <u>GLUSZ, JAU</u> )		
Kuchnia	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Serek homo. naturalny 100g ( <u>ME</u> ) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Serek homo. naturalny 100g ( <u>ME</u> ) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAU</u> ) D em 25g 1 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Serek homo. naturalny 100g ( <u>ME</u> ) Schab gotowany plasty 50g Rzodkiewka 100g Salata zielona 10g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Serek homo. naturalny 100g ( <u>ME</u> ) Schab gotowany plasty 50g D em 25g 1 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Serek homo. naturalny 100g ( <u>ME</u> ) Pasta z jaj 100g ( <u>JAU, ME</u> ) D em 25g 1 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Pomidorowa z makaronem* 400 ml ( <u>GLUSZ, ME, SEL</u> ) Bułka pszenna długa krojona 110g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Melony schab z marchewk 50g Pasta z jaj 100g ( <u>JAU, ME</u> ) D em 25g 1 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno- żytni 60 g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Chleb Graham 50g ( <u>GLUSZ</u> ) Mleko porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>ME</u> ) Serek homo. naturalny 100g ( <u>ME</u> ) Schab gotowany plasty 50g Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 110g ( <u>SEZ, TDO, ZAWERA</u> : <u>ORZ</u> ) Margaryna ozaw tłuszczu80%15g 1 szt Schab gotowany plasty 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAU</u> ) D em 25g 2 szt Marchewmini gotowana z dejem* 100g Herbata czarna granulowana b/c 250ml Salata zielona 10g
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Szynka szkolna- wp, parzona 30g ( <u>GLUSZ, SOJ, ME</u> ) Surowka z marchwi z dejem b/c 50g			Mus z brzoskw 150g Ciasto dro d owe 50g ( <u>GLUSZ, JAU, ME</u> )	Chleb mieszany pszenno- żytni 50g ( <u>GLUSZ, GLU, YD</u> ) Szynka szkolna- wp, parzona 30g ( <u>GLUSZ, SOJ, ME</u> ) Buraczki gotowane plasty 50g	
	Warto energetyczna: 2250,00 kcal; Białko ogółem 115,63g; Tłuszcz: 71,99g; Kw. tł. nasy.: 27,33g; W. glówny ogółem: 313,53g; W tym cukry: 69,31g; Błonnik pok.: 33,17g; Sól: 7,61g; Sód: 3044,83mg	Warto energetyczna: 2322,62 kcal; Białko ogółem 118,19g; Tłuszcz: 71,85g; Kw. tł. nasy.: 27,22g; W. glówny ogółem: 321,25g; W tym cukry: 72,95g; Błonnik pok.: 29,31g; Sól: 7,74g; Sód: 3095,29mg	Warto energetyczna: 2685,84 kcal; Białko ogółem 136,61g; Tłuszcz: 100,14g; Kw. tł. nasy.: 30,89g; W. glówny ogółem: 381,67g; W tym cukry: 56,14g; Błonnik pok.: 30,07g; Sól: 9,92g; Sód: 3967,57mg	Warto energetyczna: 2618,89 kcal; Białko ogółem 145,88g; Tłuszcz: 93,66g; Kw. tł. nasy.: 29,85g; W. glówny ogółem: 349,98g; W tym cukry: 44,42g; Błonnik pok.: 50,46g; Sól: 9,83g; Sód: 3936,72mg	Warto energetyczna: 2442,67 kcal; Białko ogółem 127,01g; Tłuszcz: 80,92g; Kw. tł. nasy.: 33,59g; W. glówny ogółem: 321,99g; W tym cukry: 73,69g; Błonnik pok.: 29,31g; Sól: 8,48g; Sód: 3389,29mg	Warto energetyczna: 2636,30 kcal; Białko ogółem 80,08g; Tłuszcz: 84,65g; Kw. tł. nasy.: 29,55g; W. glówny ogółem: 428,90g; W tym cukry: 70,56g; Błonnik pok.: 33,78g; Sól: 7,76g; Sód: 3102,53mg	Warto energetyczna: 3414,45 kcal; Białko ogółem 152,44g; Tłuszcz: 100,08g; Kw. tł. nasy.: 44,59g; W. glówny ogółem: 475,57g; W tym cukry: 94,01g; Błonnik pok.: 34,87g; Sól: 7,53g; Sód: 3006,37mg	Warto energetyczna: 2701,35 kcal; Białko ogółem 148,85g; Tłuszcz: 80,67g; Kw. tł. nasy.: 28,68g; W. glówny ogółem: 375,44g; W tym cukry: 45,49g; Błonnik pok.: 36,71g; Sól: 11,28g; Sód: 4506,10mg	Warto energetyczna: 2197,63 kcal; Białko ogółem 95,29g; Tłuszcz: 78,30g; Kw. tł. nasy.: 19,10g; W. glówny ogółem: 295,83g; W tym cukry: 63,26g; Błonnik pok.: 31,74g; Sól: 4,35g; Sód: 1729,93mg

## **Oznaczenia alergenów**

GLU PSZ - Zbo a zawieraj ce gluten pszenny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoz ,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mi czaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU YT - Zbo a zawierajace gluten ytni,  
GLU OW - Zbo a zawieraj ce gluten owsiany,  
GLU J CZ - Zbo a zawieraj ce gluten j czmienny,

## **Oznaczenia wska nikówcod .:**

Warto energetyczna - Warto energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
W glowodany ogółem - W glowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z w glowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,