

## Zakład Mikrobiologii Klinicznej

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie Państwowy Instytut, Warszawa

Nr Rejestru KIDL 0865

Tel.: 22 546 28 88; e-mail: [zmk@pib-nio.pl](mailto:zmk@pib-nio.pl)

### INSTRUKCJA SAMODZIELNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ I POBIERANIA MOCZU NA POSIEW DO JAŁOWEGO POJEMNIKA.

**UWAGA!** Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

- 1) Mocz pobrać po przerwie nocnej; jeżeli zachodzi konieczność pobrania w ciągu dnia, odstęp od ostatniego oddania moczu musi wynosić minimum cztery godziny.
- 2) W dniu poprzedzającym badanie zaleca się **zwyczajową, umiarkowaną aktywność fizyczną**.
- 3) Przygotować jałowy pojemnik na posiew moczu oraz kilka jałowych gazików.
- 4) Umyć ręce wodą i mydłem, następnie:
  - a) **Kobiety:** używając gazików umyć trzykrotnie wargi sromowe i okolice krocza wodą i mydłem (od przodu ku tyłowi), za każdym razem biorąc nowy gazik,
  - b) **Mężczyźni:** odciągnąć napletek, używając gazików trzykrotnie umyć okolice ujścia cewki moczowej wodą i mydłem, za każdym razem biorąc nowy gazik.
- 5) Nie dotykać ani obrzeża ani wnętrza pojemnika.
  - a) pierwszą porcję moczu oddać do toalety (zwykle ok. 30 ml),
  - b) bez przerywania strumienia, pobrać mocz do pojemnika wypełniając go max. 1/3 jego objętości,
  - c) resztę moczu ponownie oddać do toalety.
- 6) Dokładnie i szczelnie zamknąć naczynie, materiał niezwłocznie przekazać pielęgniarce lub dostarczyć do ZMK (maksymalnie do 2 godz.)

### INSTRUKCJA SAMODZIELNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ I POBIERANIA MOCZU NA POSIEW NA PODŁOŻE TRANSPORTOWO-WZROSTOWE

**UWAGA!** Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

Należy sprawdzić czy podłoża na płytce nie są wyschnięte lub oderwane

- 1) Mocz pobrać po przerwie nocnej; jeżeli zachodzi konieczność pobrania w ciągu dnia odstęp od ostatniego oddania moczu musi wynosić minimum 4 godziny.
- 2) W dniu poprzedzającym badanie zaleca się **zwyczajową, umiarkowaną aktywność fizyczną**.
- 3) Przygotować jałowy pojemnik z podłożami oraz kilka jałowych gazików.
- 4) Umyć ręce wodą i mydłem, następnie:
  - a) **Kobiety:** używając gazików umyć trzykrotnie wargi sromowe i okolice krocza wodą i mydłem, (od przodu ku tyłowi), za każdym razem biorąc nowy gazik,
  - b) **Mężczyźni:** odciągnąć napletek, używając gazików trzykrotnie umyć okolice ujścia cewki moczowej wodą i mydłem, za każdym razem biorąc nowy gazik,
- 5) Nie dotykać ani obrzeża ani wnętrza pojemnika:
  - a) pierwszą porcję moczu oddać do toalety (zwykle ok. 30 ml),
  - b) bez przerywania strumienia, pobrać mocz do pojemnika (3/4 objętości pojemnika),
  - c) zanurzyć w pojemniku płytkę z podłożami, na ok. 30 sekund,
  - d) **wylać mocz**, płytkę umieścić ponownie w pojemniku, zakręcić.
  - e) pojemnik niezwłocznie przekazać pielęgniarce lub dostarczyć do ZMK (maksymalnie do 2 godz.)

## INSTRUKCJA DLA PACJENTÓW DOTYCZĄCA SAMODZIELNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ I POBRANIA PLWOCINY NA POSIEW

**UWAGA!** Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

Poprzedniego dnia należy **usunąć ewentualne dostawki czy protezy zębowe**.  
O występujących **zmianach na śluzówce jamy ustnej** należy poinformować pielęgniarkę.

- 1) Przygotować jałowy pojemnik.
- 2) Umyć dokładnie zęby, następnie kilkakrotnie przepłukać jamę ustną przestudzoną, przegotowaną wodą.
- 3) Nie dotykać ani obrzeża, ani wnętrza pojemnika.
- 4) Materiał odkrztusić rano, na czczo; jeżeli odkrztuszanie jest obfite najlepiej odkrztusić do pojemnika drugą porcją plwociny (ślina nie ma wartości diagnostycznej).
- 5) Pojemnik dokładnie zamknąć i niezwłocznie przekazać pielęgniarce.
- 6)

## INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA WYMAZU Z GARDŁA, WYMAZU Z JAMY USTNEJ NA POSIEW

**UWAGA!** Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

- 1) W dniu poprzedzającym badanie przed rozpoczęciem wieczornej higieny jamy ustnej **usunąć ewentualne dostawki czy protezy zębowe**.
- 2) W dniu pobrania materiału (rano)
  - a) **nie** jeść posiłku,
  - b) **nie** wykonywać zabiegów higienicznych w obrębie jamy ustnej,
  - c) zgłosić się do osoby pobierającej.

## INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA WYMAZU Z OKA NA POSIEW

**UWAGA!** Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

W dniu pobrania materiału (rano):

- a) **nie** wykonywać zabiegów higienicznych w obrębie twarzy
- b) **nie** stosować żadnych kropli ani maści do oczu  
W przypadku rozpoczętego leczenia materiał pobrać przed kolejną dawką leku.
- c) zgłosić się do osoby pobierającej

**INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA SIĘ DO POBRANIA MATERIAŁU (ZESKROBIN)**  
**W KIERUNKU DERMATOFITÓW**

**UWAGA!** Ścisłe zastosowanie się do instrukcji pozwoli na uzyskanie wiarygodnego wyniku.

- 1) Przed pobraniem materiału, przez co najmniej 10 dni, miejsc zmienionych chorobowo **nie** smarować maściami, kremami pielęgnacyjnymi, zasypywać.
- 2) Lakier z paznokci bardzo dokładnie usunąć.
- 3) Paznokci **nie** lakierować przez co najmniej 3 dni przed pobraniem materiału.
- 4) Zgłosić się do osoby pobierającej.